

令和8年
2026年

月刊

1月



号



ふれあいの理念
人を尊び
命を尊び
個を敬愛す



デイサービスセンターふれあいの泉
発行責任者:小野里佳奈美 制作:浦川郷子



あけましておめでとうございます。

本年は「午年」です。

馬が前向きに、軽やかに進んでいくよう
に、ふれあいの泉も皆さまそれぞれの
ペースを大切にしながら、笑顔と安心の
ある毎日を重ねていきたいと思います。
無理なく体を動かしたり、季節を感じる
行事を楽しんだりと、日々のひとときが
少しでも心豊かな時間となるよう、職員
一同、心を込めてお手伝いしてまいりま
す。本年もどうぞよろしくお願ひいたし
ます。

謹賀新年

12月の活動紹介



芋煮会を開催しました

12月6日 BCP（業務継続計画）の一環として、炊き出し訓練を兼ねた「芋煮会」を開催しました。当日は午前中より、ご利用者の皆さまと一緒に里芋や野菜の下ごしらえ、味付けまでを行い、協力しながら準備を進めました。出来上がった芋煮は昼食として皆さまで美味しいいただき、心も体も温まるひとときとなりました。また、地域交流の取り組みとして、地域の皆さんにも芋煮を振る舞い、ご利用者様のご家族や、部活動帰りの中学生たちが立ち寄ってくださいました。世代を超えた交流の輪が広がり、笑顔と会話があふれる和やかな時間となりました。今後も、万が一の備えとともに、地域とのつながりを大切にした取り組みを続けてまいります。



Iプロン姿で芋煮の下ごしらえ。手慣
れた包丁さばきが光ります



クリスマス制作

クリスマスに向け、たまご型のランタンで雪だるまのオーナメントを作りました。見本の雪だるまをお手本に皆様「どうやるの?」「これでいいかしら?」と戸惑いながらも各パートを一つ一つ丁寧につけていきます。マフラーや帽子の向き、表情も様々で個性あふれる、とてもかわいいスノーマンが完成しました。



クリスマス会の様子

25日のクリスマス会ではご利用者様によるハンドベル演奏で「きよしこの夜」を披露して頂きました。澄んだベルの音が響き渡り、演奏後は温かい拍手が送られました。



緊張も一緒に、音にのせて頑張りました!



個別機能訓練

昨年10月よりスタートした個別機能訓練も、あつという間に三か月が経ちました。平行棒での立ち上がりや歩行練習、エアロバイクを使った下肢の運動など、個別機能訓練指導員の指導のもとご利用者一人一人のペースに合わせて取り組んでいます。本年も無理なく、楽しみながら体力維持につなげていければと思います。



社会福祉法人 麗寿会

デイサービスセンターふれあいの泉 (H19年6月創立)

〒247-0052鎌倉市今泉2-4-10 電話0467-43-5975