



# ふれあいだより

FUREAI DAYORI

2026年 2月号 ◇ 第65号



2月といえば節分。「鬼は外、福は内」のかけ声とともに、1年の無病息災を願う日本の伝統行事です。

節分は、冬から春へと季節が移り変わる節目の日でもあり、豆まきには病気や災いを追い払い、福を呼び込むという願いが込められています。

豆まきをしたり、恵方巻を食べたりしながら、昔ながらの風習を大切にし、春の訪れを感じる心あたたまるひとときを過ごしてみませんか。

- ① オレンジカフェでアロマワックスバー作りを楽しみました
- ② オレンジカフェで認知症サポーター養成講座を開催しました
- ③ 暮らしのことはじめ 医療大学に聞く！生活の知恵シリーズ
- ④ さわやか健康教室 参加者募集中！
- ⑤ 民生委員との小地域ケア会議の取り組みをご紹介①
- ⑥ 民生委員との小地域ケア会議の取り組みをご紹介②
- ⑦ 今泉さわやかセンターで開催されるイベント情報
- ⑧ 大船地区ボランティアセンターの講座案内
- ⑨ 鎌倉市役所からのお知らせ ーごみの出し方についてー
- ⑩ 困ったときの消費者トラブル相談先一覧
- ⑪ 参加者募集中！注目の企画のご案内

今月号  
もくじ

ふれあい便り  
はネットにも  
掲載しています



鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉

発行日令和8年2月1日 発行者：地域連携担当 渡邊

住所：鎌倉市今泉2-4-10 TELL：0467-43-5977

<https://www.reijukai.or.jp/>



## オレンジカフェでアロマワックスバー作りを楽しみました

昨年12月13日、特別養護老人ホームふれあいの泉で開催されているオレンジカフェにて、参加者の皆さんと一緒に「アロマワックスバー」作りを楽しむ企画を行いました。

オレンジカフェでは、その時々に応じて自主的な企画を開催しており、今回は参加者同士が交流しながら楽しめる内容としました。

アロマワックスバー作りは、ロウを溶かしてアロマオイルを混ぜ、型に流し込んで固める工程です。固まる前にドライフラワーや装飾を飾り付け、固まった後は型から取り出して紐を通して吊るせるようにして完成します。工程はシンプルで、初めての方でも気軽に参加できる内容でした。

参加者の皆さんには相談し合いながら飾りを選び、それぞれ個性あふれる作品が完成しました。完成した作品を見せ合う姿もあり、終始なごやかであたたかい時間となりました。

また、常連参加者ご家族によるバイオリン演奏が披露され、参加者からのリクエストに応じて即興での演奏や歌も楽しみました。ピアノ演奏はオレンジカフェのスタッフが担当しました。

オレンジカフェが、地域の皆さんにとって気軽に立ち寄れる「居場所」となるよう、今後も定期的に開催していきます。



## オレンジカフェで認知症サポーター養成講座を開催しました

1月10日、オレンジカフェにて認知症サポーター養成講座を開催しました。

オレンジカフェは昨年4月に特別養護老人ホームふれあいの泉の1階にてスタートし、これまで多くの方にご利用いただいています。

改めて、認知症のある方を地域で支えていくことを目的に、運営スタッフを中心とした認知症サポーター養成講座を実施しました。

講座は当センターの管理者が講師を務め、標準テキストやDVDを用いながら、分かりやすく説明を行いました。

認知症は、年齢を重ねるにつれて発症する可能性が高くなるといわれています。住み慣れた地域で在宅生活を続けていくうえで、誰にとっても身近で、避けては通れないテーマです。

今後さらに高齢化が進む中で、身近にお住まいの方が認知症になることも考えられます。

そのようなとき、地域の方一人ひとりが認知症について正しく理解することで、誰もが安心して暮らせる地域につながっていきます。今回の講座は、その第一歩となる取り組みです。

