

僧侶と車座で語るいきいき終活

健康な今こそ考えよう

プログラム

- 1、ご住職の講話
- 2、「これからの人生をどう生きるか」をご住職と一緒に考え話しましょう
- 3、最近の葬儀事情について
 - ・死後からの手続きは？
 - ・火葬や役所手続きは？
 - ・今の葬式は？
 - ・費用は？
 - ・棺桶の種類
 - ・お墓、墓じまいについて
- 4、納棺体験（自由参加）

これから
の人生で
何を大事
にして生
きていく
のかを
じっくり
考えて
みませ
んか



ご住職
浄土真宗本願寺派
金剛寺
武田 敬明様
(鎌倉市玉縄)

エンディングノートについて
(配布予定)

参加費無料

事前申込制
(2月10日しめきり)

申込先

ふれあいの泉

0467-43-5977

月～土8:30～17:00

日時

令和8年2月14日(土) 10時～12時

場所

鎌倉ファミリーホール 大船2-17-15

主催：地域包括支援センターふれあいの泉

共催：株式会社鎌倉ファミリー