



# ふれあいだより

FUREAI DAYORI

2026年 3 月号◇ 第66号



3月といえばひな祭り。

三月三日のひな祭りは、「桃の節句」とも呼ばれ、古くから女の子の健やかな成長と幸せを願って行われてきました。ひな人形には、子どもに降りかかる厄を代わりに引き受けてくれるという願いが込められています。

## 今月号 もくじ

- ① 芋煮会を通じた地域活動団体の紹介と施設見学
- ② 家族介護教室 ― 僧侶と車座で語る「いきいき終活」―
- ③ 大船自治町内会連合会 福祉勉強会の開催報告
- ④ 障害のある方の高齢化・重度化、保護者亡き後への備え
- ⑤ 地域包括支援センター 総合相談の傾向紹介①
- ⑥ 地域包括支援センター 総合相談の傾向紹介②
- ⑦ 今泉さわやかセンター 開催イベントのご案内
- ⑧ 大船地区ボランティアセンター 講座のご案内
- ⑨ 鎌倉市役所からのお知らせ ― 自転車の交通違反について ―
- ⑩ 大船地域の民生委員児童委員の紹介！
- ⑪ 参加者募集中！注目の企画のご案内

ふれあい便り  
はネットにも  
掲載しています



鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉  
発行日令和8年3月1日 発行者：地域連携担当 渡邊  
住所：鎌倉市今泉2-4-10 TELL：0467-43-5977  
<https://www.reijukai.or.jp/>





## 芋煮会を通じた地域活動団体の紹介と施設見学

1月28日、大船4丁目にある「サニーステージ北鎌倉」にて、芋煮会（サニーカフェ）を開催しました。

芋煮会は、みんなで芋煮を囲みながら親睦を深める日本の伝統的な行事です。地域の皆さまが自然に交流できるきっかけになればと企画しました。

当日は朝から、施設職員や入居者の皆さまにもご協力いただき、大きな鍋3つ分の芋煮を準備してくださいました。会場には地域の方や入居者の方など、50名を超える参加があり、熱々の芋煮を味わいながら和やかな交流の時間となりました。

また、活動団体として「傾聴かまくら」「うさぎの耳」「わかちあいカフェ（認知症介護をする人のつどい）」の皆さまにもご参加いただきました。会場内を回りながらパンフレットの紹介を行い、普段なかなか接する機会の少ない団体の活動を知っていただく貴重な機会となりました。

後半には、希望された約10名の方が施設見学に参加しました。普段はなかなか入る機会の少ない施設を見学できたことで、地域と施設がつながる場ともなりました。今後も2か月に一度のペースで定期開催を予定しています。引き続き、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



## 家族介護教室 ― 僧侶と車座で語る「いきいき終活」―

2月14日、家族介護教室として「僧侶と車座で語る いきいき終活」を大船の鎌倉ファミリーホールにて開催し、20名の皆さまにご参加いただきました。

ご住職の講話では、これからの人生との向き合い方や心の整え方についてお話しいただきました。「今、生きていることを楽しむ」ことの大切さに触れ、参加者の皆さまも改めてご自身の生き方を見つめ直す機会となりました。

また、「生きていく」のではなく「生かされている」という気持ちを持つことで、心が楽になったと感じられた方もいらっしゃいました。後半では、最近の葬儀事情について基礎知識をわかりやすく解説しました。

亡くなった後の手続きや火葬・役所での流れ、近年のお葬式の形式や費用の目安、棺の種類、お墓や墓じまいについてなど、具体的な内容をお伝えしました。

参加者からは、「自分に何かあったときに備えて、家族に伝えておきたい」、「改めて身近なこととして考えることができた。住職や葬儀のお話がとても役立った」

といった声をいただきました。今回は、特徴的なプログラムとして入棺体験も実施しました。希望された方にご体験いただき、終活をより現実的に考えるきっかけとなりました。

### 僧侶と車座で語るいきいき終活

健康な今こそ考えよう

#### プログラム

1. ご住職の講話
2. 「これからの人生をどう生きるか」をご住職と一緒に考え話しましょう
3. 最近の葬儀事情について
  - ・死後からの手続きは？
  - ・火葬や役所手続きは？
  - ・今の葬式は？
  - ・費用は？
  - ・棺桶の種類
  - ・お墓、墓じまいについて
4. 納棺体験（自由参加）

エンディングノートについて  
（配布予定）

参加費無料

日時 令和8年2月14日(土) 10時～12時

場所 鎌倉ファミリーホール 大船2-17-15

主催：地域包括支援センターふれあいの泉

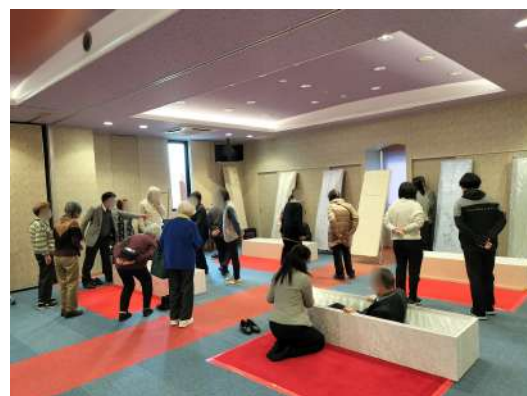
共催：株式会社鎌倉ファミリー

これから人生で何を大事にして生きていくのかをゆっくりに考えてみませんか



ご住職  
浄土真宗本願寺派  
金剛寺  
武田 敬明様  
(鎌倉市玉縄)

