

ふれあい だより FUREAI DAYORI

2023年6月号◇ 第33号



6月は梅雨の時期。梅雨は、中国から「梅雨（ばいう）」として伝わり、江戸時代頃より「つゆ」と呼ばれるようになったのが起源だと言われています。

梅雨の漢字の由来には、次の二説あると言われています。一つ目は、カビの生えやすい時期の雨という意味。二つ目は「梅の熟す時期の雨」の意味で、元々「梅雨」であったという説である。梅雨の語源はいまだに未詳部分が多いと言われています。

もくじ

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ① 大船まつりで健康測定実施 | ⑦さわやかセンターバス運行 |
| ② 鎌倉脳神経MRIクリニック見学 | ⑧まごころサポート |
| ③ 大船家族会（仮称）新設に向けて | ⑨おしゃべり会3年ぶりに再開 |
| ④ グループホームのぞみ開所 | ⑩さわやかポールウォーキング |
| ⑤ 葬儀社への挨拶訪問 | ⑪地域の社会資源の紹介 |
| ⑥ 銀行への挨拶訪問 | ⑫地域包括支援センターについて |

鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉

発行日令和5年6月1日 発行者：地域連携担当 渡邊

住所：鎌倉市今泉2-4-10 TELL：0467-43-5977

<https://www.reijukai.or.jp/>





大船まつりで健康測定実施

5月21日（日）の大船まつりに地域包括支援センターふれあいの泉、地域包括支援センターきしろ、みらい薬局大船店の3者で健康測定、健康相談を行いました。

今回用意した測定機器は①血管年齢②心と身体のバランス測定③脳年齢をご用意しました。希望される一連の測定を行った後に保健師・薬剤師にて総括して説明と日々の悩みごと等相談できる体制で臨みました。

高齢問わず、子どもや現役世代の方々も参加してくれて100名を超える方へ関わることができました。

自分の体調の話を専門職から対面で時間をとって話すことは普段病院の先生以外ではあまりない機会だったかと思います。来年以降も引き続き参加して地域の皆様に周知、貢献ができるようにしていきます。



鎌倉脳神経MRIクリニック見学

5月16日開院するにあたって5月12日鎌倉脳神経MRIクリニックの内覧会に参加してきました。

立地は鎌倉駅西口から徒歩30秒と好立地にあります。

鎌倉駅周辺の脳神経外科の病院としてMRI・CT検査が実施できる貴重な病院です。

また診断・検査だけでなく言語聴覚士と認知症ケア専門士の資格を持ったセラピストが認知症ケアを行います。その他に主治医や医療関係者・地域へ関わることができることで継続した在宅支援ができる体制があります。

またクリニックに併設されている整体院「スキップラ」と連携しており、投薬治療に依存せずに症状の根本的原因を改善することも推奨しています。

地域包括支援センターふれあいの泉も今後の地域への支援で協力できる関係性を今後も築いていきたいと思います。



地域の最新情報 紹介コーナー



大船家族会（仮称）新設に向けて

地域包括支援センターふれあいの泉では日頃地域の皆様からの相談を受けております。

その中で介護をされているあるご家族の方より
「他の人はどんな介護をしているのかしら」という質問
がありました。介護はご家庭内で行われることが多い側
面から他の人の様子が見えづらい一面があります。

そこで、介護に向き合いたいご家族に向けて何か取り組むことができないのかと考え、「介護に悩んでいるのは私だけじゃないんだ」という気持ちがもてる大船家族会（仮称）を企画することにしました。今回は「まず始めてみよう」という気持ちから3回シリーズにて開催を予定しております。開催される中で参加者の皆様の意向を擦り合わせながら今後の本格始動に向けて参加者の皆さんと共に移行していきたいと思います。

