令和7年 2025年



月刊





デイサービスセンターふれあいの泉 発行責任者:小野里佳奈美 制作:浦川郷子

ふれあいの泉秋の大運動会



朝晩の空気がひんやりとしてきましたね。 月刊いづみ11月号は毎年恒例の運動会、 10月から始まりました個別機能訓練な どの様子をお届けいたします。 ニュースではインフルエンザの流行が早

めに始まっているそうです。デイサービ スでも、手洗いやうがい、室内の換気な どに気をつけながら、皆様と一緒に笑顔 溢れる時間を過ごせていければと思いま す。



選手宣誓



紙コップを聖火に見立てた、リレー競争。 次々来る聖火を落とさないかドキドキ!



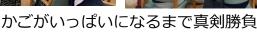


新聞紙で徒競走

応援合戦 頑張れ赤 エイエイオー!!















はいチーズ♡



今年もパン食い競争、頑張りました



個別機能訓練

10月から新たに「個別機能訓練」がスタートしました。

まずはボールを使って手や腕を動かす運動から 始め、平行棒での立位練習。次にゴムチューブ やマシーンを使い上下半身の筋力維持にも挑戦 中です。皆様それぞれのペースで、無理なく楽 しく体を動かしながら元気づくりに励まれてい ます。









腕がしっかり伸びています







使い心地はいかががでしょうか?





笑顔満開!お花の前でパシャリ!

春に引き続き大船フラワーセンターへ外出しました。 園内には色とりどりのコスモスが咲き誇り、皆さん 自然と笑顔に。ハロウィンの飾りつけも楽しく、写 真撮影を楽しむ姿も見られました。広い園内を歩き ながら、季節を感じながら、よい歩行訓練になりま した。



花々に囲まれ、穏やかな時間を過ごしました

社会福祉法人 麗寿会

デイサービスセンターふれあいの泉 (H19年6月創立) 〒247-0052鎌倉市今泉2-4-10 電話0467-43-5975

他《中华的教育教生》中的中国教会教会《中华的教育教会》