事前申込制  
(2月10日締め切り)  
申込先  
ふれあいの泉  
0467-43-5977  
月～土8:30～17:00





## 大船自治町内会連合会 福祉勉強会の開催報告

2月7日、大船自治町内会連合会に所属する自治町内会長の皆さまを対象に、「地域包括支援センターについて」をテーマとした勉強会を開催しました。

地域包括支援センターの役割については、まだ十分に知られていない現状があります。そうした中で今回ご依頼をいただき、直接お話しする機会を持てたことを大変ありがたく感じています。

当日は、地域包括支援センターの基本的な役割や相談の傾向、地域活動の取り組み事例などをご紹介します。

町内会長の皆さまからは、広報誌について一定の評価をいただき、今後、配布が可能な町内会には広報誌をお届けすることとなりました。一方で、

「地域包括支援センターを知らない住民もまだ多い」とのご意見もあり、大船駅周辺での出張相談の実施や、相談先が分かりやすいチラシの作成など、具体的なご提案もいただきました。実際に顔を合わせて意見交換ができたことで、住民目線での改善点や課題を改めて把握する貴重な機会となりました。

また、町内会館の活用機会を増やしてほしいとのご要望や、既存の活動団体の高齢化に伴う今後の運営への協力についてもご意見をいただきました。いただいた声を大切に、一つひとつ前向きに取り組んでいきたいと考えています。



# 障害のある方の高齢化・重度化、保護者亡き後への備え

鎌倉市では、新たに「地域生活支援拠点事業」が始まりました。

この事業は、障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、支援体制を整えることを目的としています。ご本人の高齢化や障害の重度化、また保護者の方が亡くなった場合など、“もしも”のときに困らないよう支える仕組みです。地域の実情に応じて体制を整備していきます。事前に登録しておくことで、緊急時にもスムーズに支援を受けることができます。支援内容としては、ヘルパーが自宅を訪問しての介助や家事支援のほか、自宅での生活が難しい場合には一時的に施設へ宿泊できるよう調整を行います。対象となるかどうかは、下記チラシをご確認のうえ、鎌倉市役所 障害福祉課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】鎌倉市役所 障害福祉課電話：0467-61-3974

障害者の生活を地域全体で支える

鎌倉市 地域生活支援拠点等事業

障害のあるあなたやご家族の「もしも」に備えて登録しませんか

障害のある息子と二人暮らし。私に何かあったら…

障害があるのに火事で家に住めなくなったら…

障害があつて一人暮らし。何かあった時、誰に頼れば…

普段から難病の父を介護。もし私が怪我でもして介護できなくなったら…

子どもに障害があつて私たち夫婦に何かあったら…

介護者の急病・急逝、障害の状態変化、事故などで普段の生活に困難を生じるような緊急時に専門のコーディネーターや障害福祉事業者などが連携し地域全体で障害者の生活を支える事業です。予め登録していただくことで、個々の事情に応じた形で必要な支援の調整・手配をスムーズに行うことができます。「もしも」に備えて、あなたも登録しませんか。

問合せ：鎌倉市障害福祉課 0467-61-3974

## 登録するメリット

### ●不安を軽減できます

介護者（同居家族等）がいなくなったらどうしよう、一人暮らしで何かが起こったらどうしよう、という不安を軽減できます。

### ●支援や情報共有がスムーズにできます

- ・相談員や地域生活支援拠点コーディネーター、市障害福祉課に事前に情報（身体状況や支援にあたってやってほしい・やってほしくないこと、食べられるもの・食べられないもの等）を伝えておくことで、緊急時の支援がスムーズになります。
- ・緊急時に普段とは違うヘルパー等や短期入所施設等を急に利用することがあっても、情報共有がスムーズにできます。

## 登録の手続き

担当の相談支援専門員がいる方は担当の相談員に、担当の相談員がいない方は地域生活支援拠点コーディネーター、市障害福祉課に登録をしたい旨をご相談いただき、申請してください。

## 登録後にすること

- ・相談員や地域生活支援拠点コーディネーター、市障害福祉課と一緒に、障害のある方やその世帯の状況を把握するための専用シートを作成し、緊急時にどう行動するかを考えます。
- ・緊急時に利用する可能性のある短期入所施設やグループホーム等の体験利用をし、緊急時にそなえます。