今後も、認知症があってもなくても、誰もが利用しやすいオレンジカフェを目指し、引き続き様々な企画を取り入れながら運営していきます。



2026年1月10日（土）  
13:00～14:00  
認知症サポーター  
養成講座を開催致します



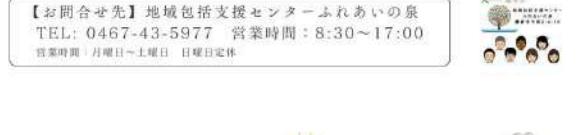
オレンジ カフェ

オレンジ カフェは、\*\*特別養護老人ホーム「ふれあいの泉」\*\*に隣接された、  
どなたでも気軽に立ち寄れる、ほっとくつろげるカフェです。

地域のみなさんがつつい、ゆったりとおしゃべりや安堵を楽しめる場所として  
あたたかい夢園気分で大切にしています。

介護に関するちょっとしたご相談でも、お気軽にどうぞ。スタッフが親身になって対応します。

毎月第2土曜日 13:00～15:00 営業



## 暮らしのことはじめ 医療大学に聞く！生活の知恵シリーズ

3月に、岩瀬の「さっちゃんち」を会場に、「暮らしのことはじめ」を開催します。

この企画は、日々の暮らしや将来の生活について、少し立ち止まって考えるきっかけづくりとして企画しました。今回は「医療大学の先生に聞く！生活の知恵シリーズ」と題し、鎌倉市山崎にある湘南鎌倉医療大学に所属する先生方のご協力のもと、専門的な内容を分かりやすくお話しいただきます。

第1回は「人生の最後の住まいを考える時に」をテーマに開催します。

自宅か施設かという単純な二択ではなく、地域のサービスや支援を活用しながら、自分らしい暮らしの場をどのように選んでいくかについて考えます。在宅生活を続けるうえで大切な視点や、住まい・暮らしを見直すタイミングについても触れながら、具体的でイメージしやすい内容となっています。

第2回は「やさしく学ぶ緊急対応」です。

突然の体調不良や事故など、誰にでも起こり得る「いざという時」に備え、消防への連絡方法のシミュレーションや、救命対応の基礎を学びます。知識として知っているだけでなく、実際の行動を想定しながら学ぶことで、落ち着いて対応する力を身につけることを目指します。

ご家族や身近な方のことを考えるきっかけとしても、ぜひお気軽にご参加ください。

地域の居場所さっちゃんち

暮らしのことはじめ

「医療大学の先生に聞く！生活の知恵シリーズ」

第1回目 「人生の最期の住まいを考えるときに」

~自宅or施設だけ？2択ではない暮らしの場を考える~

2026年3月12日（木）10：30～12：00

講師：湘南鎌倉医療大学 武井 ますみ 氏

第2回目 「やさしく学ぶ緊急対応」

~消防連絡のシミュレーション、救命対応の基礎など~

2026年3月26日（木）10：30～12：00

講師：湘南鎌倉医療大学 藤巻 翔氏

本講座は座談会形式の講座となります

会場：地域の居場所さっちゃんち住所：鎌倉市岩瀬1-25-8 運営支援金200円

お申込み・お問合せ：地域の居場所さっちゃんち（火曜日9:00～17:00）  
sachanchiwa.wase@gmail.com

地域包括支援センターふれあいの泉（月～土曜日 8:30～17:00）  
0467-43-5977 担当：波達

鎌倉市岩瀬1-25-8

地図はこちら→

イトーヨーカードから徒歩7分  
砂押橋から徒歩5分 平島バス停から徒歩7分

毎週火・木曜日9:00～17:00 自由利用日

第3土曜日は朝市（鎌倉野菜販売、健康体操など）  
第3木曜日はミニマルシェ（おやつ販売、親子ひろば）

予約なしで気軽に立ち寄ってください 運営協力金200円

布小物講座 暮らしの講座 英会話 気功 慢性的 親子の時間 編み物等の活動をしています

お問い合わせ先 横井 sachanchiwa.wase@gmail.com

お知らせを発信しています

Twitter Instagram YouTube



## さわやか健康教室 参加者募集中！

令和7年度、今泉さわやかセンターにて、毎月1回「さわやか健康教室」を開催しています。

地域の皆さんのが気軽に体を動かし、健康づくりに取り組める場として実施している教室です。講師には、岩瀬の砂押川沿いにあるローソン2階の「元気ジム」から、運動指導員の方をお招きし、無理のない運動を丁寧に指導していただいています。

