



ふれあいだより

FUREAI DAYORI

2025年 4 月号◇ 第55号



大船では玉縄桜が見られますね。玉縄桜は神奈川県立フラワーセンター大船植物園でソメイヨシノの実生選抜から1969年に発見され、1990年に「玉縄桜」の名前で品種登録された桜です。ソメイヨシノより早咲きで、花色もやや濃いピンク色です。例年気温が低い2月中旬ごろから開花するので、長く楽しめる特徴があるとされています。

今月号 もくじ

- ① 大船で「サニーカフェ」初開催！
- ② 今泉で「オレンジカフェ」初開催！
- ③ 災害時、ペットの避難はどうする？
- ④ 懐かしの鎌倉、街の風景を振り返る
- ⑤ ヤングケアラーを支えるために
- ⑥ 町内会の取り組みをご紹介します！
- ⑦ 開催予定のイベント情報

ふれあい便り
はネットにも
掲載しています



大船で「サニーカフェ」初開催！

5月14日にサニーステージ北鎌倉にて**「サニーカフェ」**を開催することになりました。

サニーステージ北鎌倉は大船4丁目、戸田建設社宅があった場所にあります。

サニーステージ北鎌倉のフリースペースの活用については、サニーステージ北鎌倉、地域包括支援センター「きしろ」「ふれあいの泉」と協議した上で、入居者や地域の方々が気軽に参加できるカフェを目指しています。

サニーカフェの当日の進行予定

1.講師を招き、介護予防体操

(体を動かしてリフレッシュしましょう)

2.意見交換会（サニーカフェの企画内容について皆さんの意見を踏まえ、希望に沿った会を作りたいです）

3.コーヒーやお茶を楽しみながら、自由に過ごす時間（ゆっくりくつろいでいただける時間になります）

介護をされているご家族、当事者、近隣の方々など、対象は広くしております。ご関心のある方のご参加をお待ちしております。

事前にお電話にて申し込みが必要となりますので、サニーステージ北鎌倉までお申し込みください。↓の番号になります。

☎ 電話：0467-44-3232



サニーステージ北鎌倉×地域包括支援センター
きしろ・ふれあいの泉共催

初開催！ ☕ サニーカフェ

カフェ+体操+交流

2025.
5/14(水)
PM 14:00-16:00

会場:サニーステージ北鎌倉
住所:鎌倉市大船4-17-43

事前申し込み制
限定10名

【当日予定プログラム】
14:00~14:30 体操
14:30~15:00 意見交換
15:00~16:00 交流会

講師 未定

当日ばんや ねこさんがパンの
出張販売を予定!

【申し込み先】 お電話にてお申し込みください ▼
サニーステージ北鎌倉 TEL: 0467-44-3232



今泉で「オレンジカフェ」初開催！

特別養護老人ホームふれあいの泉にて、「オレンジカフェ」を3回シリーズで開催いたします。

「オレンジカフェ」とは？

認知症について知りたい・話したい人の集いの場です。認知症の方に限らず、ご家族、地域の方、また介護や福祉の専門職など、どなたでも気軽に集い、交流できる場となっています。

「誰かと話したい・相談したい」「認知症のことを知りたい・学びたい・活動したい」そんな時に、気軽に利用できる場になります。

もともと、特別養護老人ホームふれあいの泉の1階にはカフェスペースがあり、以前はカフェとして運営されていました。しかし、新型コロナウイルスの影響で提供が中止されて以降、活用されていませんでした。

今回、近隣地域の方々に相談したところ、協力して下さる方が集まり、一緒に打ち合わせを重ねて開催することになりました。

今泉にはカフェのような場所がなく、集いの場も限られている状況でした。今回をきっかけに、地域の交流の場が増えていくよう、継続して関わっていきます。

開催概要 気軽にご参加ください！

 日時：4月12日（土）13:00～15:00

 席数：約12～15席

 コーヒー：1杯300円（予定）



「オレンジカフェ」は、認知症について知りたい、話したい人のつどいの場です。認知症の方に限らず、ご家族、地域の方々が気軽につどえ、交流ができる場になっています。

特別養護老人ホームふれあいの泉にて
3回シリーズ開催！

【お問合せ先】 ☎ 0467-43-5977
地域包括支援センターふれあいの泉

【アクセス情報】
①JR・湘南モノレール「大船駅」東口
→江ノ島電鉄バス（東口5番乗り場）
湖畔循環：大船駅東口～鎌倉湖畔循環行
「福泉」下車徒歩2分
②徒歩→大船駅より徒歩25分