## 緊急のとき（24時間365日対応します）

### 【支援の具体例】

- ・ヘルパー等がご自宅へ伺い、普段介護しているご家族に代わり食事の準備やお風呂の介助、掃除等を行います。
- ・ひとりで自宅にいられない場合に、短期入所施設やグループホーム等に泊まれるように手配します。

地域生活支援拠点コーディネーター（鎌倉市基幹相談支援センター所属）は、担当の相談員がいない場合や、担当の相談員と連絡がつかない場合に、緊急連絡を受けて支援調整を行います。また、緊急時に備えるための相談もお受けしていますので、気になることがあればお気軽にご相談ください。事前のご相談については、平日8時30分から17時15分まで受け付けています。

## 対象となる方

登録の対象となる方は有効期限内のこちらのものをお持ちの方です。（更新申請中の方含む）

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 精神障害者保健福祉手帳
- 自立支援医療受給者証（精神通院）
- 指定難病証
- 鎌倉市が交付した障害福祉サービス受給者証
- 鎌倉市が交付した障害児通所受給者証



電子申請システム

■拠点コーディネーター連絡先：（電話）050-5799-4617 （FAX）050-5482-5466





## 地域包括支援センター 総合相談の傾向紹介①

地域包括支援センターは、日頃よりさまざまなご相談をお受けしている身近な相談窓口です。「どんな相談が多いの?」「誰が相談しているの?」といった疑問の声もいただくことから、今年度上半期の相談の傾向についてご紹介します。

① 担当地域は、人口規模や高齢化率に違いがあり、それぞれの地域特性によって相談件数や内容にも特徴が見られます。

② ご本人からの相談だけでなく、ご家族からのご相談も多く、特に別居しているご家族からの「最近様子が心配で…」という声が目立っています。

③ 初めてのご相談も多い一方で、継続的に関わらせていただくケースも一定数あり、支援が長期にわたる場合も増えています。

④ 相談は女性からのものが比較的多く、高齢期の男女差や、相談しやすさの違いも影響していると考えられます。

⑤ ご相談の対象は70代後半から90代の方が中心で、80～90代になると体調の変化をきっかけにご相談につながるケースが増える傾向があります。

⑥ 地域別では、駅から少し離れた地域で相談件数が多く見られ、今泉台は人口規模を踏まえても比較的高い状況です。

⑦ 一方で、人口に対する割合で見ると、どの地域でも一定数の相談があり、地域差はあっても支援のニーズは全域に広がっています。

⑧ 介護度としては、要支援や軽度から中程度の方が多く、体調不良や転倒などをきっかけに「介護予防に取り組まれない」段階でのご相談が目立っています。

⑨ 独居やご夫婦のみの世帯も多く、ご家族だけで支えることが難しい状況もあり、早めに外部の支援につながることの大切さがうかがえます。

⑩ 相談内容は介護に関するものが中心ですが、対応にあたっては医療機関や行政機関など、多くの関係機関と連携しながら支援を行っています。

⑪ 今後は人口動態の変化に伴い、大船駅前周辺地域でも相談件数の増加が見込まれます。これからも、地域の皆さまが安心して暮らし続けられるよう、身近な相談窓口として取り組んでまいります。お気軽にご相談ください。