この教室は、今泉さわやかセンターと地域包括支援センターふれあいの泉が共催で行っている取り組みです。近隣にお住まいの方に介護予防を身近に体験していただき、日常生活の中で運動習慣を身につけていくことを目的としています。

会場となる体育室では、椅子に座りながら頭と体を同時に動かす「シナプソロジー」を取り入れた運動を行っています。内容によっては、マットを使用した筋力トレーニングなど、適度な負荷をかけた運動も取り入れていますが、それぞれの体力に合わせて参加できる内容となっています。

現在、まだ参加枠に余裕があります。予約不要でご参加いただけますので、運動が久しぶりの方も、ぜひお気軽にご参加ください。

【予約無しで当日参加できます！】

### さわやか健康教室



元気ジム大船の方が講師で来てくれます！

みんなで楽しく体を動かしてみませんか



#### 【ご確認ください】

会場：今泉さわやかセンター 体育室



持ち物：タオル、飲み物、上履き

参加費：無料

#### 【次回開催日】

令和8年2月19日（木）

10:00～11:00です！

#### 【問い合わせ先】

地域包括支援センター ふれあいの泉

担当：渡邊 43-5977



## 民生委員との小地域ケア会議の取り組みをご紹介①

地域包括支援センターふれあいの泉は民生委員の方たち2~3人と毎月地域について話し合う会議として小地域ケア会議を開催しております。それぞれ会議から見えてきた地域の現状と傾向を紹介します。

高齢者の暮らしや地域課題について、多くの意見や気づきが共有されました。会議を通して、いくつかの共通した傾向が浮かび上がっています。

### ① 高齢者の見守りは「情報共有」が重要になっている

地域包括支援センターから共有された総合相談により、民生委員さんが気にかけていた方が、すでに複数の相談機関とつながっているケースが確認されました。一方で、これまで名前や状況を把握できていなかった方の存在も明らかになり、改めて情報共有の大切さが確認されました。

### ② 認知症への理解と早期対応の必要性

「鎌倉市見守りシール事業」について、民生委員さん自ら市役所を訪れ制度を確認したという報告がありました。認知症のある方だけでなく、発見する側である地域住民にも制度を知つてもらうことが、早期発見・早期対応につながるという意見が出ています。

民生委員・児童委員は  
人と人をつなぐ 架け橋です

地域の身近な相談役として  
地域を変えます



鎌倉市民生委員児童委員協議会

#### みつける

「住民の身近な相談相手」として  
生活上の困りごとに  
気づき、寄り添います。

#### つなぐ

地域の困りごとを行政等に伝え、  
必要な支援を受けられるよう  
「専門機関へのつなぎ役」と  
なります。



#### みまもる

高齢者、障がい者、  
子育て家庭等、  
住民の生活を見守ります。



鎌倉市 民生委員で検索すると  
HPに詳細が掲載されています

<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/seifukushi/minikyokatudo.html>



## 民生委員との小地域ケア会議の取り組みをご紹介②

### ③ 詐欺や消費者トラブルへの不安が強まっている

会議で特に多く挙がったのが、詐欺や消費者被害に関する話題です。

「分電盤点検」「屋根修理」「給湯器交換」などを名目にした訪問や、不審な電話が頻繁にかかってきている状況が報告されました。中には、実際に自宅内に入られてしまったケースや、断った際に暴言を受けたという事例もあり、民生委員の間でも危機感が高まっています。

