

ふれあい便り

第1号～春～

地域包括支援センターは
「高齢者(65歳以上)のよろず相談所」です。

- 設置主体は?・・・市町村自治体です。
- 鎌倉市には?・・・昨年8月より10か所設置
- 誰がいるの?・・・保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員のほか、3年前から鎌倉市独自で設置されている地域連携担当者です。
- 何を相談できるの?
 - ⇒一人暮らしで生活に不安がある。
 - ⇒介護保険のサービスを利用したい。
 - ⇒家に閉じこもりがちで気持ちがふさぐ。
 - ⇒最近足腰が弱くなっている。
 - ⇒お金の管理や契約に自信がない。
 - ⇒自分・家族が認知症かもしれない。
 - ⇒家族の介護の仕方がわからない。
 - ⇒近所の一人暮らしの高齢者を外で見かけない。



担当地域:地域包括支援センターふれあいの泉は
大船(1丁目～6丁目)・岩瀬・今泉・今泉台を担当しています。



職員紹介



松井（管理者）
総合相談窓口
各職種の連携を図る
まとめ役です



板木（主任介護支援専門員）
介護保険の相談、総合的な
相談に応じます。



土屋（社会福祉士）
消費者被害・金銭管理・
高齢者虐待等、権利擁護
に関する相談に応じます。



中村（地域連携担当）
地域の情報収集・ネット
ワークづくり・地域
ケア個別会議の推進を
行っています。



小倉（保健師）
介護予防事業等で健康維
持と継続のためのご相談
に応じます。



私たち5名が専門分野の知識を活かし
連携しながらチーム力で皆様のお手伝いを
させていただきます。





地域包括支援センターふれあいの泉 事業の紹介

ふれあいサロン

一人暮らし高齢者対象のお食事会を

- ・特別養護老人ホームふれあいの泉1F「みらいの種カフェ」
- ・今泉台「6丁目クラブ」にて開催しました。

どちらも手作りランチで、みなさんで一緒に食べる
お昼ご飯は格別！今後も予定しております。

詳しい日時は追って掲示します。



楽しくウォーキング

鎌倉市市民健康課主催の教室に協力し、

岩瀬公会堂にて2月23日～3月23日 木曜日10時から
シリーズで4回開催しました。

20名の参加者がウォーキングの基礎から学び、
毎日歩数カレンダーに記入し、自身の歩行能力を高め、
実際に各グループでウォーキングコースを決めて
楽しくウォーキングが出来ました。

4月以降はグループでウォーキングを続けます。



家族介護教室 ～相続と遺言～

3月22日（水）行政書士 関 和範先生（逗子リーガルアシスト）
をお招きし「相続と遺言」について講座を開催しました。

15名の方に参加頂き、遺言作成や相続の基礎を
学びました。参加者の皆様それぞれ、家族間でタイムリーな
話題をお持ちの方が多く、真剣に耳を傾けていらっしゃいました。
講座終盤の質問コーナーでも積極的に質問されていたのが
印象的でした。



今泉台町内会

ひだまり倶楽部 （すけっと会主催）

「医療と介護」の出前講座を行いました。

- （内容）
- 1月27日（金）地域包括ケアシステムを作ろう！
 - 2月24日（金）在宅医療と訪問看護
 - 3月24日（金）アロマテラピーについて

地域住民の皆様が気軽に参加できる勉強会です。毎月第4金曜日
今泉町町内会館 2F 防災室にて開催中。





サロン・教室・講座のお知らせ

今泉ふれあいサロン

一人暮らし高齢者（概ね65歳以上）
楽しくおしゃべりしながら会食しま
しょう。保健師による健康相談・ミニ
講座・介護予防体操もございます。

偶数月第3木曜日 미래の種カフェ
11:00~13:00

今泉台ふれあいサロン

一人暮らし高齢者（概ね65歳以上）
楽しくおしゃべりしながら会食しま
しょう。看護師による健康相談・ミ
ニ講座・介護予防体操もございます。

奇数月第2金曜日「6丁目クラブ」
11:00~13:00

元気なシニアの 健康教室

大船地区栄町内会のおおむね65歳
以上の方を対象に2か月に1回程度
介護予防・健康体操・保健師による
相談等の講座を開催します。

場所：大船栄町内会館
日時：平成29年5月23日（火）
10:00~12:00

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解と早期の対応
方法、もしも家族が認知症になっ
たらどんなサポートが必要か等、
地域包括支援センター職員がお伝
えます。講座を受講された方には、
オレンジリングが贈呈され、
認知症サポーターとして承認され
ます。

町内会、自治会・サロン等で開催
希望がございましたら気軽にご連
絡下さい。

「医療と介護相談」 ～ひだまり倶楽部～

毎月第4金曜日
すけっと会主催

（地域包括支援センターふれあいの泉力）

「転ばぬ先の福祉用具」

福祉用具相談員を招いて、正しい杖
の選び方や、手すりの設置のポイン
トについてお話頂きます。

場所：今泉台町内会館 2F防災室
日時：4月28日（金）
10:00~12:00

ふれあいセミナー

毎月第4火曜日

初回4月25日（火）

「自分で測るバイタルサイン」
包括の看護師職員が血圧、脈拍、体温
等を測り、自分自身で出来る健康管理
についてお話します。

場所：今泉台6丁目クラブ
日時：4月25日（火）
14:00~15:30