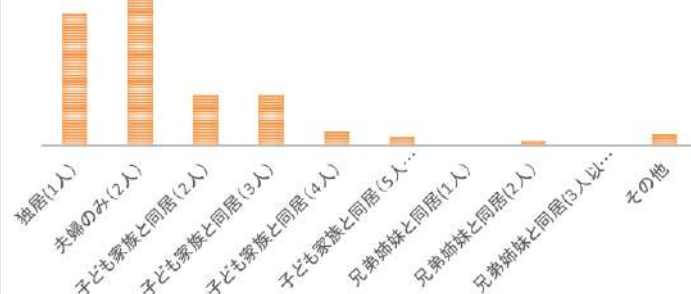


## 地域包括支援センター 総合相談の傾向紹介②

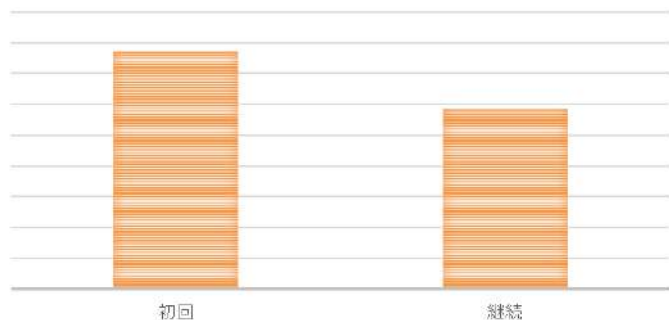
### 大船・岩瀬・今泉・今泉台 地域



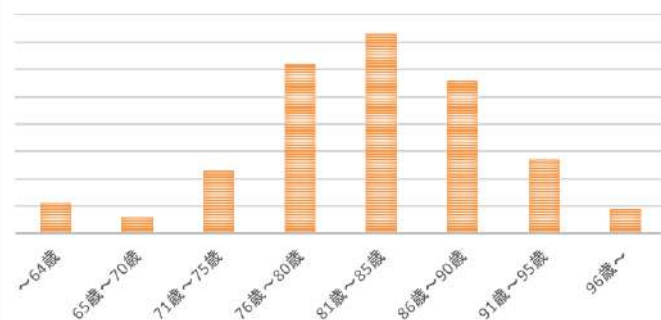
### 世帯 合計比較



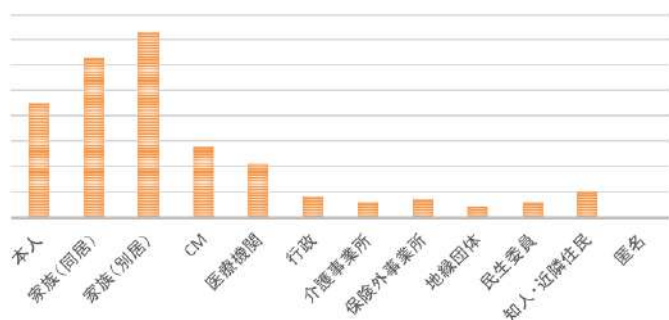
### 相談歴 合計比較



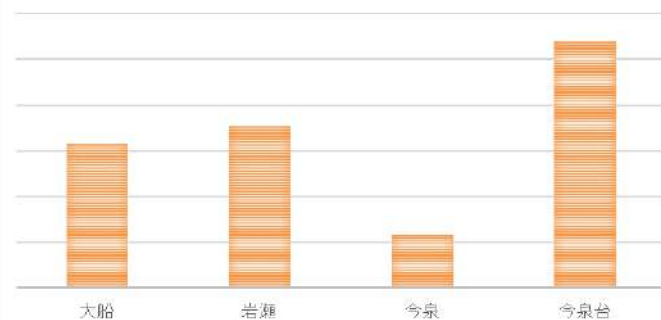
### 年齢 合計比較



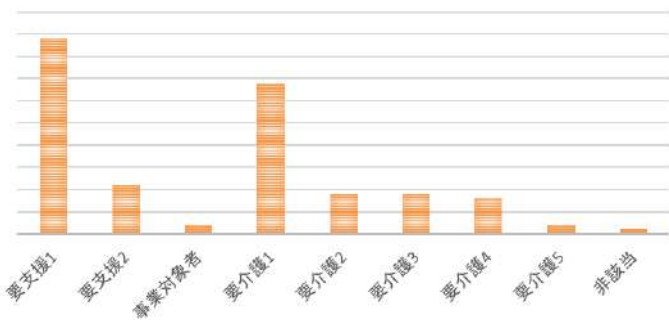
### 相談者 合計比較



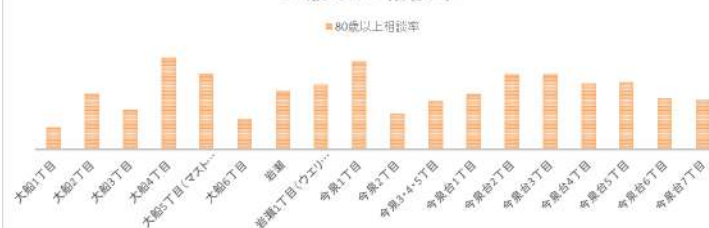
### 4地域 合計比較



### 介護保険認定結果 合計比較



### 80歳以上相談率





# 今泉さわやかセンター⑧開催イベントのご案内



鎌倉市の公共施設 今泉さわやかセンター

## 今泉さわやかセンターだより

〒247-0052 鎌倉市今泉3-21-23  
TEL/FAX: 0467-45-4611  
E: imai@umi@kamakura-shakyo.jp

～令和8年2・3月号～



### ◆センター開催講座・イベント情報（先着順、定員になり次第申込受付終了します。）

日 時	講座/イベント	詳 細	申込期日
2/21(土) 10時～12時	～多世代交流事～ ～誰でも楽しめるニュースポーツ～ <b>モルック体験教室</b>	モルックはお子様～ご年配の方まで運動が苦手な方でも楽しめるスポーツです。地面に並べた複数の木のピンをめぐって木の棒を投げ、獲得した点数を競うゲームです。楽しいですよ。 <b>対 象</b> ：鎌倉市在住の小学生以上の方 <b>持ち物</b> ：タオル、飲み物、上履き 動きやすい服装でお越し下さい <b>定 員</b> ：20名	2/2(月) 9時～ センター窓口へ直接 又はお電話 でお申し込み下さい。 (45-4611)
3/21(土) 10時～13時	～多世代交流事業～ ～楽しく学んでおいしいパンを作ろう～ <b>春の手作りパン教室</b>	パンの香りにってほっ♡と幸せな空間に包まれますよね。そんな空間の中で手作りのパンを作ってみませんか？ご家族へお持ち帰りもできますよ。 <b>対 象</b> ：鎌倉市在住の小学生以上の方 <b>持ち物</b> ：エプロン、三角巾、タオル 飲み物、持ち帰り用袋 <b>定 員</b> ：20名程度	2/2(月) 9時～ センター窓口へ直接 又はお電話 でお申し込み下さい。 (45-4611)
2/ 3(火) 2/13(金) 2/20(金) 2/26(木) 3/ 3(火) 3/13(金) 3/19(木) 3/23(月)	～センター自主事業～ <b>保健師による 健康相談実施</b>	ご存じですか？センターで健康相談が <b>無料</b> で受けられます！ <b>対 象</b> ：鎌倉市在住の60歳以上の方 ※基本毎週1回開催しております。 他月の日はセンターへお電話下さい	センターへ 直接お越し 下さい。

