

つながりで支える、安心のまちづくり

# わかば通信

第37号

広報誌



- ①新体制のご案内・小出地区地域包括支援センターわかば
- ②チームオレンジスマイル活動の様子
- ③わかば活動報告
- ④詐欺や悪徳商法に注意
- ⑤小出地域の活動ご紹介

もくじ

## ①新体制のご案内

令和8年4月より、職員体制が新しくなりました。4月より新たに清島が管理責任者として着任するとともに、異動により4/21付で渡邊（社会福祉士）が加わりました。これからも地域の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、わかば職員一同力を合わせて取り組んでまいります。

小出地区地域包括支援センターわかば 管理責任者 清島 裕子

## 小出地区地域包括支援センターわかば



小出地区にお住いの皆さまやご家族のための身近な相談窓口です。

介護・健康・認知症・福祉サービス・生活のお困りごとなど、さまざまな相談に専門職がお応えします。（保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士）

「どこに相談したらよいかわからない」ときも、わかばにお気軽にご相談ください。

このような相談をお受けしています

- ✓ 介護保険や高齢者サービスについて知りたい
- ✓ 退院後の生活に不安がある
- ✓ 認知症について相談したい
- ✓ 医療機関や施設、福祉サービスの情報を知りたい
- ✓ 介護予防教室や地域のサロンを探している
- ✓ 一人暮らしの家族のことが心配
- ✓ 地域で気になる高齢者がいる

来所だけでなく  
ご自宅への訪問も対応可能です



## ②チームオレンジ・スマイル活動の様子

### ～自然観察会・家族交流会・お料理教室～

チームオレンジ・スマイル😊は、「物忘れがあっても、できないことが増えても、人生を楽しもう!!」をモットーに、認知症サポーターのうち、市が開催するステップアップ講座を受講したメンバーを中心に小出地区で様々な活動をされているチームです。わかばも、その活動を推進しています。毎回わかば通信でも特集させていただいていますが、今回は2025年度からの活動と、新たな活動をご紹介します。

2025年度からは、地区社協のサロンとしても登録されて、活動をより本格化しています。4月のお花見会を皮切りに、5月は自然観察会、7月はご家族交流会、8月には番外編で芹東自治会さんのブルーベリー狩りにお邪魔させて頂きました。10月には昨年収穫できなかったさつまいもが実り、念願かなっての収穫祭を開催できました。この収穫祭で「サポーターと参加者が、共に調理と会食を楽しむ」ことの魅力にすっかり取りつかれてしまい、2月の理科の実験のような「ポリ袋で作る災害時のお料理教室」も、参加者にもサポーターにも大変好評でした。

2026年度：今年度も開催したお花見会は、昨年と同様に雨天順延での開催となりましたが、ゲームや東京音頭の盆踊りで盛り上がりました。5月の自然観察会は、スマートフォンの写真検索機能を活用して、里山公園の植物の名前を調べながらウォーキングするイベントで、天候にも恵まれて開催できました。

収穫祭のお料理



ポリ袋でお料理！  
災害時のお料理教室



お花見会での一幕



## お知らせ

【オレンジカフェ こいで】オープン！

新たな企画のお知らせです！



チームオレンジ・スマイル😊メンバーの発案で、7月から、毎月第4（木）の13:30～15:00に、小出コミュニティセンターの第1会議室で、【オレンジカフェこいで】を定期開催することになりました。お申し込みは不要。参加費無料です。

毎回チームオレンジ・スマイル😊メンバーとわかばの職員が皆様をお待ちしています。お茶を飲みながら、おしゃべり、ゲームや生演奏など…！楽しく過ごせる時間を皆さんと作り上げたいと思います。お1人でももちろんOK！気軽に参加してみてください♪

チームオレンジ・スマイル😊、カフェを始めます！  
2026年7月初開催  
**オレンジカフェ こいで**  
物忘れがあっても、できないことが増えても人生を楽しもう！  
おしゃべりをしたり、情報交換をしたり、ただのんびり過ごしたり。  
地域のつながりを広げるきっかけとして、お気軽にご参加ください。  
第1回目 2026年7月23日（木）13:30～15:00  
会場：小出地区コミュニティセンター 第1会議室  
参加費：無料 予約不要 出入り自由  
毎月第4木曜日13:30～15:00で開催予定  
(12月はお休み・9月は祝日の影響で17日開催となります)  
主催：チームオレンジ・スマイル😊  
TEL 0477-39-5419 (09:00)

