



平成30年

1月



ふれあいの理念

人を尊び
命を尊び
個を敬愛す

社会福祉法人 麗寿会 デイサービスセンター ふれあいの泉《H19年6月創立》 〒247-0052 鎌倉市今泉2-4-10 TEL0467-43-5975 発行責任者:清水理江



明けましておめでとうございます
本年も宜しくお願い申し上げます



定番曲である「ジングルベル」「富士山」等の楽譜を見ながらハンドベルの演奏を楽しみました。



デイサービスのフロア、玄関にツリーを飾りました。



12月4日 (月)

書道 (中井先生)
今年最後の習字です。皆様の書き方も上達してきているように見えます。今年も楽しく学ばせて頂きました。



12月11日 (月)・12日 (火) おやつレク
初めて蒸しパンをホットプレートを使って作りしました。簡単に美味しくでき、とても好評でした。



12月7日・21日 (木)
13時～

「傾聴なコミ21」の皆様です。今年も一年センターに来て頂き、有難うございました。



12月13日 (水) 笛吹き隊がまくらクリスマスソングやお正月の歌を皆様と一緒に歌いました。



12月18日 (月)

ハーモニカ等 (高田芸能会の皆様) 少し早いクリスマス会で、ハーモニカ等を披露して下さいました。1月に皆様の健康をお祈りして獅子舞を舞うそうです。お楽しみに!



12月9日 (土)・26日 (火)
朗読 (石川先生)

月に2回来てくださいます。詩や俳句、短歌を一緒に読み上げて行きました。



12月14日 (木) ハーモニカ (須藤様)
職員も一緒に参加で秋の歌やクリスマスソングを歌いました。



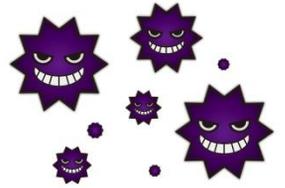
12月27日 (水)

紙芝居 (町田様)
今年も様々な読み聞かせをして下さいました。



ノロウイルスを防ぐために…

- ・**症状** 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛（発熱は軽度）
- ・**潜伏期間** 24～48時間（感染から発症まで）
- ・**予後** 症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症もなし
- ・**ウイルス消失まで**



最大2週間程度、便にウイルスが排出される

・高齢者や乳幼児の注意点

嘔吐・下痢による脱水症状、嘔吐物を詰まらせることに配慮

対策

ノロウイルスは主に経口感染で、ノロウイルスに汚染された二枚貝（主に牡蠣）などを摂取することで感染します。ご家庭の場合は感染者の便や嘔吐物に触れた手指で取り扱う食品を介して、二次感染を起こすことが多くなっている。

- ・しっかりと手洗い・消毒し、感染をストップさせましょう！
- ・うがいでしっかりと予防しましょう！
- ・感染を拡大するため、洗浄・除菌を行いましょう！



12月22日（金）

冬至の日に柚子を入れました。ゆず湯には、血行を促進して冷え性を緩和したり、身体を温めて予防する効果もあるそうです。



今月のカレンダー
（1月）



学習療法を始めてみませんか？

～読み書き・計算、コミュニケーションで頭も心も活性化させましょう～

～アイスサービスふれあいの泉では、認知症の予防・維持・改善を目的とした「くもん学習療法」を行っています。お申込み、お問い合わせはアイスサービスにご連絡をお願い致します。



1月（睦月）予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 小寒	6
	お休み			正月遊び		
7	8 誕生会	9 朗読会①	10	11 絵馬作り	12	13 誕生会
	おやつレク					
14	15 習字	16 朗読会②	17	18 加ッガ-作り	19 ハモコ	20 獅子舞 大寒
21	22	23	24	25	26 玉響 (お琴)	27
	絵はがき作り					
28	29	30	31	鬼のお面作り		

- ◆小寒 この日は寒の入り、これから節分までの期間が「寒」である。寒さはこれからが本番。池や川の氷も厚みをます頃である。
- ◆大寒 一年で一番寒さの厳しい頃。逆の見方をすれば、これからは暖かくなると言うことである。春はもう目前である。
(暦のページより <http://koyomi8.com/>)