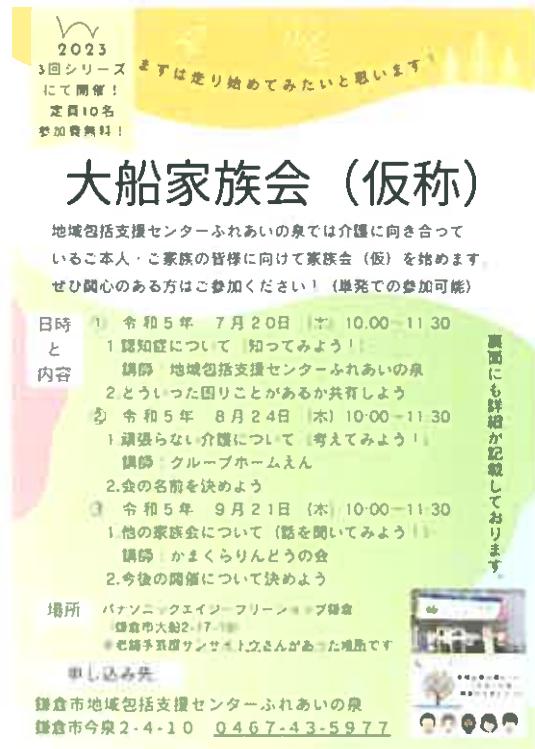


グループホームのぞみ開所

6月1日に鎌倉市関谷に「グループホーム のぞみの家 鎌倉」が開所します。特定非営利活動法人のぞみはグループホーム、訪問介護、居宅介護支援を横浜市、藤沢市等で事業を展開しており、今回鎌倉市に始めて展開することになりました。

5月24日に内覧会へ見学に参加してきました。

施設は2階建ての9床・9床で上下に分かれています。1階には介護を要するようになっても入浴ができる機械浴が整備されています。その他室内には元々事務所として使用するスペースを地域の方々が利用できる様に整備されているため今後会議やボランティアとして活動ができるようになっています。またカラオケができるように設備が整っているため利用者の方々が日々の楽しみとして利用できるように期待できます。



地域団体への 周知活動



葬儀社への挨拶訪問

5月26日に地域の葬儀社へ地域包括支援センターふれあいの泉・きしろにて挨拶訪問してきました。

挨拶のキッカケとして人が亡くなった時に今後について悩まれることがあり、その際に葬儀社の方から地域包括支援センターを知ってもらうことでその後の生活の支援等を切れ目なく関わっていくことができるのではないかと思ったからです。

実際に挨拶に行くと担当者の方から「身寄りがいなくなってしまう方等もいて、亡くなった後のこと等対応で悩むことがある」とのお話がありました。

今後可能であれば地域包括支援センターのチラシを利用者様・ご家族様等にお渡しできるか会社にて検討していただけすることになりました。今後も周知活動を進めていきます。



銀行への挨拶訪問



5月10日大船地域の銀行へ挨拶で訪問をしてきました。

お金を降ろさずにキャッシュレスで決済できる時代になっていますが、窓口に来られて手続きをされる方もいます。窓口での対応時に認知症や精神疾患と思われる方々への関わり方に悩むこともある一方で、来られた方には誠実に対応されたい銀行の方への想いもあるとのこと。地域包括支援センターはこの思いを大切にできる様対応に苦慮している方々がいれば連絡をもらい、連携して関わっていく旨をお伝えしました。

銀行には地域包括支援センターのパンフレットを置いていただき、日々の生活で困りごとがある方にはスタッフの方からお渡しすることで利用者様の想いを受け止められる銀行になります。またこの活動が広がることで地域の皆様が住みやすい町に繋がっていくのではないかと思います。



みんなの地域の 社会資源①



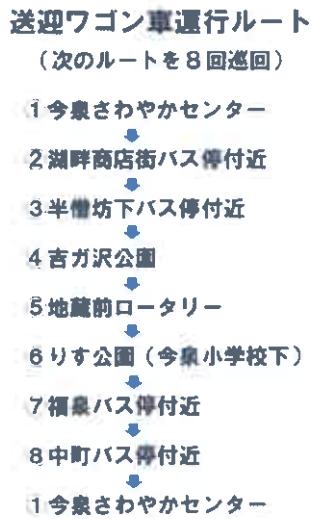
今泉さわやかセンター バス運行

大船地域にお住いの方が利用されている今泉さわやかセンター。実は今泉さわやかセンターでは足腰が弱くなつて通えなくなつてしまつた方等に向けて送迎のバスを運行しています。家で終日過ごす生活から一歩外に出ていく習慣を作るキッカケに是非ご関心ある方は事前登録が必要ですでお問い合わせください。

【問い合わせ先】

今泉さわやかセンター

0467-45-4611



問題	選択題
9-10	「さういふ」の 意味
9-11	この説得論は 「序文」
9-12	「筆者」は 柳子郎
9-13	「おとづれ」は 風
9-14	「おとづれ」は 風
9-15	「おとづれ」は 風
9-16	「おとづれ」は 風
9-17	「おとづれ」は 風
9-18	「おとづれ」は 風

