

僧侶と車座で語るいきいき終活

健康な今こそ考えよう

プログラム

1、ご住職の講話

2、「これから的人生をどう生きるか」をご住職と一緒に考え話しましょう

3、
最近の葬儀事情について
・死後からの手続きは?
・火葬や役所手続きは?
・今の葬式は?
・費用は?
・棺桶の種類
・お墓、墓じまいについて

4、納棺体験（自由参加）

エンディングノートについて
(配布予定)

参加費無料

日時

令和8年2月14日(土) 10時～12時

場所

鎌倉ファミリーホール 大船2-17-15

これから的人生で何を大事に
にして生きていくのかを
ゆっくり考えてみませんか



ご住職
浄土真宗本願寺派
金剛寺
武田 敬明様
(鎌倉市玉縄)

事前申込制
(2月10日しめきり)

申込先
ふれあいの泉
0467-43-5977
月～土8:30～17:00

主催：地域包括支援センターふれあいの泉
共催：株式会社鎌倉ファミリー