



平成29年

12月



ふれあいの理念

人を尊び
命を尊び
個を敬愛す

社会福祉法人 麗寿会 デｲﾝﾋﾞﾝｽﾀﾝﾀﾞｰ ふれあいの泉《H19年6月創立》 〒247-0052 鎌倉市今泉2-4-10 TEL0467-43-5975 発行責任者:清水理江

レクリエーション



11月7～9・11日 14時～
おやつレク (抹茶どら焼き)
抹茶風のどら焼きを作りました。
あんこがたくさん入っていてとても美味しかったです。

11月20～25日 14時～
運動レク (お花摘みゲーム)
缶と紙花、新聞などを使い、手作りの新作ゲームを行いました。
輪っかを使い、目の前に置いてある花を何個取れるか、個人戦
で対決し、その後はチーム戦で缶けりを行いました。
身体全体を使うゲームで良い運動になりました。

地域交流



11月3・23日 14時～
朗読の石川先生です。
滑舌体操、早口言葉、詩を声に出して
読みました。

11月10日 14時～
手輪の会の皆様です。
「手のひらを太陽に」「夕焼け小焼け」の
手話を教えて頂き、歌に合わせて楽しみま
した。

11月6日 14時～
習字の中井先生が来ていただきました。
題目は「朝霧」「時雨」「茶梅」「山道
登る」です。



11月27日 14時～
「虹のひきだし」紙芝居の町田様です。
「ごんたさんのうなぎとり」
「どのさまの茶碗」「かさじぞう」の読み聞かせを
して下さいました。

11月15日 14時～
ハーモニカの須藤様です。
秋の童謡や唱歌を歌いました。



11月29日 14時～
「玉響」のお琴、石川先生と西澤先生です。
懐かしのメロディを皆様と一緒に合唱しました。



11月23日
13時～
「傾聴かなコミ21」の皆様です。
皆様とお話する事を楽しみに
来てくださいます。



感染予防の基本はまず「手洗い」

手洗いは「日常手洗い」「衛生的手洗い」の2つに分かれています。

・日常手洗い

食事の前やトイレの後など日常的な行動に伴った手洗いかた。石けんと流水を使用し、汚れや有機物及び菌を除去します。



しっかりと石けん液を泡立てること。泡立てることで、手全体や手のしわなどに石けん液がいきわたります。



正しく手洗いするためには30秒が目安です。30秒の手洗いを身につけるために、砂時計やタイマーを置いて実施してみる方法もあります。是非、試してみてください。

・衛生的手洗い

食品を取り扱う仕事や、医療、福祉に関する仕事をする人に必要な手洗いかた。洗って、ふいて、消毒まで行い、感染予防や食中毒予防のために、菌を全て除去します。



洗って流水（2度洗いは「洗って」を2回）

拭く

消毒

今年もいよいよ残りわずかとなりました。外から戻られた際は、手洗い・うがいを習慣づけて、感染予防に努めましょう。また、ウイルスや細菌に効果のあるアルコール消毒の使用もおすすめです。

今年も一年ご利用頂きまして、誠に有難うございました。

良いお年をお迎えください。

来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

お知らせ

ご案内

年末年始休日は十二月三十日(土)～一月三日(水)となります。



12月(師走) 予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 誕生会	2 Xmas飾り
3	4 習字	5 誕生会	6 ハンドベル	7 大雪	8	9 朗読会①
10	11 おやつレク	12	13 笛吹き隊	14 ハモカ	15 おやつレク	16
17	18	19	20	21	22	23 加ッダ-作り
					冬至	
24	25 Xmas会	26 朗読会②	27 紙芝居	28	29 運動レク	30 お休み
31	1	2	3	4	5	6 お休み
最終営業は12月29日(金)まで 営業開始は1月4日(木)からです。						



今月のカレンダー
(12月)