项目	金额	备注
1	1	1
2	1	2
3	1	3
4	1	4
5	1	5
6	1	6
7	1	7
8	1	8
9	1	9
10	1	10
11	1	11
12	1	12
13	1	13
14	1	14
15	1	15
16	1	16
17	1	17
18	1	18
19	1	19
20	1	20
21	1	21
22	1	22
23	1	23
24	1	24
25	1	25
26	1	26
27	1	27
28	1	28
29	1	29
30	1	30
31	1	31
32	1	32
33	1	33
34	1	34
35	1	35
36	1	36
37	1	37
38	1	38
39	1	39
40	1	40
41	1	41
42	1	42
43	1	43
44	1	44
45	1	45
46	1	46
47	1	47
48	1	48
49	1	49
50	1	50
51	1	51
52	1	52
53	1	53
54	1	54
55	1	55
56	1	56
57	1	57
58	1	58
59	1	59
60	1	60
61	1	61
62	1	62
63	1	63
64	1	64
65	1	65
66	1	66
67	1	67
68	1	68
69	1	69
70	1	70
71	1	71
72	1	72
73	1	73
74	1	74
75	1	75
76	1	76
77	1	77
78	1	78
79	1	79
80	1	80
81	1	81
82	1	82
83	1	83
84	1	84
85	1	85
86	1	86
87	1	87
88	1	88
89	1	89
90	1	90
91	1	91
92	1	92
93	1	93
94	1	94
95	1	95
96	1	96
97	1	97
98	1	98
99	1	99
100	1	100
101	1	101
102	1	102
103	1	103
104	1	104
105	1	105
106	1	106
107	1	107
108	1	108
109	1	109
110	1	110
111	1	111
112	1	112
113	1	113
114	1	114
115	1	115
116	1	116
117	1	117
118	1	118
119	1	119
120	1	120
121	1	121
122	1	122
123	1	123
124	1	124
125	1	125
126	1	126
127	1	127
128	1	128
129	1	129
130	1	130
131	1	131
132	1	132
133	1	133
134	1	134
135	1	135
136	1	136
137	1	137
138	1	138
139	1	139
140	1	140
141	1	141
142	1	142
143	1	143
144	1	144
145	1	145
146	1	146
147	1	147
148	1	148
149	1	149
150	1	150
151	1	151
152	1	152
153	1	153
154	1	154
155	1	155
156	1	156
157	1	157
158	1	158
159	1	159
160	1	160
161	1	161
162	1	162
163	1	163
164	1	164
165	1	165
166	1	166
167	1	167
168	1	168
169	1	169
170	1	170
171	1	171
172	1	172
173	1	173
174	1	174
175	1	175
176	1	176
177	1	177
178	1	178
179	1	179
180	1	180
181	1	181
182	1	182
183	1	183
184	1	184
185	1	185
186	1	186
187	1	187
188	1	188
189	1	189
190	1	190
191	1	191
192	1	192
193	1	193
194	1	194
195	1	195
196	1	196
197	1	197
198	1	198
199	1	199
200	1	200
201	1	201
202	1	202
203	1	203
204	1	204
205	1	205
206	1	206
207	1	207
208	1	208
209	1	209
210	1	210
211	1	211
212	1	212
213	1	213
214	1	214
215	1	215
216	1	216
217	1	217
218	1	218
219	1	219
220	1	220
221	1	221
222	1	222
223	1	223
224	1	224
225	1	225
226	1	226
227	1	227
228	1	228
229	1	229
230	1	230
231	1	231
232	1	232
233	1	233
234	1	234
235	1	235
236	1	236
237	1	237
238	1	238
239	1	239
240	1	240
241	1	241
242	1	242
243	1	243
244	1	244
245	1	245
246	1	246
247	1	247
248	1	248
249	1	249
250	1	250
251	1	251
252	1	252
253	1	253
254	1	254
255	1	255
256	1	256
257	1	257
258	1	258
259	1	259
260	1	260
261	1	261
262	1	262
263	1	263
264	1	264
265	1	265
266	1	266
267	1	267
268	1	268
269	1	269
270	1	270
271	1	271
272	1	272
273	1	273
274	1	274
275	1	275
276	1	276
277	1	277
278	1	278
279	1	279
280	1	280
281	1	281
282	1	282
283	1	283
284	1	284
285	1	285
286	1	286
287	1	287
288	1	288
289	1	289
290	1	290
291	1	291
292	1	292
293	1	293
294	1	294
295	1	295
296	1	296
297	1	297
298	1	298
299	1	299
300	1	300
301	1	301
302	1	302
303	1	303
304	1	304
305	1	305
306	1	306
307	1	307
308	1	308
309	1	309
310	1	310
311	1	311
312	1	312
313	1	313
314	1	314
315	1	315
316	1	316
317	1	317
318	1	318
319	1	319
320	1	320
321	1	321
322	1	322
323	1	323
324	1	324
325	1	325
326	1	326
327	1	327
328	1	328
329	1	329
330	1	330
331	1	331
332	1	332
333	1	333
334	1	334
335	1	335
336	1	336
337	1	337
338	1	338
339	1	339
340	1	340
341	1	341
342	1	342
343	1	343
344	1	344
345	1	345
346	1	346
347	1	347
348	1	348
349	1	349
350	1	350
351	1	351
352	1	352
353	1	353
354	1	354
355	1	355
356	1	356
357	1	357
358	1	358
359	1	359
360	1	360
361	1	361
362	1	362
363	1	363
364	1	364
365	1	365
366	1	366
367	1	367
368	1	368
369	1	369
370	1	370
371	1	371
372	1	372
373	1	373
374	1	374
375	1	375
376	1	376
377	1	377
378	1	378
379	1	379
380	1	380
381	1	381
382	1	382
383	1	383
384	1	384
385	1	385
386	1	386
387	1	387
388	1	388
389	1	389
390	1	390
391	1	391
392	1	392
393	1	393
394	1	394
395	1	395
396	1	396
397	1	397
398	1	398
399	1	399
400	1	400
401	1	401
402	1	402
403	1	403
404	1	404
405	1	405
406	1	406
407	1	407
408	1	408
409	1	409
410	1	410
411	1	411
412	1	412
413	1	413
414	1	414
415	1	415
416	1	416
417	1	417
418	1	418
419	1	419
420	1	420
421	1	421
422	1	422
423	1	423
424	1	424
425	1	425
426	1	426
427	1	427
428	1	428
429	1	429
430	1	430
431	1	431
432	1	432
433	1	433
434	1	434
435	1	435
436	1	436
437	1	437
438	1	438
439	1	439
440	1	440
441	1	441
442	1	442
443	1	443
444	1	444
445	1	445
446	1	446
447	1	447
448	1	448
449	1	449
450	1	450
451	1	451
452	1	452
453	1	453
454	1	454
455	1	455
456	1	456
457	1	457
458	1	458
459	1	459
460	1	460
461	1	461
462	1	462
463	1	463
464	1	464
465	1	465
466	1	466
467	1	467
468	1	468
469	1	469
470	1	470
471	1	471
472	1	472
473	1	473
474	1	474
475		