### ◆今泉さわやかセンターへお越しの方へ

路線バス⑤江ノ電バス大船駅東口文通広域5番乗り場より鎌倉湖畔行き「今泉不動バス停」下車徒歩2分

◎バイク、自転車での来館可能です。※お車での来館はできません。ご了承ください。

送迎ワゴン：今泉、今泉台地域送迎ワゴン車循環運行しております。

ご利用には事前申請後乗車証の手続きが必要です。ご希望の方は事務局までお声かけ下さい。

### ■送迎ワゴン車運行留意点と時刻表

※ご利用に当たっては以下の点をご留意ください。



- (注)1.ワゴン車は最大9人乗りです。希望便に必ず乗れるわけではありません。
- (注)2.時刻は大体の目安です。5分前位には発着場所にてお待ちください。
- (注)3.天候や事故または道路状況によって、送迎ワゴン車欠便の場合があります。

→待っている送迎ワゴンが来ない場合は、センターへ電話して確認してください。

発着場所/便番号	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
センター発	9:00	9:30	10:35	11:50	12:25	13:00	14:05	15:05
湖畔商店街 バス停発	9:05	9:35	10:40	11:55	12:30	13:05	14:10	15:10
半信坊下 バス停手前								
吉が沢公園	9:10	9:40	10:45	12:00	12:35	13:10	14:15	15:15
地蔵前ロータリー	9:15	9:45	10:50	12:05	12:40	13:15	14:20	15:20
今泉公園								
りす公園	9:20	9:50	10:55	12:10	12:45	13:20	14:25	15:25
福泉バス停発	9:22	9:52	10:57	12:12	12:47	13:22	14:27	15:27
中町バス停手前								
センター着	9:25	9:55	11:00	12:15	12:50	13:25	14:30	15:30

◆今泉さわやかセンター 鎌倉市今泉3-21-23 TEL0467(45)4611

(令和8年2月1日～発行)

### ◆今泉さわやかセンター「活動サークル一覧」

(2025年4月1日現在)

分 野	サークル名	活動曜日・時間	他、会費等
1	コーラス	コーラスみどり	第2・4水曜日 午前10時30分～
2	オカリナ	さわやかオカリナ	毎週水曜日 午前9時～
3	歌	歌声サロン	第1水曜日 午後1時～、 第3月曜日 午前10時～
4	詩 吟	詠友会	第1・2・3水曜日 午後1時～
5	絵手紙	花いちもんめ	第2・4金曜日 午前10時～
6	フォークダンス	さわやかフォークダンス	毎週火曜日 午前9時30分～
7	民 舞	民舞サークル	第1・2・3土曜日 午前10時～
8	健康体操	リズム体操同好会	第2・4水曜日 午前11時～
9	健康体操	ウキウキストレッチサークル	毎週火曜日 午前10時～
10	健康体操	スローライフストレッチ	毎週水曜日 午前9時30分～
11	健康体操	元気アップ体操	第2・4月曜日 午後1時30分～
12	太極拳	さわやか太極拳	毎週火曜日 午前10時～
13	太極拳	拳友会	毎週土曜日 午前9時～
14	太極拳	鎌倉レイクサイド太極拳クラブ	毎週月曜日 午前10時～ 入会金500円
15	練 功	さわやか練功	毎週金曜日 午後1時30分～
16	ヨ ガ	ヨガサークル	第1・3木曜日 午後1時30分～ 第4木曜日 午前10時～
17	卓 球	卓友会	毎週水曜日 午後1時～ 入会金1,000円
18	フライングディスク	鎌倉協フライングディスク	第2日曜日 午前9時～
19	囲 碁	長生会	毎週火曜日 午前9時～ 800円/月
20	囲 碁	遊棋会	毎週火曜日 午後1時～ 800円/月



♪サークル入会ご希望の方は♪

まずは、活動日にサークル活動の見学をお勧めしています。



鎌倉市老人福祉センター

<ご利用案内> R7.5 版



## 【今泉さわやかセンター】

- 住所：鎌倉市今泉3-21-23
- 電話：0467-45-4611
- 交通手段：大船駅モノレール下バスターミナル5番のりば江ノ電バス「鎌倉湖畔循環」バス停「今泉不動」下車徒歩すぐ

