

麗寿会

検索



平成29年

3月



ふれあいの理念

人と尊び
命と尊び
個と敬愛す

社会福祉法人 麗寿会 デイビセンター ふれあいの泉《H19年6月創立》 〒247-0052 鎌倉市今泉2-4-10 TEL0467-43-5975 発行責任者：清水理江

2/1. 2. 20. 21 pm2～
おやつ作り ～ホットケーキ～
普段と違う作り方で挑戦。
今回は卵白をメレンゲにして加え
ふっくらホットケーキを作りました。



2/1～4 pm2～
午後のレク ～豆まき～

『鬼は外 福は内』と大きな掛け
声で豆を投げていました。



レクリエーション



2/7～11 pm2～
運動レク ～輪投げ&箱当て～

個人戦で大変盛り上がりました。



2/22～25 pm2～
午後レク ～ひな人形作り～

3月3日の雛祭りに向けてひな
人形の折り紙を制作しました。



2/21 (火) pm2～
ハーモニカボランティアの須藤さんです。
15曲披露されました。



地域交流



2/6 (月) pm2～
書道の中井先生です。
題目は「紅梅」「梅見」「春の足音」
「如月」です。



2/13 (月) pm2～
「虹のひきだし」の町田さんです。
題目は「おふくとおに」「ごんぎつね」
「かたきうちの話」でした。
＊東北でのボランティア活動の為、月の殆どを
宮城県に滞在されています。



2/15 (水) pm2～
玉響の西澤先生と山田先生です。
琴の美しい音色が響き渡り皆さん
聴き入っていました。



2/9・23(木) pm1～
「傾聴かなコミ21」の皆さんです。
第2と第4の木曜日に来てくださいます。
◇写真は一部修正してあります。

ノロウイルスについて

ノロウイルスは毎年十一月ぐらいになると様々な場所で耳にする言葉です。読者の皆様の中にはご自身もしくはご家族が感染し、その猛威を経験されていらっしゃる方もいる事でしょう。インフルエンザも出始めるこの時期は、特徴を捉えた感染予防が必要となるのです。

まずノロウイルスについて簡単に説明しますと、普通のウイルスよりも感染力が強く、高齢者や乳幼児では重篤になりやすいという特徴を持っています。流行時期は十一月〜三月と言われ、一月ぐらいいにピークを迎える事が多いですが、厳密に言えば通年で起こる可能性のある感染症です。また近年ウイルスが変異し、より感染力を増していることもあり、行政始め多くの機関で感染予防を呼び掛けています。

予防についてお話をしますと、何といっても手洗い、うがいです。以前にもお話をしましたが、感染症や食中毒の最も簡単な予防方法はこれです。次にマスクを着用する、体力をつける、免疫力を高めるなど特別な予防法はあまりありません。ただし感染経路については特徴があり、感染原因のほぼ九割以上が(生)カキを喫食した場合なのです。ノロウイルスは主にカキなどの二枚貝の腸の中で繁殖する為、腸ごと食べる生食ではそのままウイルスを取り込んでしまうようなものなのです。加えて感染者が調理してしまったものを間接的に食べたり、吐しゃ物から舞い散ったウイルスを吸い込んでしまう事による感染もあります。ですからこの時期に旬を迎えるカキを召し上がる時には、充分な注意が必要となるのです。

ご家庭内の予防的なお掃除の際に次亜塩素酸ナトリウム(いわゆる台所用の漂白剤)を使用するのも効果的です。

五百ミリリットルの水に対してペットボトルのキャップ一杯分ドアノブなどのふき取り用に、キャップ二杯分で吐しゃ物などの消毒用にご利用する事ができます。ふき取り後は臭いが残る場合がありますので、最後に硬く絞った布巾などで仕上げ拭きをしましょう。ただし消毒液は二十四時間程度しか効力がないので、毎日作るようにすると安心です。普段の生活に上手く取り入れる事が出来ればいいですね。

3月 (弥生) 予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 誕生会	2 誕生会	3 朗読会① 雛祭り	4
5	6 習字 啓蟄	7	8	9	10 手輪の会	11
		おやつレク				
12	13	14	15	16	17	18 朗読会②
	○満月		お楽しみゲーム		消防訓練	
19	20	21 ハモニカ 春分	22 ルアポ アナ	23 紙芝居	24	25
	加ガ-作り					
26	27	28 ●新月	29	30	31	手話 レク
	加ガ-作り		運動レク			

◆啓蟄 啓蟄は冬眠をしていた虫が穴から出てくる頃という意味。実際に虫が活動を始めるのはもう少し先。柳の若芽が芽吹き露のとうの花が咲く頃である。
◆春分 この日はさんで前後7日間が彼岸。花冷えや寒の戻りがあるので暖かいと言っても油断は禁物。昼夜の長さがほぼ同じ頃であり、この後は昼の時間が長くなって行く。
(暦のページより <http://koyomi8.com/>)

今月の花



(ふきのとう キク科)
開花時期は2月〜3月末頃。天ぷらにすると美味しいようで、花が咲く前の柔らかいうちがベスト。センターの庭に咲いています。

さいごに

今月は消防訓練を行います。最近はやや火災の不始末での火災をニュースでよく目にします。住宅火災から身を守るために、日頃から点検を行うことが重要です。



ひなまつり

<http://www.reijukai.or.jp>

facebook