站名	单程票价
1号	1元
2号	2元
3号	3元
4号	4元
5号	5元
6号	6元
7号	7元
8号	8元
9号	9元
10号	10元

四	行	行製造
一	沙	沙制陶
二	金	金打金
三	火	火制陶
四	水	水制陶

納付	支拂額
1.4	ナカニシラ
0.4	ナカニシラ
0.45	ナカニシラ
1.1	ナカニシラ
1.55	ナカニシラ
1.	現金
小計	ナカニシラ
支拂	ナカニシラ

时间	进站地
1月1日	新宿
1月2日	新宿
1月3日	新宿
1月4日	新宿
1月5日	新宿
1月6日	新宿
1月7日	新宿
1月8日	新宿

站牌	營業處所
1號	超商◎
2號	中華電信 T-1 楊子干 吉野屋, 飯
3號	華南銀行
4號	華南銀行
5號	12:10
6號	12:15
7號	德國石工有限公司
8號	3:00 : 晚市時段

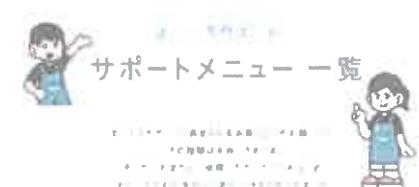
属性	
属性名	属性值

シニアサポート まごころサポート

5月29日「まごころサポート鎌倉逗子葉山力ヤック店」の斎藤店長が来所され、シニアサポートサービス「まごころサポート」について説明をしていただきました。

昨年より地域資本主義を進めていくために人と人とのつながりを意識した高齢者世代の取り組みとして今年の4月から始まりました。

介護保険では対応できない部分を主としてコンシェルジュ（案内人）を派遣して簡単なサポートを有料で行っています。気になる方は地域包括支援センターふれあいの泉までお問い合わせください。



みんなの地域の 社会資源②



今泉おしゃべり会3年ぶりに再開

5月17日に今泉町内会館で町内会が企画しているおしゃべり会が3年ぶりに開催されました。参加者は10名程度の方が参加され、改めて駐在所の生駒様から詐欺被害が出ている旨の説明があり、地域包括支援センターふれあいの泉でも軽く体操をしながら、広報誌を配布し、周知致しました。参加者方からは「他の人が来るなら来ようかと思っていました」と様子を見ているお声もあり、以前の参加人数に戻るには時間がかかるかもしれません地域の活動が再開していく様子に協力していきます。おしゃべり会は毎月第1・3水曜日10:00~12:30 今泉町内会館で開催しています。

