

【ふれあいの家みのり】 1月の様子

いつのことだか～思い出して～ご～ら～ん♪

月日が経過するのも早いもので・・・気が付いたら新年を迎えておりました。

思い起こせば・・・

去年の春に・・・ソーラン体操を初めて開始し

去年の夏は・・・ソーラン節(よさこい祭り)を皆様と一緒に鑑賞し

去年の秋は・・・ソーラン節を歌って

去年の冬は・・・ソーラン体操を・・・

一年通してソーラン節と共に過ごしたような気がします。

そういえば・・・昔の偉人が『日々ソーラン!(日々精進?)』と言っていました。

今年も一年ソーラン体操で利用者様の健康維持と体力維持を目指し過ごしていこうかと思っております。

以上 みのりソーラン節 布教委員会 ソーラン太郎

御正月の御様子

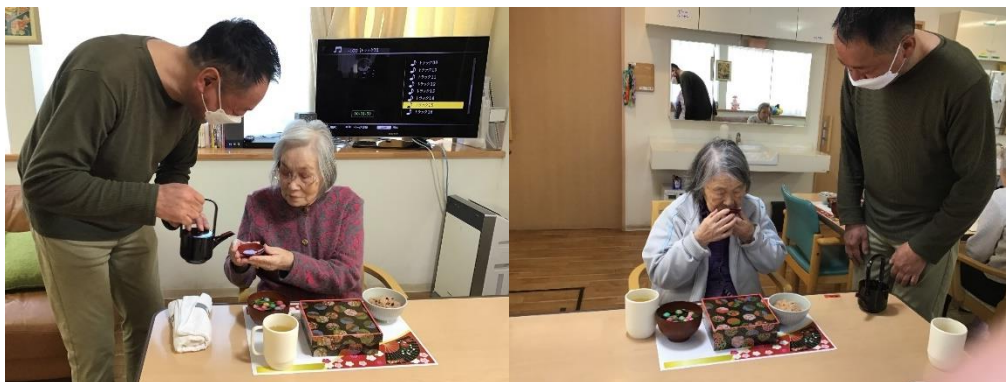
近所にある住吉神社へ初詣に行きました。



獅子舞に囃されました。



お屠蘇を飲みました。



鏡開きをしました。



皆様のお陰で無事新年を迎えることが出来ました。

本年も宜しくお願い致します。