「以前は安全な町という意識が強かったが、今は防犯意識を見直す必要がある」という声もあり、人感センサーや防犯カメラなど、地域や家庭での対策も進められています。

### ④ 災害時の避難と支援体制への課題

防災については、町内会や消防団、防災訓練の取り組みが続けられている一方で、高齢者にとっての避難の難しさが課題として挙げられました。

避難所までの距離が遠いことや、道幅の狭さ、川の増水への不安など、地域特性による課題も多く見られます。また、要援護者リストはあるものの、民生委員がどこまで対応すべきか判断に迷う場面もあり、市からの明確な指針を求める声も聞かれました。

### ⑤ 地域活動の担い手不足と今後の課題

町内会や見守り活動では、高齢化や担い手不足が大きな課題となっています。共働き世代が関わりにくい現状や、集まりの場が減少している地域もあり、これまでの仕組みをそのまま続けることが難しくなっている状況です。

一方で、祭りや防災訓練など、行事には比較的協力者が集まるという声もあり、無理のない形での地域参加のあり方が求められています。

今回の会議を通して、地域にはさまざまな課題がある一方で、民生委員や町内会、関係機関がそれぞれの立場で支え合っている姿が改めて確認されました。地域包括支援センターでは、今後も民生委員や地域の皆さんと連携しながら、安心して暮らし続けられる地域づくりを進めていきます。





## 大船地区ボランティアセンターの講座案内

大船地区ボランティアセンターでは今まで土曜サロンという形でスマホートフォン（携帯）の講座を開催しています。今回集中講座としてそれぞれ無料で参加することができます。

本講座ではスマートフォンの基本操作から日常生活に役立つ昨日まで、初心者にも配慮した内容となっています。

**1回目 1月26日（月）13:30～16:00**

旧整備事務所（大船2-7-8）

**2回目 2月9日（月）13:30～16:00**

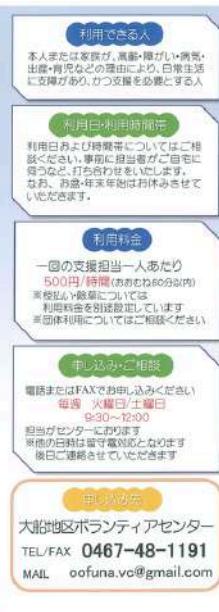
市場公会堂（台1929）

**3回目 2月16日（月）13:30～16:00**

旧整備事務所（大船2-7-8）

この機会に是非ご参加ください。

またその他みんなのサロン、パンフレットを掲載致します。



### スマートフォン 集中講座 開催のご案内



総務省「デジタル活用」補助事業の一環として、2026年1月から2月にかけて「スマートフォン講座」を下記の通り開催いたします。幅広い皆様にご参加いただける内容となっております。

- 参加費は無料です。どなたでも参加いただけます。
- スマートフォンをお持ちでない方には貸出用端末をご用意し、体験学習が可能です。
- 本講座では、スマートフォンの基本操作から日常生活に役立つ機能まで、初学者にも配慮したプログラムを提供します。

**【日程・会場】**

1月26日（月）午後1時30分～4時	（途中休憩・個別質問時間含む）
●安全・安心なインターネット利用（デジタルリテラシー）	旧整備事務所 会議室 (鎌倉市大船2-7-8)
2月9日（月）午後1時30分～4時	（途中休憩・個別質問時間含む）
●スマートフォンを安全に使うための基本的なポイント	市場公会堂 (台1929)
2月16日（月）午後1時30分～4時	（途中休憩・個別質問時間含む）
●新しくアプリをインストールしてみよう	旧整備事務所 会議室 (鎌倉市大船2-7-8)

**【主催】** 大船地区社会福祉協議会

**【連絡先】** 大船地区ボランティアセンター（旧整備事務所内）  
電話・FAX : 0467-48-1191  
受付：火曜・土曜 10:00～12:00／その他の時間帯は  
留守番電話・FAX またはメールにて  
メールアドレス : oofuna.vc@gmail.com