参加申し込みは 44-5716 西澤様が担当です。



さわやかポールウォーキング

5月4日に笠間通り町内会館さわやかポールウォーキングに参加してきました。開催場所は横浜市栄区になりますが地域問わず参加できる会となっています。

そのため隣接している岩瀬や大船地域の方は参加できる範囲もあります。コースはA・B・Cと強度が分かれています。運営側で先導してくれため自分のペースに合わせたコースを選んで参加することができます。参加者も増加傾向にあり、見学体験は無料となっております。ご関心ある方はご参加ください。（ポールはレンタル代100円）

参加申し込みは 045-890-0800 笠間地域ケアプラザまで



さわやかポールウォーキング

笑顔・健康・仲間づくりのホールウォーキング
誰を重ねても若々しい姿勢を保つことを目標にレッツゴー！
笠間町公園 いたち川フロムナートを歩こう



活動日時 毎月第1・3木曜日
10時～11時半

集合・通り印笠間会館

参加費：100円
(傷害保険、事務経費等)

その他・荷物はリュック等に入れ、動きやすい格好で。

*自宅での授乳、トイレ在席ませてお集まりください。

持ち物 水分、汗拭きタオル、
ポール

*ポールをお持ちでない方は、お貸します。(有料)

入会料誰の方は、直接おいでください。お支払いいただけます。

主催：さわやかポールウォーキングクラブ(箕面)

くわい合せ・申し込み先>

会場 箕面地域ケアプラザ 045(890)0800

協力 箕面通り町内会



地域の通いの場について

主催：鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉

健康測定会 開催風景

五社福荷神社 会場

健康測定会

日時：令和5年7月26日（水）
14:00～15:30

会場：五社福荷神社

住所：鎌倉市岩瀬1399

内容：1 测定機器による健康測定
(血圧・体温等)
2 介護保険について説明

講師：共創未来大船薬局 松下氏

定員：10名程度 参加費：無料

お問い合わせ先：鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉
担当 渡邊 0467-43-5977

【令和5年度】鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉

元気 ジム

元気な人達の方が講師で来てくださいます！
みんなで楽しく体を動かしてみませんか？



【令和5年度】スケジュール

会場	鎌倉市さわやかセンター	1階大広間
持ち物	タオル、飲み物	参加費：無料
定員	10名程度	お問い合わせ先：鎌倉市地域包括支援センターふれあいの泉 担当 渡邊 0467-43-5977
日程	令和5年5月19日（金）10:00～11:00 7月21日（金）10:00～11:00 9月15日（金）10:00～11:00 11月17日（金）10:00～11:00 令和6年1月19日（金）10:00～11:00 3月15日（金）10:00～11:00	

地域の居場所 さっちゃんち

よつやんちは 大好きなおでかけ！なごむことを楽しむ
おでかけで育てたよつやんが50年以上頑張ったので
す。これからも地域の皆様の笑顔があふれて活きています。

鎌倉市岩瀬1-25-8

地図はこちら→

イトヨーカーナから徒歩7分
鎌倉駅から徒歩5分 幸運バス停から徒歩7分

概要：木曜日9:00～17:00 自由利用日

第3木曜日は朝市（新鮮野菜販売、朝市特集など）
第5木曜日はミニマルシェ（わくわく販売、親子ひろば）

予約なしで気軽に立ち寄ってください！ 運営協力会員200円

お問い合わせ先：さっちゃんちの窓口 長井屋 梨香 岩瀬の時計 風呂の湯店

地域の社会資源について紹介

健康づくり・介護予防講座

初心者ヨガ教室

6月15日、29日、7月6日
全3回 木曜日 10:00～11:30 女性もぜひ

講師：大船地区ボランティアセンターふれあいの泉

会場：大船駅東口より江ノ電バス「鎌倉道駅前」行き
【今乗不動】 下車 徒歩2分

お問い合わせ先：お手軽、軽快な、軽やかなヨガ
お手軽なヨガで、身体を動かすことで、心も身体も元気になります。
お問い合わせ先：お手軽、軽快な、軽やかなヨガ
お手軽なヨガで、身体を動かすことで、心も身体も元気になります。