## 【ワゴン車での送迎を行っています】

センターご利用の方のみご乗車いただけます。  
事前のお申込みが必要となりますので、センターへお問い合わせください。





# 大船地区ボランティアセンターの講座案内

大船地区ボランティアセンターでは  
4月18日（土）10:30～12:00

大船ボランティアセンター会議室にて講座  
を実施します。今回のセミナーテーマは  
「終活を実行するには！」

これからの人生を安心して過ごすために、  
終活をどのように始め、進めていけばよい  
かを分かりやすくお話しします。

当日はセミナーのほか、地域包括支援セン  
ターの紹介も行います。また、ご希望の方  
には個別相談会も実施しますので、気にな  
ることや不安なことがある方はぜひご利用  
ください。【お問い合わせ・お申し込み】

大船地区ボランティアセンター

電話：0467-48-1191

（毎週火曜日・土曜日 10:00～12:00）

皆さまのご参加をお待ちしています。

## 超高齢化社会よろず相談・交流会（第4回）

超高齢化社会の中で、高齢者自身やそのご家族には、いろいろな問  
題や不安が発生しています。それを解決するための相談先として、  
「地域包括支援センター」があります。この会では、その位置づけ・役  
割を紹介し、その場で意見交換や個別に直接地域包括支援センター  
（職員）に相談できるようにしています。  
加えて、超高齢化社会の代表的な問題（テーマ）を専門家から説明し、  
参加者が問題発生を解決して頂けるようにします。

今回のセミナーテーマは、「終活を実行するには!!」です。

◆「エンディング・ノート」の書き方ではない、「終活」の  
進め方についてのセミナーです。

◎「地域包括支援センター」の紹介と個別相談も致します。  
（気軽に困りごと、相談ごとを相談し不安のない毎日を目指しましょう）

日時：2026年4月18日（土）10:30～12:00

場所：大船ボランティアセンター会議室（旧・整備事務所）

（参加人数によって場所を変更する場合があります）

内容：① ＊セミナー「終活を実行するには」  
＜講師＞ LDT株式会社 菊池泰介様  
② 「地域包括支援センター」のご紹介  
③ その場で「よろず意見交流会」  
④ 希望の方には：個別相談会（これは12時以降）

注）内容については、大船地区の二つの地域包括支援センターのサポートを得ています。  
★ みなさま、奮ってご参加ください。お待ちしております。

【お問い合わせ・申し込み先】

大船ボランティアセンター

電話/FAX 0467-48-1191

mail oofuna.vc@gmail.com

毎週火曜日／土曜日 10:00～12:00

受け付け担当がセンターにおります。

他の曜日は留守番電話でお受けし、後日連絡致します。



**地域の中で支え合い  
住みやすい町づくりを  
みんなの手で！**

ちょっと手を貸してほしい時  
お気軽にご相談ください！

【お知らせ】  
大船地区ボランティアセンター  
TEL/FAX 0467-48-1191  
MAIL oofuna.vc@gmail.com

## 車いすの無料貸出

大船地区社協では、車いすの  
無料一時貸し出しを行っています。  
◆申し込み 大船行政センター支所窓口  
◆1回の貸出期間 原則1か月以内  
◆貸出中の事故等は利用者の責任と  
させていただきます



## 募集 大船地区ボランティアセンター 主催 遊びに来ませんか？『みんなのサロン』

大船地区ボランティアセンターでは、『みんな  
のサロン』を毎月第1火曜日の午後、旧整備  
事務所1階会議室で開催しています。この交流の  
場は、誰でも気軽に参加できます。昨年は小物  
作りのほか、室内でも楽しめるユニバーサル  
スポーツ「ボッチャ」や、防災講演会なども実施  
しました。今後も皆さんが楽しめるよう、多彩な  
企画を用意しています。新しい参加者のご来場も  
歓迎します。（宮崎 景子 記）



## 4月のサロンは… 『木の洗濯バサミを飾ろう』

日程：4月7日（火）  
時間：13:00～14:30  
場所：大船2-7-8  
（旧整備事務所内会議室）  
参加費：100円（材料費含む）  
募集：初めての方歓迎



## お申込み方法

大船地区ボランティアセンター ☎ 48-1191  
開設時間：火、土曜日 10:00～12:00  
それ以外は留守番電話で対応し、折り返しご連絡  
いたします。名前、連絡先を教えてください。  
※以前から参加されている方もご一緒されます。



自分の身を守るための大切な備えです。安全に、安心して自転車を利用できるよう、日頃からルールとマナーを心がけましょう。

令和8年4月1日
改正道路交通法施行

## 16歳以上の自転車交通違反に

### 交通反則通告制度

# 青切符適用！



遮断踏切  
立ち入り

7,000円



信号無視  
右側通行

6,000円



イヤホン使用  
一時不停止

5,000円

**悪質・危険な違反が反則金の対象に！**

※1



携帯電話使用等  
(保持)

