

令和8年



2026年

月刊



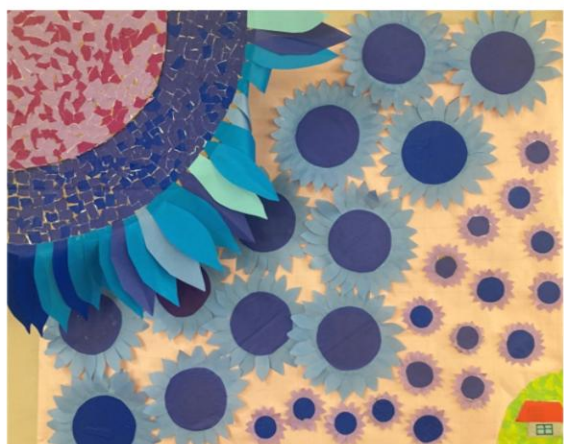
号



ふれあいの理念

人を尊び
命を尊び
個を敬愛す

デイサービスセンターふれあいの泉
発行責任者:小野里佳奈美 制作:浦川郷子



8月壁面制作



7月の活動ご紹介



泉農園、立派なきゅうりが育ちました！



畑づくりも三年目。夏の日差しを浴びて今年も立派なきゅうりが育ちました。

みなさんで収穫したきゅうりは新鮮なうちに調理。定番の浅漬けや、ごま油を使い中華風の味付けにして昼食のお供としご利用者様にお出ししました。自分たちで育て収穫した野菜の味は格別ですね。きゅうりの他にもジャガイモ、トマトやゴーヤも育てています。これからの収穫も楽しみです。



おやつレク♪ パフェにトライ！

暑い夏にぴったり! 7月のおやつレクは、火を使わず作れる「ヨーグルトゼリーパフェ」に挑戦しました



ヨーグルトに牛乳、お砂糖、ゼラチンを混ぜ合わせ、冷凍庫で約15分冷やすと、ひんやりとしたヨーグルトゼリーの完成です。コーンフレーク、ヨーグルトゼリー、フルーツの順に盛りつけると見た目も涼しげで味もさっぱり。暑い夏にも楽しめるひんやりおやつレクとなりました。



材料を測る行程では「これくらいかな?」と皆さん真剣な表情。

産形さん、歌レク

夏の唱歌から、昭和30年代から40年代の懐かしい流行歌などご利用者様にとって馴染みのある曲ばかり。産形さんの軽快なトークを挟みながら気が付けば1時間を超える、楽しい時間となりました。(^^♪

七夕飾り



願いを込めた短冊に紐をつけ飾り付けを楽しみました



クラブ活動

7月は卓球をやってみました。ラケットを持つとつい夢中になり、ボールを追いかけてしまいます(;^_^A



社会福祉法人 麗寿会
デイサービスセンターふれあいの泉 (H19年6月創立)
〒247-0052鎌倉市今泉2-4-10 電話0467-43-5975