共催 第7地区民生委員・児童委員
地域包括支援センターふれあいの泉 第51回

参加費無料
申し込み不要

元気なシニアの健康教室 健康測定会

日時：令和5年6月28日（水）
10:00～11:30

会場：栄町内会館（栄町公園内）



内容：健康測定と健診セミナー予定しています

講師：共創未来大船薬局 薬局長 松下氏

【問い合わせ先】

地域包括支援センターふれあいの泉

渡邊：0467-43-5977

主催：大船地区ボランティアセンター

みんなのサロン

みんなのサロンは
毎月第4木曜日18:00～19:00
に定期的に開催しています



開催日
7月4日(火)
13:00-14:30

ストレッチ・セルフマッサージ！

肩や首、デコルテにかけての詰まりやこりを取り除くストレッチ
マッサージをした後に、お顔のマッサージ！

セルフマッサージはご自身で始められる取り組みではありますが始めよう
と思いつてもどういった効果ややり方があるのか理解になってしまふかとい
思います。般教師である小谷野様と一緒にリフレッシュしてみませんか？

講師：鍼灸治療院Laurere 小谷野 ゆか氏

会場：大船旧夢館事務所（大船2-7-8）

定員：10名程度想定

参加費：100円（お茶菓子代）

お問い合わせ先：お問い合わせ

大船地区ボランティアセンター 0467-48-1191（火～土 10:00-12:00）

地域包括支援センターふれあいの泉 0467-43-5977

担当 渡邊

元気なときだからこそ備える

遺言・終活について

～終活の上手な進め方とは～

生前準備



まずは！

できること
から
始めてみよう！

日時：令和5年6月16日（金）14:30～16:00

会場：大船学習センター第3集会室

講師：神奈川県司法書士会 横須賀支部

定員：10名程度（事前予約制）

費用：無料

意見交換しながら行います！

お問い合わせ先
地域包括支援センター
ふれあいの泉
担当 渡邊 0467-43-5977



松竹大船サロン

みんなで楽しく体を動かして
運動不足解消しましょう！



講師：元気アップ応援トレーナー黒田 習美 先生 実践出来る現地受付を
会場：パナソニックエイジフリークラブ鎌倉2F 並める場所があります

持ち物：タオル、飲み物 歩数計 1回500円 定員：15名

開催予定日（令和5年度）：途中で変更になる可能性もあります

第2回：6月10日 10:00～11:30 開催予定

第3回：6月17日 10:00～11:30 開催予定

第4回：6月24日 10:00～11:30 開催予定

第5回：6月31日 10:00～11:30 開催予定

第6回：7月8日 10:00～11:30 開催予定

第7回：7月15日 10:00～11:30 開催予定

第8回：7月22日 10:00～11:30 開催予定

第9回：7月29日 10:00～11:30 開催予定

第10回：8月5日 10:00～11:30 開催予定

第11回：8月12日 10:00～11:30 開催予定

第12回：8月19日 10:00～11:30 開催予定

第13回：8月26日 10:00～11:30 開催予定

第14回：9月2日 10:00～11:30 開催予定

第15回：9月9日 10:00～11:30 開催予定

第16回：9月16日 10:00～11:30 開催予定

第17回：9月23日 10:00～11:30 開催予定

第18回：9月30日 10:00～11:30 開催予定

第19回：10月7日 10:00～11:30 開催予定

第20回：10月14日 10:00～11:30 開催予定

第21回：10月21日 10:00～11:30 開催予定

第22回：10月28日 10:00～11:30 開催予定

第23回：11月4日 10:00～11:30 開催予定

第24回：11月11日 10:00～11:30 開催予定

第25回：11月18日 10:00～11:30 開催予定

第26回：11月25日 10:00～11:30 開催予定

第27回：12月2日 10:00～11:30 開催予定

第28回：12月9日 10:00～11:30 開催予定

第29回：12月16日 10:00～11:30 開催予定

第30回：12月23日 10:00～11:30 開催予定

第31回：12月30日 10:00～11:30 開催予定

第32回：1月6日 10:00～11:30 開催予定

第33回：1月13日 10:00～11:30 開催予定

第34回：1月20日 10:00～11:30 開催予定

第35回：1月27日 10:00～11:30 開催予定

第36回：2月3日 10:00～11:30 開催予定

第37回：2月10日 10:00～11:30 開催予定

第38回：2月17日 10:00～11:30 開催予定

第39回：2月24日 10:00～11:30 開催予定

第40回：3月3日 10:00～11:30 開催予定

第41回：3月10日 10:00～11:30 開催予定

第42回：3月17日 10:00～11:30 開催予定

第43回：3月24日 10:00～11:30 開催予定

第44回：3月31日 10:00～11:30 開催予定

第45回：4月7日 10:00～11:30 開催予定

第46回：4月14日 10:00～11:30 開催予定