1回目：4月12日（土）
2回目：5月10日（土）
3回目：6月14日（土）
13:00～15:00 限定開催！
コーヒー 300円予定



住所：鎌倉市今泉2-10-1

【アクセス情報】

①JR・湘南モノレール「大船駅」東口
→江ノ島電鉄バス（東口5番乗り場）
湖畔循環：大船駅東口～鎌倉湖畔循環行
「福泉」下車徒歩2分

②徒歩→大船駅より徒歩25分

送迎対応はしていませんので公共交通機関、徒歩等で会場まで気を付けてお越しください。



懐かしの鎌倉、街の風景を振り返る



買い物客が行き交う大船仲通り商店街〈昭和45年〉提供:神奈川新聞社



北鎌倉駅前〈昭和55年〉撮影:川上克己氏



鎌倉高校前駅を出る江ノ電〈昭和52年〉

昔の鎌倉の風景を趣味で写真を保存されている近隣の方から一部提供してくださいました。貴重な風景かと思ひまして共有させていただきます。

写真の風景について歴史を一部補足して紹介します。

①**大船仲通り商店街**は1888年頃に大船駅が開業すると、駅の東側が開発され商業地として発展した歴史を持っていると言われています。かつては松竹の撮影所があり、俳優や映画関係者が多く住んでいたことがありました。

②**北鎌倉駅**は1927年に誕生。本格的に営業を開始したのは昭和5年のことだそうです。駅ができたばかりの頃は、まだ当初はホームには屋根がなく、駅舎内には水道もない状態だったそうです。

③**鎌倉高校前駅**の目の前は相模湾となります。1903年に「日坂駅」として開業し、1952年に「鎌倉高校前」と改称されました。鎌倉高校の正門へと続く坂は、「日坂」（にっさか）という切通は現在でも写真撮影で有名です。



ヤングケアラーを支えるために

3月6日、ヤングケアラーの研修に参加してきました。神奈川県社会福祉協議会では、神奈川県からの委託事業としてケアラー支援専門員を2名配置しています。

ヤングケアラーとは、大人が担うようなケアの責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもを指します。

とはいえ、昔から自宅内の家事を子どもがお手伝いとして担う場面はあったかと思えます。

今回は「ケアにまつわる責任の度合い」に着目することで、ヤングケアラーに該当するのかを改めて考えました。お手伝いであれば、他の人に代わってもらうことができます。しかし、責任となると「自分がやらないと生活が回らない」「自分が絶対にやらないといけない」といった状況となり、自分自身のことが後回しになってしまいます。ヤングケアラーはなかなか発見しづらい傾向があるため、発見が大切です。LINEや電話での相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。

●相談したい

・LINE相談
「かながわヤングケアラー等相談LINE」
対象：神奈川県にお住まいの子ども・若者世代のケアラー、そのご家族、ご友人、近隣の方など
相談日・時間：月曜・火曜・木曜・土曜の14時～21時
※祝・休日、年末年始を除く

・電話相談
「かながわケアラー電話相談」
☎ **045-212-0581**
対象：神奈川県にお住まいのケアラー・ヤングケアラー
相談日・時間：水曜・金曜の10時～20時、日曜の10時～16時
※祝・休日、年末年始を除く

●知りたい

・かながわケアラー支援ポータルサイト
神奈川県が取り組むケアラーへの支援に関する情報

・ケアラーの方が利用できる支援一覧
各種サービスの案内、当事者の集まりや居場所の紹介など

神奈川県委託事業

「ケアラー支援専門員」のご案内

ケアラー・ヤングケアラーの支援者・相談機関からの相談を受けています。

市町村域・保健福祉圏域での支援ネットワーク構築
地域等の相談支援機関や関係者による情報共有・事例検討を通したネットワークの構築と、支援策の構築を図ります。

相談・コーディネート機能
市町村や各種相談窓口からの二次相談に対応し、支援制度や福祉サービス等に関する情報提供、連絡調整を行います。

意識啓発・情報発信
民生委員・児童委員やボランティア・福祉・教育・医療等の専門職まで、幅広い対象に対するケアラー等の課題共有及び理解普及のための研修や情報発信を行います。

お気軽にご相談ください

神奈川県社会福祉協議会
〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわセンター12階
TEL: 045-312-4815 FAX: 045-312-6307 MAIL: tiki@knsy.jp

支援者のための相談窓口 ケアラー支援専門員のホームページ
TEL: 045-312-4815 平日9時～17時 https://www.knsy.jp/service/carer
※土日祝日・年末年始を除く

神奈川県のケアラー・ヤングケアラー支援

神奈川県在住のケアラー・ヤングケアラー（介護や看病を必要とする家族などをケアしている方）ご本人、ご友人、ご家族、近隣の方などからの相談に対応しています。

ケアラーはこんな人たちです

このほかにも、不調のある人への介護「看病」「療育」「世話」「気持ちケア」など、ケアの必要な家族や近親者・友人・知人などを無償でケアする人たちもいます。

●相談したい

・LINE相談
「かながわヤングケアラー等相談LINE」
対象：神奈川県にお住まいの子ども・若者世代のケアラー、そのご家族、ご友人、近隣の方など
相談日・時間：月曜・火曜・木曜・土曜の14時～21時
※祝・休日、年末年始を除く

