

地域での
活動紹介②横浜市栄区の地域ケアプラザ
こういった場所かご存じですか？

実は鎌倉市在住の方も利用しています

令和5年3月・4月と横浜市栄区にあります笠間地域
ケアプラザ・本郷台駅前地域ケアプラザに挨拶にて
訪問をしました。

笠間地域ケアプラザは大船駅笠間口から徒歩1分
本郷台駅前地域ケアプラザは本郷台駅から徒歩3分と
いう立地に位置しています。

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人
など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福
祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行ってい
る、地域包括支援センター併設の横浜市独自施設に
なります。

地域包括支援センターふれあいの泉の管轄地域は横
横浜市栄区と隣接している地域性。大船や岩瀬にお住
いの方によっては横浜市栄区に行かれることが多い
方もお声として聞いていたため地域の活動状況含め
担当職員の方とお話を致しました。

最初は横浜市の地域活動は「横浜市民の方しか参加
できない」と思い込んでおりましたがどちらからも
「現時点で既に鎌倉市民の方が参加されている。自
主事業でもあるため参加できます」と話されてお
り、“自分自身で思い込んでいただけ”だと自ら壁を
作っていただけだと痛感しました。

実際にサークルによっては参加者を募集しており、
お互いに周知することで参加者が増えて活動を維持
できるようになる等が期待できます。協力できる関
係性を今後も築いていきたいと思えます。

地域活動が再開をしていく中で鎌倉市内だけでなく
横浜市栄区の地域活動も視野に入れてみてはどうで
しょうか。今後も周知できる地域の活動等がござい
ましたら周知していきたいと思えます。

気になる方がおりましたらふれあいの泉までお問い
合わせください。

笠間地域ケアプラザ

本郷台駅前
地域ケアプラザポ
ー
ル
ウ
ォ
ー
キ
ン
グ
地
域
活
動
例

さわやかポールウォーキング

笑顔・健康・仲間づくりのポールウォーキング
歳を重ねても若々しい容姿を保つことを目標にレッツゴー！
笠間公園、いたち川フロムナードを歩こう

活動日時：毎月第1・3木曜日
10時～11時半
集 合：通り町笠間会館
参加費：100円
(備前保険、事務経費等)
その他：荷物はリュック等に入れ、動
きやすい格好で。
*自宅での検温、トイレを済ませて
お集まりください。



歩いているわんこはスコットリッチーくん

入会希望の方は、直接おいでく
ださっても受け付けます。



障がい者の方には、補助金による補助があります。
視覚、聴覚、身体障害、マスキングにご対応いたします。

主催：さわやかポールウォーキングクラブ(後援)
<問い合わせ・申し込み先>
後援：笠間地域ケアプラザ 045 (890) 0800
協力：笠間通り町町内会

お伝えしたい
相談傾向①

かまくらりんどうの会 総会に見学で参加をさせていただきました

介護経験者の体験が現在困難を抱えている家族の力になることができるような方向性を目指します。



令和5年4月21日に福祉センターにてかまくらりんどうの会の総会に参加してきました。

かまくらりんどうの会は旧鎌倉保健所で社会福祉協議会、市後援によりおこなわれた「痴呆老人を抱える家族の会」に集まった有志により1989年（平成元年）発足しました。

介護家族の横のつながりにより、認知症の理解や情報の交換、福祉の向上を図ることを目的とします。運営は介護経験者が先行く仲間として、また会の趣旨に賛同して下さる方々とボランティアで運営しています。現在会員は76名おります。



代表の渡邊様より新型コロナウイルスの影響で総会も対面が3年ぶりに開催できたとのこと。

令和5年度は新型コロナウイルスに油断しない様に意識をして鎌倉市内の地域包括支援センターとも協力しながら活動は続けていくとのお話がありました。

今回は総会の前に講師で歯科衛生士の方から「人は口から老いる」というテーマでオーラルフレイル（口腔機能の虚弱）を意識した筋肉を維持することの重要性、実際の歯の磨き方を見本を基に丁寧に教えてくださる等貴重なお話を伺いました。

家族会活動内容について

交流会 第1火曜日（1月は除く）13:30～15:30
福祉センターにて開催しています。

その他入所施設等の見学も行っていきたいと話されていました。今後とも活動にはご協力しています。

歯科衛生士の講演会



かまくらりんどうの会 総会