### ③わかば活動報告

## 地域ケア会議 わかばにて開催！

～障がいのある一人暮らしの方への支援やネットワークを考える～

民生委員さん、ちがさき基幹相談支援センター、茅ヶ崎市成年後見支援センター、ケアマネジャー、訪問診療ソーシャルワーカー、茅ヶ崎市役所担当各課、わかば職員が出席し、障がいのある一人暮らしの方の支援について、それぞれの立場から意見交換を行いました。支援につながりにくい方がいらしたり、公的サービスだけでカバー出来ないこと等、さまざまな課題はありますが、今後も多職種で協議する場を持ちたいと思います。

## 認知症サポーター養成講座 出張講座もします。

2013年開設以来毎年1月に「茅ヶ崎北陵高校」の家庭科の授業の一環として、1年生全クラスに認知症サポーター養成講座を行います。若い世代にも自分ごととして興味を持って貰えるよう、タイムリーな話題を交えて授業を行います。7月には「小出ボラセン」「芹沢東自治会」希望者対象者に、出張講座を行います。少人数でも、依頼があれば、講座を行いますので、お気軽にお声がけください！



### ④詐欺や悪徳商法に注意

## 海外からの不審な電話にご注意

●海外からの知らない国際電話が増えていきます。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。「+」で始まる電話に注意！

●心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。

もし電話に出ってしまった場合、個人情報絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。

不安なときは茅ヶ崎市消費生活センター等にご相談ください。電話番号：(0467)81-7130

**見守り新鮮情報** **海外からの不審な電話にご注意**

**事例1** 最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無音だった。国際電話の着信を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。(80歳代)

**事例2** 自動音声で数秒間後に電話が使えなくなるという不審な電話があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に入が出て、名前と生年月日を聞かれて答えたとこ、間違いだっかと言われて切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。今後どうしたらよいか。(80歳代)

**また国際電話？**

**ひとこと助言**

- 海外からの知らない国際電話が増えていきます。「+1」や「+44」など、「+」の始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし、電話に出ってしまった場合、個人情報絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用料は抑えてください。
- 国際電話は「国際電話サービスセンター」に無料電話：(020-2)0-3624 (携帯電話) 携帯電話番号4052111111(平日) 0時～17時、でも受け付けています。受付時間は受付でも大丈夫です(受付時間有期電話)約10分。

茅ヶ崎市消費生活センター(0467)81-7130

見守り新鮮情報 第337号 (2023年3月14日) 発行：国土交通省関東地方整備局



## ⑤小出地域の活動ご紹介

### 福祉施設の車両による移動支援の取り組み

小出地区は自然豊かで地域の交流も盛んな地域ですが、エリアが広大で移動の不便さが課題となっています。

そこで、まちぢから協議会が中心となり、地域の福祉施設の協力を得て移動支援ができないか、と協議を重ね、令和7年度から福祉車両を活用した地域のサロンの移動支援が実現しました。

福祉施設とまちぢから協議会が協定を締結し、年4回開催されるサロン「ほのぼの小出」や「チームオレンジ・スマイル」のイベントの際に、交通の手段がない方を対象とした送迎を小出地区社協が窓口となって実施しています。

「不便さが理由で家に引きこもってしまわないように」「皆が集まる場所へ出かける楽しみを諦めてしまわないように」そんな思いを一つにして、皆で取り組んでいます。送迎できるサロンはチラシにご案内が載っています。移動手段で諦めずに申し込んでみてください。



ふれあいの森



ニッショウ

スマイルステーション大庭



リフシア矢畑

**移動支援の取り組みに協力していただいている3つの福祉事業所の皆様です！**

## 【 小出地区地域包括支援センターわかばのご案内 】

ご相談の際は事務所不在のこともあります。

**事前にご連絡をいただくと助かります。**

事務所から2軒隣に来客用の駐車場あり・入って右側手前2台分がござい  
ます。ご活用下さい。



**0467-33-5410** 〒253-0008 茅ヶ崎市芹沢846-3



開所日時：平日・土曜 8：30～17：00 ※日曜・祝日休み

※休業時間中は高齢者いつでも安心電話へ転送されます