12,000円

何がかわる？

手続が  
変わる！

今までは全ての違反が

赤切符

改正後は罰金の適用が

青切符

※2

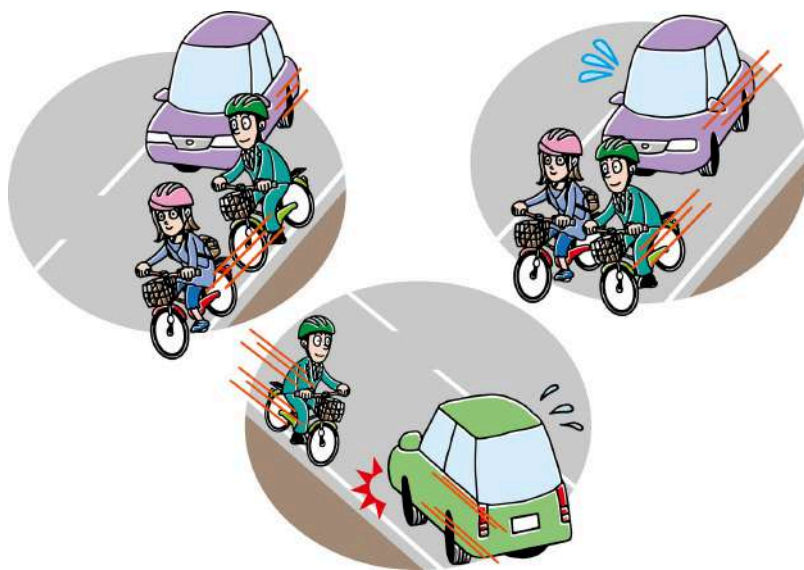
➡

※3

- ☑ 手続上の負担の軽減…取調べや裁判のための出頭がなくなる
- ☑ 前科がつかなくなる…罰金(刑事罰)でなく行政制裁金となる
- ☑ 実効性ある責任追及…違反現場で反則金の納付書が渡される

※1—①違反者後が警察、危険な場合、②違反により交通の危険が生じた場合、③罰金相当を徴収して万一の急用  
 ※2—飲酒運転、無免許運転、歩道無断進入等、重大な交通違反(罰金以上の罰金がつく可罰犯あり)として迅速に処断するための制度  
 ※3—一発で適用される違反を除く(歩道無断進入(罰金以上の罰金)を除く)を迅速に処断するための制度

神奈川県警察・鎌倉市交通安全対策協議会





# 大船地域の民生委員児童委員の紹介！

民生委員確認の連絡先 大船支所 **0467-45-7711**

鎌倉市役所生活福祉課の電話番号：**0467-61-3958** ご活用ください

## あなたの町の民生委員児童委員をお知らせします

保存版

民生委員は「民生委員法」および「児童福祉法」に基づいて厚生労働大臣・県知事・市長から委嘱を受けて活動する特別職の公務員です。任期は3年で昨年12月1日に全国一斉改選が行われ、大船地区では新任者15人を含む50名（3人欠員）が第7地区と第8地区に分かれて活動しています。日常生活での心配事やお困りのこと、子育ての不安に関することなど、お気軽にお住いの地区の委員にご相談ください。

連絡先については、鎌倉市役所生活福祉課（☎61-3958）、大船支所支所（☎45-7711）にお問い合わせください。

（□：新任）2025年12月1日現在

第7地区（山ノ内・台・小袋谷・大船・高野）		第8地区（大船・岩瀬・今泉・今泉台）	
担当区域	氏名	担当区域	氏名
山ノ内・上／中の南	西川 薫	大船東口／駅前通り／仲通り一部	高木 邦仁
山ノ内・中の北／明月会	原田 和男	梅田／仲通り一部／つるまい	仙場 佳恵
山ノ内・瓜ヶ谷	加藤 しのぶ	松竹前／田園	樋口 知昌
山ノ内・下の下	平川 頼子	陸山・東	鶴岡 久美子
山ノ内・下の上・中	吉田 久実子	陸山・西	三橋 あい子
台・西之台	平田 省吾	谷の前・大船の一部	金子 扶美子
台・本村	橋本 等	大船六丁目北	下川 知鶴子
市場	長谷川 節子	岩瀬・上の上ー	鈴木 和弘
末広町	鈴木 恵子	岩瀬・上の上二	福永 紀子
戸ヶ崎／台二・三・五丁目の一部	伊勢 久美子	岩瀬・上の中	大塚 眞理子
戸ヶ崎・あけぼの／台四丁目	田中 茂	岩瀬・上の下	三宅 真里
戸ヶ崎（ゴールドクレスト他）	（欠員）	岩瀬・平島	晴山 節子
富士見町・西	高橋 三千代	岩瀬・下の上	吉原 弘晃
富士見町・東	角田 孝子	岩瀬・中町	安増 せつ子
小袋谷一丁目／大船三丁目の一部	朝香 富士夫	岩瀬・下の中	根岸 純子
小袋谷二丁目南	田中 聖子	岩瀬・下の下	中田 和子
小袋谷二丁目北	菊池 隆	今泉・下	（欠員）
柴町	松田 容子	今泉・上	藤原 文子
高野台	川畑 富美子	今泉台一丁目・二丁目	小久保 淑子
大船・東	林 信	今泉台三丁目／山ノ内一部	柴田 正子
大船・西	永嶋 幸子	今泉台四丁目	宮地 比奈子
大船・南	清水 映子	今泉台五丁目・六丁目	栗田 緑
大船・北	岡 宏	今泉台七丁目	平石 美緒
主任児童委員	宮澤 達雄	主任児童委員	（欠員）
主任児童委員	村田 弥生	主任児童委員	蔵城 育美