・電話相談
「かながわケアラー電話相談」
☎ **045-212-0581**
対象：神奈川県にお住まいのケアラー・ヤングケアラー
相談日・時間：水曜・金曜の10時～20時、日曜の10時～16時
※祝・休日、年末年始を除く

●知りたい

・かながわケアラー支援ポータルサイト
神奈川県が取り組むケアラーへの支援に関する情報

・ケアラーの方が利用できる支援一覧
各種サービスの案内、当事者の集まりや居場所の紹介など

●知りたい

・かながわケアラー支援ポータルサイト
神奈川県が取り組むケアラーへの支援に関する情報

・ケアラーの方が利用できる支援一覧
各種サービスの案内、当事者の集まりや居場所の紹介など

お問い合わせ先： TEL 045-210-4835
神奈川県福祉子どもみらい局 高齢福祉課



町内会の取り組みをご紹介します！

それぞれお住いの町内会の取り組みに参加することができます。
外出のキッカケにご活用ください。

今泉町内会主催
会場：今泉町内会館
「今泉おしゃべり会」
体操＋茶話会
毎月第1・3水曜日
10:00～12:00



岩瀬町内会主催
会場：岩瀬公会堂
「サロンきらく」
体操＋茶話会
＋絵本紹介
毎月第2木曜日
10:00～12:00
会費：100円



今泉台町内会主催
会場：今泉台町内会館
「元気会」
歌唱の会
毎月第3水曜日
13:00～15:00
会費：100円



2025年度
地域包括支援センターふれあいの泉 主催
イスに座ってできる運動です！
大船笑いヨガ
クラブ参加者募集！

普段の生活で笑う機会が減っていませんか？笑う動作をする体操である
笑いヨガをすることで心も体もリフレッシュしませんか
ぜひ、お気軽にご参加ください！

毎月第2火曜日 10:00-11:00
開催！

講師：笑いヨガリーダー 八木 氏
会場：パナソニックエイジフリーショップ鎌倉
(鎌倉市大船2-17-19)

会場は2階ですがエレベーターが利用できます
参加費：1回500円 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル
申し込み方法 詳細が書かれた場合は参加費を
ご準備ください

注意事項
笑いヨガは有酸素運動です。
体調が優れない方、運動中や運動後
急な痛みやめまいなどを感じた場合は
ご参加を中止してください。
本クラブはボランティアで運営されて
います。ご理解をお願いします。

主催 | 地域包括支援センターふれあいの泉
0467-43-5977 担当：渡邊
開催時間：月曜日～土曜日 8:30～17:00
協力 | パナソニックエイジフリーショップ鎌倉

大船笑いヨガクラブは2024年に新設した会です。
笑いヨガはインドのお医者さんが開発。
おもしろくて笑うのと笑いを出すのは体にとつ
てはどちらも効果は同じ。椅子に座りながらも行え
て様々な方が参加しやすい取り組みです。

参加者募集中です。
普段笑うことが少なくな
っている中で笑いを取
り入れると気持ちも
スッキリして前向きに
なれると好評です！



任意事業
家族介護教室

遺言書の作り方
～公正人によって作られる公正証書遺言とは～

遺言書の
作り方皆さんは
ご存じですか？

終活は
できること
から
始めてみよう！

今回は遺言書の中でも公正証書遺言を
中心とした内容の会を予定しております。

日時：令和7年5月29日（木）14:15～15:45
場所：大船学習センター第3集会室
講師：神奈川県司法書士会 横須賀支部
定員：10名限定（事前申し込み制）
費用：無料

【申し込み先】
地域包括支援センター ふれあいの泉
0467-43-5977

5月に家族介護教室を開催致します。
介護をしているご家族向けへ今回は遺言書（公正証
書遺言）の作り方を学べる場を予定しております。
神奈川県司法書士会の方が講師として来ていただき
少人数制で質問も交え
ながら理解が深まる会
を予定しております。
参加枠が限られていま
すので早めにお申し込
みください。



共催：栄町担当民生委員 共催
地域包括支援センターふれあいの泉 第72回

参加費無料
申し込み不要

元気なシニアの健康教室
今日はポールウォーキング

日時：令和7年4月23日（水）
10:00～11:30
場所：栄町会館（栄町公園内）

ポールウォーキングは室外でも実践予定。
ポールをお持ちの方はご持参ください。

【会場地図】

講師：株式会社ニッショウ 吉田氏 塚原氏

【問い合わせ先】
地域包括支援センターふれあいの泉
渡邊：0467-43-5977

毎月第4水曜日に町内会館で企画している会です。
栄町で開催していますが別の町内の方でも参加する
ことができます。今回はポールウォーキングで天候
が良ければ室外でも実践をします。ポールはいくつ
か事業所にて用意致し
ます。ポールウォーキ
ングは正しい利用方法
で実践することで全身
運動になります。気軽
にご参加ください。

