

鎌倉市「緊急通報システム」について

緊急通報装置の貸し出しを行っていることを
皆さんご存じですか？



鎌倉市では「緊急通報装置」の貸し出しを行っています。貸し出しにあたっては民生委員の方々のご協力が必要になってきますが改めて概要含めご説明致します。

■事業内容

①緊急通報装置の貸し出し

- ・ ボタンを押すと市で委託している24時間対応のコールセンターにつながります。相談内容によって、協力員への駆けつけ依頼や、救急車の要請、親族への連絡等の対応をします。
- ・ 緊急通報装置の種類は、固定型と携帯型の2種類があります。

【固定型】

自宅の固定電話回線を使用して設置します。大きなボタンで押しやすいのが特徴です。ペンダント型の通報機も不随していて、家の中のどこからでも通報できます（ペンダントは会話機能がついていません）ただし、固定電話が無い方やNTTの一般回線以外（光回線など）の方は利用できません。

【携帯型】

自宅に固定電話が無くても利用できます。手のひらサイズなのでボタンは小さめです。家の中のどこからでも通報・通話ができます（外出先での利用は出来ません）。ただし自宅の電波の状況によっては使えない場合があります。

②伺い電話の実施

原則毎週金曜日（安否確認センサーを利用する場合は原則毎月第一金曜日）に、コールセンターから、ご本人へご様子伺いの電話を機器の作動確認を兼ねて実施しています。何度かお電話しても連絡が取れない場合は、緊急連絡先への確認や協力員に状況確認を依頼します。それでも状況確認ができない場合、コールセンターから市に報告があります。

■利用できる人

65歳以上（40歳～64歳の介護保険の認定者も含む）のみで構成される世帯で、親族が近く（概ね徒歩15分圏内）にお住まいでない鎌倉市在住の方。

※一人暮らしの方は、原則「高齢者見守り登録」が必要です。

※警備会社・電話会社等の類似サービスをご利用中の場合は申し込みをご遠慮ください。

※協力員の設定は原則2人（うち1人は民生委員）必要ですが、やむを得ない場合は1人だけでも申請していただけます。

■利用料金

①設置料1100円 ②月額利用料は介護保険料の段階によって決まります。

ご利用の際は担当の民生委員や地域包括支援センターふれあいの泉にご相談ください。手続きや生活のご相談含めご対応致します。



ご存じですか
社会資源紹介②

地域の社会資源について紹介



**介護予防を取り入れた
資生堂のお化粧品教室**

4月25日(火) 14:00～15:30

定員10名限定 参加費：500円
当日は実際にお化粧品を塗ってから指導を受けて自分でお化粧品を行います。ご了承ください。

お問合せ先：コミュニティ・ケア・6丁目クラブ
TEL 0467-91-7300

元気なシニアの健康教室 第50回

【講師】
カープス大船駅前店 / 一瀬氏

① 筋肉チェック
② 筋肉についての講座
③ 筋トレ・ストレッチ

参加費無料！ 申し込み不要！

元気なシニアの健康教室では
毎月第4水曜日10:00～11:30(8月を除く)
定期的に健康講座を開催しています

日時：令和5年4月26日(水) 10:00～11:30
会場：柴町会館(大船住宅 柴町公園内)

【お問合せ先】
地域包括支援センターふれあいの泉
0467-43-5977 渡邊

松竹大船サロン

みんなで楽しく体を動かして
運動不足を解消しましょう！

講師：元気アップ応援トレーナー黒田智美先生 定員超える場合受付を止める場合があります
会場：バナソニックエイジフリーショップ鎌倉2F
持ち物：タオル、飲み物 参加費：1回500円 定員：15名

◇開催予定日(令和5年度) ※途中で変更になる可能性もあります
第2・4水曜日 10:00～11:30 開催予定

| | |
|-------------|-------------|
| 4月 13日・27日 | 12月 14日・28日 |
| 5月 11日・25日 | 1月 11日・25日 |
| 6月 8日・22日 | 2月 8日・22日 |
| 7月 13日・27日 | 3月 14日・28日 |
| 8月 10日・24日 | |
| 9月 14日・28日 | |
| 10月 12日・26日 | |
| 11月 9日・23日 | |

