

令和7年
2025年

月刊 11月号



ふれあいの理念
人と尊び
命と尊び
個と敬愛す

デイサービスセンターふれあいの泉
発行責任者: 小野里佳奈美 制作: 浦川郷子

ふれあいの泉秋の大運動会



朝晩の空気がひんやりとしてきましたね。月刊いづみ11月号は毎年恒例の運動会、10月から始まりました個別機能訓練などの様子をお届けいたします。ニュースではインフルエンザの流行が早めに始まっているそうです。デイサービスでも、手洗いやうがい、室内の換気などに気をつけながら、皆様と一緒に笑顔溢れる時間を過ごせていければと思います。



選手宣誓



紙コップを聖火に見立てた、リレー競争。次々来る聖火を落とさないかドキドキ！



応援合戦 頑張れ赤組 エイエイオー!!



かごがいっぱいになるまで真剣勝負



新聞紙で徒競走



今年もパン食い競争、頑張りました



はいチーズ♡



白組勝ったぞ〜

個別機能訓練



10月から新たに「個別機能訓練」がスタートしました。

まずはボールを使って手や腕を動かす運動から始め、平行棒での立位練習。次にゴムチューブやマシンを使い上下半身の筋力維持にも挑戦中です。皆様それぞれのペースで、無理なく楽しく体を動かしながら元気づくりに励まれています。



腕がしっかり伸びています



使い心地はいかがでしょう？

秋の外出レク



春に引き続き大船フラワーセンターへ外出しました。園内には色とりどりのコスモスが咲き誇り、皆さん自然と笑顔に。ハロウィンの飾りつけも楽しく、写真撮影を楽しむ姿も見られました。広い園内を歩きながら、季節を感じながら、よい歩行訓練になりました。



花々に囲まれ、穏やかな時間を過ごしました



社会福祉法人 麗寿会
デイサービスセンターふれあいの泉（H19年6月創立）
〒247-0052鎌倉市今泉2-4-10 電話0467-43-5975

笑顔満開！お花の前でパシャリ！