### みんなのサロン 2026

1月1日㈪

松ぼっくりで作る小人の妖精

～クリスマスデコレーションに備えて～

～～～～～

サンタさんのお手伝いは  
何人いても足りません

クリスマスの妖精たちは当日まで大忙し



サンタさんのお手伝いは  
何人いても足りません



クリスマスの妖精たちは当日まで大忙し



手作りで作る小人の妖精



みんなのサロン

## 鎌倉市役所からのお知らせ 一 ごみの出し方について一

令和8年4月から全市で

## 燃やすごみの戸別収集がはじまります



## 戸別収集とは?

各家庭のごみを道路に面した自宅敷地内に出していただき、作業員が荷物ごとに収集していく方法です。

## 対象品目は?

「燃やすごみ」です。  
その他品目は従来どおり、クリーンステーション（ごみ集積所）に出してください。

## 出し方は?

従来どおり、有料袋（指定収集袋）に入れて出してください。  
戸建て住宅・集合住宅では出し方が異なります。  
詳しくは中面をお読みください。

## 【令和8年4月～】地区別収集カレンダー

※カレンダーに掲載がない地区は、収集曜日の変更はありません。

（変更のある地区のみを掲載）

実行の収集日から変更のある品目

地 区	月	火	水	木	金
長谷／極楽寺／塩ノ下	紙類・布類 株木剪定材	燃やすごみ	ペットボトル 燃えないごみ（1回目） 製品グラス回目	カン・ビン 容器包装プラ	燃やすごみ
稲村ガ崎／七里ガ浜東	紙類・布類 容器包装プラ	燃やすごみ	ペットボトル 燃えないごみ（1回目） 製品グラス回目	カン・ビン 株木剪定材	燃やすごみ
狹原一丁目～五丁目 寺分一丁目～三丁目 山崎（くわいす）山	燃やすごみ	株木剪定材 容器包装プラ	ペットボトル 燃えないごみ（4回目） 製品グラス回目	燃やすごみ	紙類・布類 カン・ビン
権原（未表示地区） 寺分（未表示地区）	燃やすごみ	株木剪定材 容器包装プラ	ペットボトル 燃えないごみ（5回目） 製品グラス回目	燃やすごみ	紙類・布類 カン・ビン
小森谷	燃やすごみ	株木剪定材 容器包装プラ	紙類・布類 ペットボトル	燃やすごみ 燃えないごみ（3回目） 製品グラス回目	燃やすごみ
台（未表示地区）	紙類・布類 容器包装プラ	燃やすごみ	カン・ビン ペットボトル	株木剪定材 燃えないごみ（4回目） 製品グラス回目	燃やすごみ
岡本	カン・ビン 株木剪定材	燃やすごみ	紙類・布類 ペットボトル	容器包装プラ 燃えないごみ（1回目） 製品グラス回目	燃やすごみ
樋木	カン・ビン 株木剪定材	燃やすごみ	紙類・布類 ペットボトル	燃えないごみ（4回目） 製品グラス回目	燃やすごみ
玉縄／城越／関谷	カン・ビン 株木剪定材	燃やすごみ	紙類・布類 ペットボトル	容器包装プラ 燃えないごみ（3回目） 製品グラス回目	燃やすごみ

## 月1回の収集日の確認方法

●自分の▲曜日とは、「**○**の▲曜日の▲曜日」のことです。第●番目の▲曜日ではありますまいので、ご注意ください。

## 収集曜日変更の目的について

## 【収集効率の向上及び収集経費の抑制】

燃やすごみの収集において、全曜日・木曜日の収集エリアと火曜日の全曜日の収集エリアの収集比率を標準することで、一日当たりの収集実績を標準化し、収集効率の向上及び収集に係る経費を抑制することを目的としています。

## 戸建住宅の方は蓋が閉まるものなど動物対策用の排出容器をご用意ください



蓋が閉まらないように、固定したり、中に重しを入れるなど、対策をお願いします。

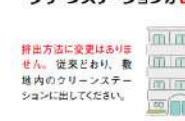
令和8年4月より大船地区でも燃えるごみが戸別収集になります。

## 燃やすごみの出し方

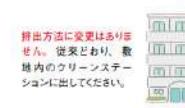
## 戸建住宅の場合



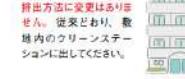
## 集合住宅の場合



## 敷地内にクリーンステーションがある



## 敷地内にクリーンステーションがない



## なぜ戸別収集にするの？

## クリーンステーション収集に伴う様々な負担の軽減

## 【維持管理】

クリーンステーションの清掃などの負担がいる場合があります。現在問題のないところでも、今後高齢化や転入・転出などで収集場所の調整や当番制による管理などが難しくなることが考えられます。

