令和8年

10月 October

2026年

月刊 いつみ 号

ふれあいの理念

人を尊び
命を尊び
個を敬愛す

デイサービスセンターふれあいの泉
発行責任者：小野里佳奈美　制作：浦川郷子



10月壁面制作

10月に入り、台風や長雨が過ぎようやく気持ちの良いお天気になりました。
秋晴れの日は近くの公園に散歩に出かけ銀杏を拾ったり、季節の花々に目を向けたりと秋ならではの楽しみが増えました。また、カラオケ機械の導入で、新しい体操や口腔体操に挑戦。職員・ご利用者様も初めは少し戸惑いながらも、歌にあわせ笑顔で楽しく取り組んでいます。これからも、皆さまと一緒に楽しみながら健康つくりに励んでいきたいと思います。

おやつレク

９月の活動の様子

～手作りのおいしさ！ずんだ餅作り～

















いただきます





東北地方の郷土お菓子、ずんだ餅を作りました。枝豆の薄皮を一つひとつ丁寧にむき、すりつぶしてあんを作り、白玉粉からお団子も手作りしました。







指先を使った細かな作業や、力加減を考えながら枝豆をつぶす作業は、手先と頭を使う良い機会になります。

皆さんで協力しながら作る時間も楽しいひととき♪
自分たちで作ったおやつは、また格別のおいしさですね。
食べる楽しみはもちろん、作る楽しみも味わいながら、リハビリにつながる時間となりました！



かまくらっこいまいずみの小学生の皆さんが、敬老のお祝いに来てくれました！











メッセージカードや手作りのチャームをプレゼントして下さいました。









かまくらっこいまいずみの小学生の皆さんが、敬老のお祝いに来てくれ、一緒にかるたやトランプ、あやとり、将棋などを楽しみました。かるたでは、読み札に耳を傾けながら夢中で札を探し、トランプでは一緒にカードを囲んで大盛り上がり！あやとりを教え合ったり、将棋で真剣勝負をしたりと、子どもたちと利用者の皆さんが自然と会話を弾ませながら、楽しい時間を過ごしました。
世代を超えたふれあいに、利用者の皆さんも自然と笑顔に。子どもたちからたくさんの元気とパワーをもらい、心温まる敬老のお祝い企画となりました。





敬老行事

デイサービスの敬老会当日は台風の影響で残念ながら、お祝いの行事は中止となってしまいました。昼食にはお祝い御膳をご用意し、皆様への感謝と長寿のお祝いの気持ちを込めたメッセージを添えたお写真をお渡しいたしました。









ひと時に…

今シーズン最後の夏野菜でみそ炒めを作りました













社会福祉法人　麗寿会
デイサービスセンターふれあいの泉　（H19年6月創立）
〒247-0052鎌倉市今泉2-4-10　電話0467-43-5975