第47回：4月21日 10:00～11:30 開催予定

第48回：4月28日 10:00～11:30 開催予定

第49回：5月5日 10:00～11:30 開催予定

第50回：5月12日 10:00～11:30 開催予定

第51回：5月19日 10:00～11:30 開催予定

第52回：5月26日 10:00～11:30 開催予定

第53回：6月2日 10:00～11:30 開催予定

第54回：6月9日 10:00～11:30 開催予定

第55回：6月16日 10:00～11:30 開催予定

第56回：6月23日 10:00～11:30 開催予定

第57回：6月30日 10:00～11:30 開催予定

第58回：7月7日 10:00～11:30 開催予定

第59回：7月14日 10:00～11:30 開催予定

第60回：7月21日 10:00～11:30 開催予定

第61回：7月28日 10:00～11:30 開催予定

第62回：8月4日 10:00～11:30 開催予定

第63回：8月11日 10:00～11:30 開催予定

第64回：8月18日 10:00～11:30 開催予定

第65回：8月25日 10:00～11:30 開催予定

第66回：8月32日 10:00～11:30 開催予定

第67回：9月8日 10:00～11:30 開催予定

第68回：9月15日 10:00～11:30 開催予定

第69回：9月22日 10:00～11:30 開催予定

第70回：9月29日 10:00～11:30 開催予定

第71回：10月6日 10:00～11:30 開催予定

第72回：10月13日 10:00～11:30 開催予定

第73回：10月20日 10:00～11:30 開催予定

第74回：10月27日 10:00～11:30 開催予定

第75回：11月3日 10:00～11:30 開催予定

第76回：11月10日 10:00～11:30 開催予定

第77回：11月17日 10:00～11:30 開催予定

第78回：11月24日 10:00～11:30 開催予定

第79回：11月31日 10:00～11:30 開催予定

第80回：12月8日 10:00～11:30 開催予定

第81回：12月15日 10:00～11:30 開催予定

第82回：12月22日 10:00～11:30 開催予定

第83回：12月29日 10:00～11:30 開催予定

第84回：1月5日 10:00～11:30 開催予定

第85回：1月12日 10:00～11:30 開催予定

第86回：1月19日 10:00～11:30 開催予定

第87回：1月26日 10:00～11:30 開催予定

第88回：1月30日 10:00～11:30 開催予定

第89回：2月6日 10:00～11:30 開催予定

第90回：2月13日 10:00～11:30 開催予定

第91回：2月20日 10:00～11:30 開催予定

第92回：2月27日 10:00～11:30 開催予定

第93回：3月3日 10:00～11:30 開催予定

第94回：3月10日 10:00～11:30 開催予定

第95回：3月17日 10:00～11:30 開催予定

第96回：3月24日 10:00～11:30 開催予定

第97回：3月31日 10:00～11:30 開催予定

第98回：4月7日 10:00～11:30 開催予定

第99回：4月14日 10:00～11:30 開催予定

第100回：4月21日 10:00～11:30 開催予定

第101回：4月28日 10:00～11:30 開催予定

第102回：5月5日 10:00～11:30 開催予定

第103回：5月12日 10:00～11:30 開催予定

第104回：5月19日 10:00～11:30 開催予定

第105回：5月26日 10:00～11:30 開催予定

第106回：6月2日 10:00～11:30 開催予定

第107回：6月9日 10:00～11:30 開催予定

第108回：6月16日 10:00～11:30 開催予定

第109回：6月23日 10:00～11:30 開催予定

第110回：6月30日 10:00～11:30 開催予定

第111回：7月7日 10:00～11:30 開催予定

みなさん知っていますか？

ちいき ほうかつ しえん 地域 包括 支援 センターは 鎌倉市から委託を受けている公的な相談機関です

高齢者と地域住民の方へ

高齢に関する困りごと お気軽に ご相談ください

ひとり暮らし 続けるか心配

家族の介護 どうしたらいいの

誰が認知度 かもしれない

統活について 気になる

介護保険サービスを 利用したい

ご近所の高齢者 最近見かけなくて心配

いつまでも 元気でいたい

誰かと話せる 場所がほしい

お隣の新聞が たまっている

鎌倉市の「地域包括支援センター」をご利用ください

地域包括支援センターは地域の見守り活動を行っています。

地域包括支援センターは「高齢者・地域のよろず相談所」です。
保健師(看護師)、社会福祉士、主任ケアマネジャー、地域連携担当者が
高齢者・高齢者を取り巻く環境の不安や相談に対応することです。
地域住民が住み慣れた地域であんしんして
生活できるように必要な支援を行います。

