

令和8年

月刊



号

2026年



ふれあいの理念

人を尊び
命を尊び
個を敬愛す

デイサービスセンターふれあいの泉
発行責任者: 小野里佳奈美 制作: 浦川郷子



7月壁面制作

6月の活動ご報告

調理レク

梅雨時期の恒例の味、赤シソのシロップを作りました。赤シソを丁寧に煮出し、お酢と砂糖を加えてじっくり煮詰めることで、鮮やかな色合いと爽やかな風味のシロップが完成しました。出来上がったシロップは、入浴後の水分補給として利用者の皆さまに提供。今年も大変好評でした。夏本番を前に心も体も潤してくれるひとときとなりました。

実習生さんとの交流

6月はたくさんの実習生が来ました。ご利用者様と一緒にレクリエーションに参加し、デイサービスでの学びを深めました。



明るく丁寧に接する姿が印象的で、若いパワーに元気をもらいました!!



個別機能訓練

午前の入浴後、昼食後に実施しています。個別機能訓練指導員のもと、ボールを使用した上半身のストレッチや体操を行い、可動性の維持向上を図っています。また、平行棒を使用した下半身の筋力維持訓練や立位バランス訓練なども実施し、安全な歩行や日常生活動作の維持・向上を目指しています。



おやつレク



6月のおやつレクは バナナ蒸しパンケーキを作りました。皆様に材料を計測し生地を混ぜるなどそれぞれの工程を協力しながら楽しく取り組みました。今回は蒸し器を使わずホットプレートにお湯を張って蒸し上げる方法に挑戦。ふっくらやさしい甘さの蒸しパンケーキが出来上がりました。



作品紹介

今月も、季節のカレンダー製作、俳句など、それぞれの活動に熱心に取り組まれました。一文字一文字に思いが込められた書道、個性豊かな俳句など、皆様の力作揃いです。



デイサービスよりお願い
毎回気持ちよく口腔ケアを行えるよう、定期的な交換をお願いいたします。
またマスクは各自でご持参頂き適宜交換できるよう予備のマスクを数枚連絡袋に入れておいていただきますようお願いいたします。

熱波去り赤飯黒く釜炸けて
応子

手間ひまをかけて始めてあじさいの花
コ

雨あがりあじさいキラリ鎌倉路
孝