## 【ごみ出しの負担】

高齢者や乳幼児がいる家庭などは、家から離れたクリーンステーションへのごみ出し時間が長くなっています。また、ラフスケイルの多様化などで、決られた時間帯にごみ出しが難しい人もいます。

## 【動物被害】

カラス、猫などの動物がごみを荒らしてしまい、クリーンステーションの清掃対応が生じています。

## 【不法投棄】

クリーンステーション収集はごみを出した人の特定が難しく、ルール違反の差異が徹底できません。

## ごみの減量の更なる促進

戸別収集でごみを出した人が明確になることで、各々が今まで以上に分別の責任を意識するようになります。ごみの更なる減量・資源化が期待できます。

## Q &amp; A よくある質問

## Q1 ごみ出しの時間は？

A1 従来どおり、収集日（週2回）の朝8:30までに出してください。

## Q2 1回に出せる量は？

A2 従来どおり、有料袋（指定収集袋）で最大5袋までです。

## Q3 なぜ「燃やすごみ」だけ？

A3 「燃やすごみ」は動物被害が多く、巡回収集するため、クリーンステーションの維持管理で生じている負担の経験が最も見込まれます。今後は、「燃やすごみ」の実施で戸別収集のノハウを蓄積し、品目の大枠を分割していきます。

## Q4 紙おむつ（ペット用を除く）はどのように出す？

A4 従来どおり、汚物はトレーに流し、45リットルまでの透明・半透明の袋に、おむつだけ入れ、燃やすごみと同じ日に出してください。

## Q5 溝掃ごみはどのように出す？

A5 溝掃ごみとは…クリーンステーションや公共の道路などを清掃して出たごみ

A6 従来どおり、できるだけ分別し、45リットルまでの透明・半透明の袋に大きく「溝掃ごみ」と書いて、燃やすごみと一緒に出してください。燃やすごみ以外のごみは、できるだけ分別し、品目ごとの収集箱にクリーンステーションに出してください。

## Q6 何時までに収集されますか？

A6 収集時間は、8:30～15:30です。15:30を過ぎてもごみが収集されない場合は、お手数ですがごみ量対策課戸別収集担当にご連絡ください。

## Q7 車が入れないところはどうやって収集するのですか？

A7 安全な場所に車を停めて、収集員が歩いて各戸に収集に伺います。

## お問い合わせ 鎌倉市環境部ごみ減量対策課戸別収集担当

鎌田1-11-34番田リサイクルセンター内  
電話：0467-40-5542  
メールアドレス：kobetsu@city.kamakura.kanagawa.jp  
令和7年(2025年)11月発行



詳解は市のホームページを

## 困ったときの消費者トラブル相談先一覧

消費者トラブルに合う方が多くなってきています。しかし相談先が分からず苦労されている声を伺っています。この度鎌倉市消費生活センターより共有いただいたお問合せ先を紹介します。いざという時にご活用ください。

