



平成30年

3月

も

り

人を尊び
命を尊び
個を敬愛す

社会福祉法人 麗寿会 デイサービスセンター ふれあいの森 〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1928（ふれあいの森内） TEL 0467-54-9111 発行責任者：石黒



2月26日～3月2日までひな祭り交流会がありました。毎年市内5つの保育園の園児さんをお招きしている交流会ですが、一年で一番楽しみにされているかもしれません。今年も沢山の元気を園児さんからもらいました。



可愛らしい衣装に着替えて台詞を大きな声で一生懸命に演じてくれた浦島太郎、人気のグループソングでカッコいいダンスを踊ってくれたり伝統のソーラン節を見せてくれたりと楽しい時間です。

交流会ではお馴染みのシーツバスケット！子供たちの元気が最高潮になる瞬間です。職員も負けないように盛り上げます（笑）



この4月からは小学校一年生の子供たちに素敵な出会いがおとずれことを祈っています。



通所介護（デイサービス）

日帰りで、専門施設に短時間介護を依頼できるサービスです

主に在宅で介護を受けている高齢者が通って利用するサービスです。

デイサービスは通所介護ともいい、送迎付きで食事や入浴、レクリエーションなどを受けられます。

身体を動かすことや、仲間ができる社交の場を提供することで気分のリフレッシュを図り、閉じこもりを防止、孤独の解消や、ストレスの軽減、精神面での維持向上を図ります。

これに加え、一定期間介護が必要な高齢者を預かってくれるという点で、毎日介護を行っている家族の負担軽減も大きな役割となっています。

デイサービスでの一日の流れ（例）

9:30	自宅から送迎車に乗ってデイサービスへ
10:00	看護師による健康チェック 入浴希望者は、介護職の介助を受けながら入浴
11:00	個別レクリエーション（折り紙や工作など）
12:00	昼食
13:30	集団レクリエーション（体操を兼ねたゲームなど）
15:00	おやつ
16:00	送迎開始（帰宅）

