

あなたと

ずっと・もっと元町

社会福祉法人麗寿会 元町ケアセンター

第6号
2023年春号



【お問い合わせ先】
住所：茅ヶ崎市元町10-33
電話：0467-88-7520（代表）

カレンダー作成



ごあいさつ

平素より弊社サービスをご利用いただき誠にありがとうございます。
季節を追うごとに感染症対策も緩みつつありますが医療・介護の現場では基礎疾患のある高齢者の皆様に対し今もなお平常時変わらぬ感染症対策を行いながら皆様をお迎えしご訪問させて頂いております。元町ケアセンター（通所事業・訪問事業・居宅介護支援事業）65名職員がおります。全職員一丸となり、令和5年度は災害対策を重点におき地域に開かれた事業の充実、そして日頃のケア向上の為職員研修の徹底を目指していきたくと思っています。
今後ともどうか宜しく願いいたします。

元町ケアセンターセンター長 木村愛

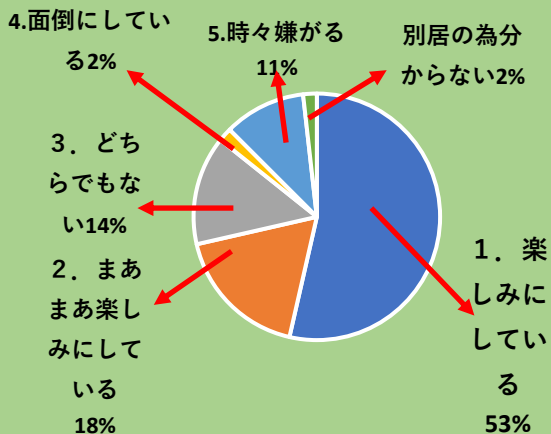
通所介護事業 デイサービス

日頃、元町ケアセンター通所介護をご利用いただきありがとうございます。
令和5年4月1日付にて元町ケアセンター通所介護管理者になりました坪井和樹です。
今後もお一人おひとりに寄り添い、多くの方々に安心感と、楽しみを感じられるケアセンターを目指したいと思っていますので宜しくお願い致します。
本年1月から2月にかけてご家族からご意見ご要望等を下記の要領でアンケート調査をさせて頂きその主な結果を別紙のごとくご報告させていただきます。

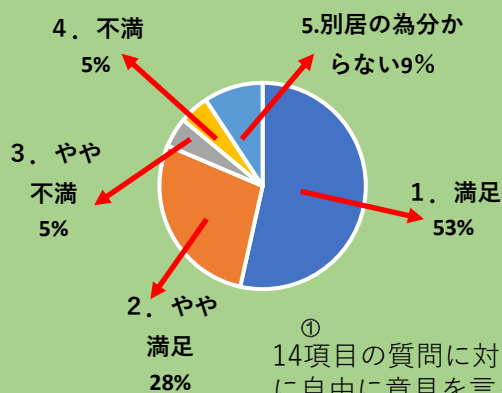


1. 調査の目的 サービスの利用者およびご家族に、より良いサービスを提供するために、意見・要望を伺い、今後の事業に生かすことを目的に実施しました。
2. 調査対象 令和5年1月17日現在通所介護ご利用者のご家族
3. 調査期間 令和5年1月17日～2月20日
4. 調査方法 ご家族に持参もしくは郵送でアンケートをお渡し、ご家族に記入して、同封の封筒で返送していただく方法で実施しました。

ご本人はデイサービスの利用を楽しみにしていますか。

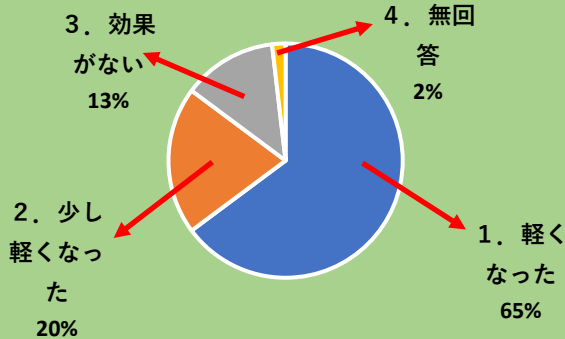


連絡帳の内容はいかがですか。

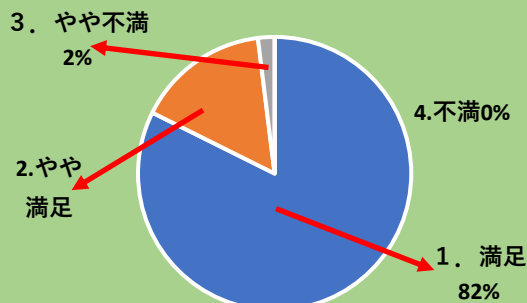


① 14項目の質問に対し、それぞれに自由に意見を言って（記載）いただけるようにしました。ご回答結果を、円グラフに表し、その割合をパーセントにして表示しました。

ご本人がデイサービスを利用することにより、介護にあたるご家族の負担は軽くなっていると感じていますか？



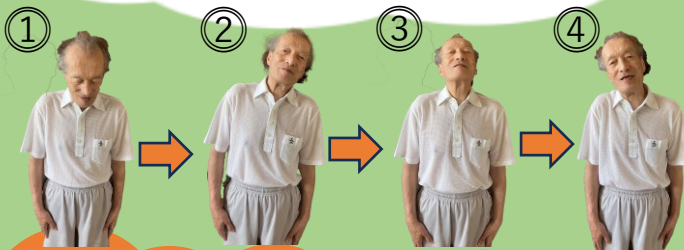
職員の対応についてお伺いします。職員の説明・対応は丁寧ですか。



ご家族の方のご意見を踏まえ、今後ともご家族様の声を尊重させて頂きながら、満足のいく通所介護運営につながるよう職員教育の実践、環境整備に努めさせていただきます。

2.訪問介護事業（ホームヘルパー）

新年度が始まりました。コロナ禍ではありますが私たちも気持ちを引き締め誠心誠意、地域のご利用者様にご満足いただけるご支援をお届けしていきたいと思っております。法人の中で唯一の訪問事業所ですが今後ともどうぞよろしくお願い致します。



～元町訪問コラム～

約40年間、あんま・マッサージ師として茅ヶ崎、寒川の接骨院で施術をされていたご利用者様に肩こりや腰痛予防につながるストレッチを教えてくださいました。ポイント：首の筋肉は細いので無理に伸ばしすぎるとスジを痛めるため、自分が気持ちいいと思う範囲でゆっくりと伸ばしてあげましょう。

首回りのストレッチ運動

- ① 頭をゆっくりと前に倒し、首の後ろ側を伸ばします。
- ② そのままゆっくりと首を右にひねって目線を斜め前に向け、首の左斜め後ろを伸ばします。反対側も同じように行いましょう。
- ③ 頭をゆっくりと後ろに倒し、首の前側を伸ばします。
- ④ そのまま首を右にひねって目線を斜め後に向け首の左斜め前を伸ばします。反対側も同じように行いましょう。
- ⑤ 頭をゆっくりと右に倒し、首の左側を伸ばします。反対側も同じように行いましょう。
- ⑥ 頭をゆっくりと2回、回します。反対側も同じように行いましょう。

※ご本人様の了承のもと掲載しております。

3.居宅介護支援事業（ケアマネジャー）

木村・保坂・関口・大森・周防・村上・奥・小野

【目指すもの】

令和5年度は ①家族会の開催 ②災害時における避難行動個別計画の作成に重点を置き、個別性を大事にしたケアプラン作成を行っていきます。