【会場地図】
住所 大船2-17-19

【申し込み・お問い合わせ先】
地域包括支援センターふれあいの泉
担当：渡邊 43-5977

**【令和5年度】継続開催決定！
さわやか健康教室**

元気なシニアの方が講師で来てくれます！
みんなで楽しく体を動かしてみませんか

音楽に合わせて運動！

【令和5年度年間スケジュール】
会場：今泉さわやかセンター 1階大広間
持ち物：タオル、飲み物 参加費：無料
定員10名程度を想定 参加できる日の参加でも可能

| | |
|--------------------------|-----|
| 令和5年5月19日(金) 10:00～11:00 | 第1回 |
| 7月21日(金) 10:00～11:00 | 第2回 |
| 9月15日(金) 10:00～11:00 | 第3回 |
| 11月17日(金) 10:00～11:00 | 第4回 |
| 令和5年1月19日(金) 10:00～11:00 | 第5回 |
| 3月15日(金) 10:00～11:00 | 第6回 |

【申し込み・問い合わせ先】
地域包括支援センターふれあいの泉
担当：渡邊 43-5977

【共催】今泉台すけっと会×地域包括支援センターふれあいの泉

医療と介護の相談

令和5年5月26日(金)
10時00分～11時30分

**お薬の専門家が
来られます！**

【今回のテーマ】
高血圧の薬と睡眠導入剤について

予約なしで参加できます！参加費は無料です

講師：みらい薬局大船店
管理薬剤師
武田 典子

会場：今泉台町内会館 2階

【お問い合わせ先】
今泉台すけっと会 長谷川 44-7598

元気なときだからこそ備える
遺言・終活について
～終活の上手な進め方とは～

任意事業
家族介護教室

生前準備

まずは！
できることから
始めてみよう！

日時：令和5年6月16日(金) 14:30～16:00
場所：大船学習センター第3集会室
講師：神奈川県司法書士会 横須賀支部
定員：10名限定(事前予約制)
費用：無料

【申し込み先】
地域包括支援センター
ふれあいの泉
担当：渡邊 43-5977

地域の居場所 さっちゅんち

さっちゅんちは、大好きな自宅でくつろぎたいことを強く希望し、98歳にて実現できたさっちゅんちから50年以上暮らした自宅です。これからは地域の皆様の交流拠点として活きていきます。

鎌倉市岩瀬1-25-8
地図はこちら→
イトーヨーカドーから徒歩7分
砂押橋から徒歩5分 平島バス停から徒歩7分

毎週火・木曜日9:00～17:00 自由利用日
第3土曜日は朝市(鎌倉野菜販売、健康体操など)
第3木曜日はミニマルシェ(おやつ販売、親子ひろば)

予約なしで気軽に立ち寄りください 運営協力金200円
布小物講座 暮らしの講座 英会話 氣功 緑庭 親子の時間 ぬい物等の活動をしています

会員募集

元気アップ体操サークル

令和4年8月にスタートの新しい体操サークルです

楽しく体を動かし、心も身体も脳もほぐして
スッキリ・リフレッシュさせませんか。

指導者：黒田智美先生(元気アップ応援トレーナー)
活動日時：毎月第2・第4月曜日の13:30～15:00
活動拠点：今泉さわやかセンター 体育館
会費：活動参加1回に付き500円
入会金・月次会費はなし

会員状況：9名(女性5名 男性4名)
持ち物：上履きまたは運動靴、タオル、飲み物、マスク

連絡先 木戸園夫 tel:0467-46-5256 080-5027-0212

元気アップ会

ハハ～みんなが楽しく～

＜日程＞2023年(火曜日) マスクしよう!

| | |
|-------|-------|
| 3月28日 | 第3集会室 |
| 4月11日 | 第3集会室 |
| 4月25日 | 第3集会室 |
| 5月 9日 | 第3集会室 |
| 5月16日 | 第3集会室 |
| 6月13日 | 第3集会室 |
| 6月27日 | 第3集会室 |

＜時間＞ 14:00～15:30
＜場所＞五橋学習センター分室 ☎ 0467-46-8670
＜指導＞米倉いづみ先生
＜問合せ＞地域包括支援センター ふれあいの泉