お住まいによって担当する地域包括支援センターが
異なりますので高齢者をご確認ください。

高齢者・地域見守りネットワーク
さわやかなまち 鎌倉

担当地域をご確認ください！

あなたの町の地域包括支援センター

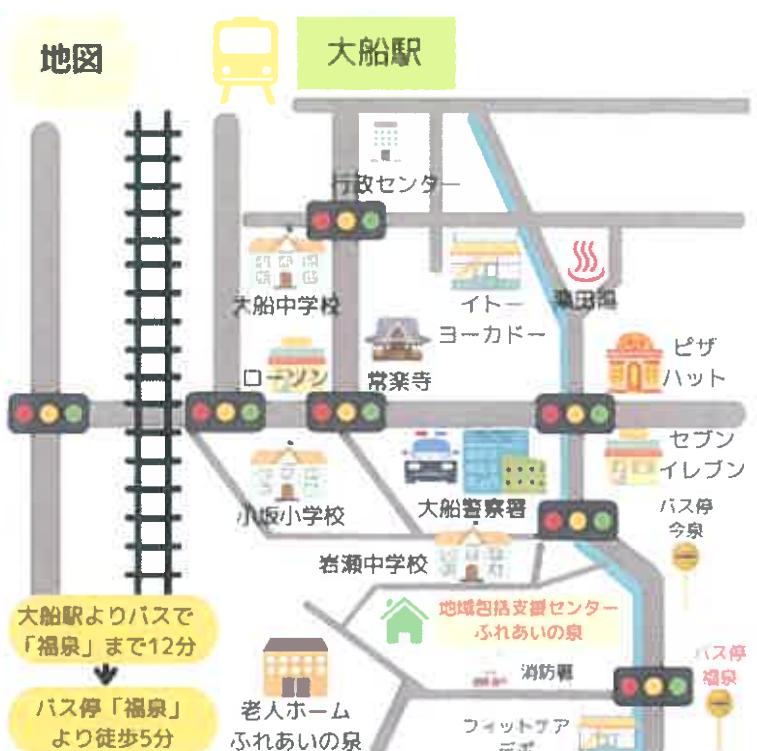
地域包括支援センターは鎌倉市から委託を受けている公的な相談機関です。
秘密厳守のうえ、相談支援にあたります。

	包括支援センター名	担当地域	開所時間
鎌倉	鎌倉市社会福祉協議会 御成町 18-10 ☎ 61-2600	十二所 二階堂 西御門 室ノ下 鎌ヶ谷 小町 御成町 今宿寺	月曜日から金曜日 8:30～17:15 (祝祭日を除く)
	鎌倉ましろ 村木屋 1-8-6 ヴィラエスポートアーレ 103 ☎ 40-4343	大町 村木屋	月曜日から土曜日 9:00～17:30
	鎌倉静養館 由比ガ浜 4-4-30 ☎ 23-9110	由比ガ浜 留目町 佐助 宮谷町 横ノ下 横須賀 鎌付方崎	月曜日から土曜日 8:30～17:30 (祝祭日を除く)
藤沢	聖テレジア 留都 1-2-1 ☎ 38-1581	留都 (一丁目から五丁目) 七里ヶ浜東 沼原 七里ヶ浜	月曜日から土曜日 8:30～17:00
	聖テレジア第2 津 402-184 ☎ 38-6612	留都 (一丁目から五丁目を除く) 沖 西藤倉 手広 鎌倉山	月曜日から土曜日 8:30～17:00
	みどりの静養館 常盤 165-8 ☎ 62-0666	藤原 (一丁目から五丁目を除く) 幸分 (一丁目から三丁目を除く) 上町原 宮前 留目	月曜日から土曜日 8:30～17:00 (祝祭日を除く)
大船	湘南鍾乳 山崎 1202-1 ☎ 41-4013	鶴見 (一丁目から五丁目) 幸分 (一丁目から三丁目) 山崎	月曜日から土曜日 8:30～17:00 (祝祭日を除く)
	きしろ 大船 1273-1 ☎ 42-7503	台 (一丁目を除く) 大船 (一丁目～六丁目を除く) 小坂 留山 内高野	月曜日から土曜日 9:00～17:30
	ふれあいの泉 今泉 2-4-10 ☎ 43-5977	大船 (一丁目～六丁目) 若狭 今泉 今泉台	月曜日から土曜日 8:30～17:00
玉縄	ささりんどう鎌倉 城辺 270-2 ☎ 42-3702	台 (一丁目) 岡本 玉縄 城辺 留谷	月曜日から金曜日 9:00～18:00 (祝祭日を除く)

相談は、お電話、ご自宅への訪問、または地域包括支援センターへ直接お越しいたいとも大丈夫です。

地域包括支援センターに同居する同じ会員せ先
鎌倉市高齢者いきいき相談担当 ☎ 61-3899

地図



地域包括支援センター ふれあいの泉では 大船1～6丁目・岩瀬・今泉・今泉台 を担当しています。

