

令和8年  
2026年



月刊

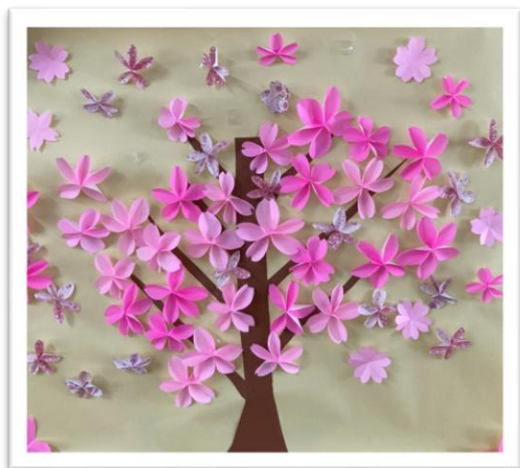
号



ふれあいの理念

人を尊び  
命を尊び  
個を敬愛す

デイサービスセンターふれあいの泉  
発行責任者:小野里佳奈美 制作:浦川郷子



4月壁面制作

暖かな春の陽気に包まれ、新年度がスタートしました。色とりどりの花々が咲き始め、外に出るのが楽しみな季節となりましたね。デイサービスでも、春を感じるレクリエーションや屋外活動などを通して、笑顔溢れる時間を過ごしていただけるよう努めてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いたします。



### 3月の活動ご紹介 オレンジカフェに行ってきました



ふれあいの泉の特養1階で毎月第2土曜日にオープンしているオレンジカフェ。オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の方々が気軽に集い、交流を深める場です。3月7日、デイサービスの利用者様とドライバーの山田さんも参加され、コーヒーを飲みながら会話やボランティアさんによる紙芝居を楽しまれました。穏やかな雰囲気の中で笑顔も見られ、地域の方々とのつながりを感じるひとときとなりました。



## 近所の公園へお花見



笑顔が集う春のひと時…



ポカポカ陽気に誘われて近所へお花見散歩。  
満開の桜を眺めながら、ゆっくりと外気浴  
を楽しめました。



外の空気を感じながら心もリフレッシュ

## 個別機能訓練



個別機能訓練がスタートし半年が経ちました。個別機能指導員の指導のもと棒やボールを用いた運動により、上肢・体幹の筋力維持、関節可動域の改善、バランス能力の向上を図り、日常生活動作の維持に努めています。

3月のおやつレクでは桜餅づくりを行いました。クレープ生地にあんこを包み、桜の葉の塩漬を巻いて仕上げました。



材料を量り、しっかり混ぜます



完成です！



塩漬した桜の葉のいい香りが広がり、桜餅の甘さを引きたててくれました



生地を慎重に焼いて…

社会福祉法人 麗寿会  
デイサービスセンターふれあいの泉 (H19年6月創立)  
〒247-0052 鎌倉市今泉2-4-10 電話0467-43-5975