サニーステージ北鎌倉×地域包括支援センター  
きしろ・ふれあいの泉 共催

第6弾!! 資生堂の美容教室

# サニーカフェ

2026.  
**3 / 23 (月)**  
PM 14:00-15:30

会場:サニーステージ北鎌倉  
住所:鎌倉市大船4-17-43

事前申し込み制: **限定20名**  
持ち物: 室内用の履きもの  
※履きものすぐれない方は、当日参加をお願いします。

サニーカフェは  
認知症の方でも認知症に限らず、  
近隣の方々が気軽につとえ、交流  
できる場を目指していきます。

【講師】  
資生堂ジャパン株式会社  
首都圏エリア  
ソーシャルエリアパートナー  
阿部 洋子 氏

資生堂の方と一緒に化粧したり、  
身だしなみを整えたりして、  
外出への一歩踏み出すキッカケを  
作ってませんか？  
専門の講師からお化粧のお話も伺  
えます。皆様の参加をお待ちして  
おります！

【申し込み先】 お電話にてお申し込みください ▼  
サニーステージ 北鎌倉 担当: 井上  
TEL: 0467 - 44 - 3232

第7回

# わかちあいカフェ

～認知症介護する人のやすらぎ時間～




- 認知症患者の介護をされている方
- 認知症予備軍のご家族がいる方
- 同じ立場の人と話してみたい方

認知症介護について、気軽におしゃべりして  
“わかちあい”ませんか？ ※ワンオーダー制

日時: 3月18日 (水)  
13:00～15:00  
場所: 塩ムスビ 鎌倉市大船

地域の居場所さっちゃんち

# 暮らしのことはじめ

「医療大学の先生に聞く！生活の知恵シリーズ」

第1回目  
「人生の最期の住まいを考えると」  
～自宅or施設だけ？2択ではない暮らしの場を考える～

2026年 3月 12日 (木) 10:30～12:00

講師: 湘南鎌倉医療大学 武井 ますみ 氏

第2回目  
「やさしく学ぶ緊急対応」  
～消防連絡のシミュレーション、救命対応の基礎など～

2026年 3月 26日 (木) 10:30～12:00

講師: 湘南鎌倉医療大学 藤巻 翔 氏  
本講座は座談会形式の講座となります  
会場: 地域の居場所さっちゃんち住所: 鎌倉市岩瀬1-25-8 運営支援金200円

【お申込み・お問合せ】  
地域の居場所さっちゃんち (火曜日9:00～17:00)  
sachanchiiwase@gmail.com  
地域包括支援センターふれあいの泉 (月～土曜日 8:30～17:00)  
0467-43-5977 担当: 渡邊

2025年度  
地域包括支援センターふれあいの泉 主催

# 大船笑いヨガ

## クラブ参加者募集!

普段の生活で笑う機会は減っていませんか？笑う動作をする体操である  
笑いヨガをすることで心も体もリフレッシュしませんか  
ぜひ、お気軽にご参加ください!

毎月第2火曜日 10:00-11:00  
開催! ※8月は暑いのでお休みです

講師: 笑いヨガリーダー ハ木 氏  
会場: パナソニックエイジフリーショップ鎌倉  
(鎌倉市大船2-17-19)  
会場は2階ですがエレベーターが利用できます

参加費: 初回体験無料 以降1回500円 持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル

申し込み方法  
地域包括支援センターふれあいの泉  
まで  
①お名前 ②お住まいの地域  
③お電話番号  
を添えてお電話でお申し込み下さい。  
※連絡先は下記に記載しています。

体調が優れない場合は参加を  
ご遠慮ください

注意事項  
笑いヨガは有酸素運動です。  
体調が優れない方、医師から運動を控える  
ように言われている方のご参加はご遠慮  
ください。  
※自クラブはボランティア保険には  
加入していません。ご参加ください。

主催 地域包括支援センターふれあいの泉  
0467-43-5977 担当: 渡邊  
営業時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:00  
協力 | パナソニックエイジフリーショップ鎌倉

ふれあいの泉は  
鎌倉市から委託を受けて  
地域のよき相談所として  
大船地域で活動しています。  
お気軽にご相談ください。