

感染予防の基本はまず「手洗い」

手洗いは「日常手洗い」「衛生的手洗い」の2つに分かれています。

・日常手洗い

食事の前やトイレの後など日常的な行動に伴った手洗いかた。石けんと流水を使用し、汚れや有機物及び菌を除去します。



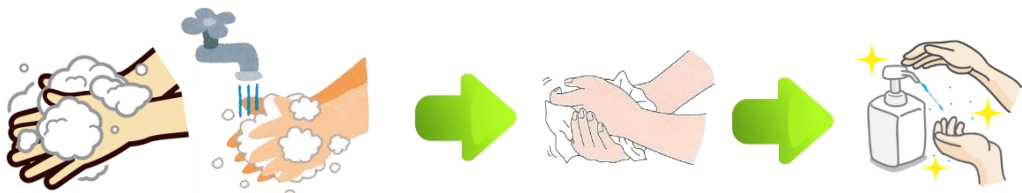
しっかりと石けん液を泡立てること。泡立てることで、手全体や手のしわなどに石けん液がいきわたります。



正しく手洗をするためには30秒が目安です。30秒の手洗いを身につけるために、砂時計やタイマーを置いて実施してみる方法もあります。是非、試してみてください。

・衛生的手洗い

食品を取り扱う仕事や、医療、福祉に関する仕事をする人に必要な手洗いかた。洗って、ふいて、消毒まで行い、感染予防や食中毒予防のために、菌を全て除去します。



洗って流水（2度洗いは「洗って」を2回）

拭く

消毒

今年もいよいよ残りわずかとなりました。外出から戻られた際は、手洗い・うがいを習慣づけて、感染予防に努めましょう。また、ウイルスや細菌に効果のあるアルコール消毒の使用もおすすめです。

今年も一年ご利用頂きまして、誠に有難うございました。

良いお年をお迎えください。

来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

お知らせ

ご案内

年末年始休日は十二月三十日(土)～一月三日(水)となります。



12月(師走) 予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 誕生会	2 Xmas飾り
3	4 習字	5 誕生会	6 ハンドベル	7 大雪	8	9 朗読会①
10	11 おやつレク	12	13 笛吹き隊	14 ハモカ	15	16 おやつレク
17	18	19	20	21	22	23 加ッダ-作り
					冬至	
24	25 Xmas会	26 朗読会②	27 紙芝居	28	29 運動レク	30 お休み
31	1	2	3	4	5	6 お休み
最終営業は12月29日(金)まで 営業開始は1月4日(木)からです。						



今月のカレンダー
(12月)