消費者トラブルの問い合わせ先

お困りごと	問合せ先	電話番号
突然停電になった	東京電力パワーグリッド株式会社	0120-995-0007
突然エアコンが止まった		03-6375-9803
分電盤について相談したい	東京電力エナジーパートナー株式会社(契約) 住宅電気工事センター	0120-995-113 0466-83-4516
シロアリ駆除 害虫駆除駆除 の相談をしたい	神奈川県ベストコントロール協会 鎌倉市環境部環境保全課(スズメバチ問合せ)	0120-064-643 045-681-8585 0467-61-3444
下水管、トイレの詰まり 給水管の水もれ	鎌倉市管工事業協同組合	0467-22-4131
リフォームの見積もりをみ てほしい 住宅に関する相談をしたい	住まいるダイヤル (住宅リフォーム紛争処理支援センター)	03-3556-5147
パソコンにセキュリティ警 告が表示された 警告音が止まらない	情報処理推進機構 (IPA)	03-5978-7509
国際電話の着信を止めた い(固定電話)	国際電話不取引受付センター	0120-210-364
無料の法律相談を受けた い	鎌倉市役所「くらしと福祉の相談窓口」で予 約する	0467-61-3864
鍵を紛失した	日本ロックセキュリティ協同組合	03-5577-3169
被害に遭ったかもしれない	鎌倉警察署	0467-23-0110
業者が家に来るようで怖 い など	大船警察署	0467-46-0110
鎌倉保健福祉事務所		0467-24-3900
鎌倉市消費生活センター	seikatu@city.kamakura.kanagawa.jp (契約書などの送付先)	0467-24-0077 Fax 0467-23-3445 188(消費者ホットライン)



**2025年度**  
地域包括支援センターふれあいの泉 **主催**  
イスに座ってできる運動です！

## 大船笑いヨガ クラブ参加者募集！

普段の生活で笑う機会は減っていませんか？笑う動作をする体操である笑いヨガをすることで心も体もリフレッシュしませんか  
ぜひ、お気軽にご参加ください！

毎日第2次曜日 10:00-11:00  
講師：笑いヨガリーダー ハ木 氏  
会場：パナソニックエイジフリーショップ鎌倉  
(鎌倉市大船2-17-19)

会場は2階ですがエレベーターが利用できます

参加費：1回500円 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル  
申し込み方法 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください 注意事項

地域包括支援センターふれあいの泉  
渡邊  
①お名前 ②お住まいの地域  
③お電話番号  
を添えてお電話でお申し込み下さい。  
※送信先は下記に記載しています。

主催 地域包括支援センターふれあいの泉  
協力 0467-43-5977 担当：渡邊  
営業時間：月曜日～土曜日 8:30～17:00

協力 パナソニックエイジフリーショップ鎌倉

## 椅子ヨガ体操

日頃運動不足を感じる方、呼吸を通して一緒に身体を動かしましょう。

2月20日（金） 14:00～15:00  
初回体験無料

場所 サニーステージ北鎌倉  
1階 カルチャールーム  
(鎌倉市大船大船4-17-43)

持ち物 室内履き、フェイスタオル、飲み物

講師 講師：尾崎 氏  
【申し込み・お問合せ先】  
後援：地域包括支援センターふれあいの泉  
0467-43-5977 担当：渡邊

## 僧侶と車座で語るいきいき終活

健康な今こそ考えよう

### プログラム

- ご住職の講話
- 「これから的人生をどう生きるか」をご住職と一緒に考え話しましょう
- 最近の葬儀事情について  
・死後からの手続きは？  
・火葬や役所手続きは？  
・今の葬式は？  
・費用は？  
・棺桶の種類  
・お墓、墓じまいについて
- 納棺体験（自由参加）



ご住職  
浄土真宗本願寺派  
金剛寺  
武田 敬明様  
(鎌倉市玉縄)

事前申込制  
(2月10日しぬきり)

申込先

ふれあいの泉

0467-43-5977

月～土 8:30～17:00

### 参加費無料

日時 令和8年2月14日(土) 10時～12時  
場所 鎌倉ファミリーホール 大船2-17-15

主催：地域包括支援センターふれあいの泉  
共催：株式会社鎌倉ファミリー

ふれあいの泉で  
おいしい  
コーヒーは  
いかが？



特別養護老人ホーム  
ふれあいの泉



## オレンジ カフェ

ふれあいの泉1階カフェスペースにて開催

2月 → 2月14日 (土)

3月 → 3月14日 (土)

4月 → 4月11日 (土)

13:00～15:00 営業！



ドリンク各種200円

コーヒー

紅茶

ジュース

ケーキセット

(内容は変更になる場合  
があります)



どなたでも気軽に立ち寄れる、  
ほっこりとくつろげるカフェです

