

令和8年
2026年

月刊



ふれあいの理念

人を尊び
命を尊び
個を敬愛す

デイサービスセンターふれあいの泉
発行責任者:小野里佳奈美 制作:浦川郷子



謹賀新年

12月の活動紹介



芋煮会を開催しました

12月6日 BCP（業務継続計画）の一環として、炊き出し訓練を兼ねた「芋煮会」を開催しました。当日は午前中より、ご利用者の皆さまと一緒に里芋や野菜の下ごしらえ、味付けまでを行い、協力しながら準備を進めました。出来上がった芋煮は昼食として皆さまで美味しくいただき、心も体も温まるひとときとなりました。また、地域交流の取り組みとして、地域の皆さまにも芋煮を振る舞い、ご利用者様のご家族や、部活動帰りの中学生たちが立ち寄ってくださいました。世代を超えた交流の輪が広がり、笑顔と会話があふれる和やかな時間となりました。今後も、万が一の備えとともに、地域とのつながりを大切にした取り組みを続けてまいります。



1ブロン姿で芋煮の下ごしらえ。手慣れた包丁さばきが光ります



クリスマス制作

クリスマスに向け、たまご型のランタンで雪だるまのオーナメントを作りました。見本の雪だるまをお手本に皆様「どうやるの?」「これでいいかしら?」と戸惑いながらも各パーツを一つ一つ丁寧に付けていきます。マフラーや帽子の向き、表情も様々で個性あふれる、とてもかわいいスノーマンが完成しました。



クリスマス会の様子

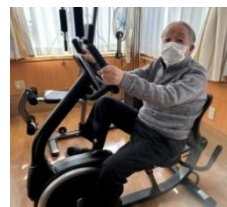
25日のクリスマス会ではご利用者様によるハンドベル演奏で「きよしこの夜」を披露して頂きました。澄んだベルの音が響き渡り、演奏後は温かい拍手が送られました。



緊張も一緒に、音のにせて頑張りました!

個別機能訓練

昨年10月よりスタートした個別機能訓練も、あっという間に三か月が経ちました。平行棒での立ち上がりや歩行練習、エアロバイクを使った下肢の運動など、個別機能訓練指導員の指導のもとご利用者一人一人のペースに合わせて取り組んでいます。本年も無理なく、楽しみながら体力維持につなげていければと思います。



メリークリスマス!!

今年も、かまくらっこいまいずみの子供たちが遊びに来てくれました。一緒に折り紙でサンタクロースを折り、手作りのツリーに飾りつけました

社会福祉法人 麗寿会

デイサービスセンターふれあいの泉 (H19年6月創立)

〒247-0052鎌倉市今泉2-4-10 電話0467-43-5975