



地域包括支援センター ふれあいの泉

平成29年10月 3号
地域包括支援センター
ふれあいの泉
鎌倉市今泉2-4-10
電話: 0467-43-5977
発行責任者: 松井敦子

ふれあい便り

第3号～秋号～

地域包括支援センターは 「高齢者(65歳以上)のよろず相談所」です。

地域包括支援センターふれあいの泉は
大船(1丁目～6丁目)・岩瀬・今泉・今泉台を担当しています。

今泉ふれあいサロン

一人暮らし高齢者(概ね65歳以上)を
対象に行っている食事会。

日時: 偶数月第3木曜日

11:00～13:00

場所: 特別養護老人ホーム

ふれあいの泉1F

みらいの種カフェ

今泉2-10-1

※8月、12月はカフェのお休み日があり開催日が変動します。

今泉台ふれあいサロン

一人暮らし高齢者(概ね65歳以上)
を対象に行っている食事会。住民が
自ら立ち上げたサロンで、お食事は
すべて手作りで栄養満点です。季節
の話題や、故郷を語りあい、歌を
歌って楽しく過ごします。

日時: 奇数月 第2金曜日

11:00～13:00

場所: 6丁目クラブ

今泉台6-1-9

**10数名の少人数
での食事会です。**



ある日のメニュー

白身魚フライ

ピーマン和え物

肉団子もち米蒸

お味噌汁

**地域の皆さんと
楽しく食卓を囲
んでの交流で元
気アップ!**

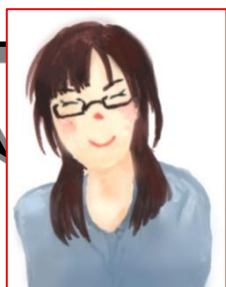




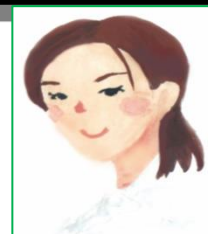
職員紹介



松井（管理者）
総合相談窓口
各職種の連携を図る
まとめ役です



板木（主任介護支援専門員）
介護保険の相談、総合的な
相談に応じます。



土屋（社会福祉士）
消費者被害・金銭管理・
高齢者虐待等、権利擁護
に関する相談に応じます。



小倉（保健師）
介護予防事業等で健康
維持と継続のため
のご相談に応じます。



中村（地域連携担当）
地域の情報収集・ネット
ワークづくり・地域ケア
個別会議の推進を行って
います。



私たち5名が専門分野の
知識を活かし
連携しながらチーム力で
皆様のお手伝いを
させていただきます。

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解と早期の対応方法、
もしも家族が認知症になったらどんな
サポートが必要か等、地域包括支援セ
ンター職員がお伝えします。講座を受
講された方にはオレンジリングが贈呈
され、認知症サポーターとして承認さ
れます。

町内会、自治会・サロン等で開催希望
がございましたら気軽にご連絡下さい。



地域包括支援センター ふれあいの泉 事業の紹介



介護予防教室

いつの間にか骨折に御用心～腰椎圧迫骨折の予防～

日時：平成29年11月6日(月)

14時～15時30分

場所：大船学習センター 第1会議室

講師：茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 教員

坪内 敬典氏(理学療法士)

* 10月15日より申し込み開始 43-5977



「ふれあいセミナー」

地域包括支援センターふれあいの泉出前講座
生活に役立つ情報、健康講座を開催

場所：今泉台6丁目クラブ

毎月第4火曜日

14：00～15：30

9/26（金）開催
ふれあいセミナー
の風景
この日は残暑を乗
り切る栄養学につ
いて学びました



「医療と介護相談」

～ひだまり倶楽部～

すけつと会主催（地域包括支援センター
ふれあいの泉協力）

場所：今泉台町内会館 2F防災室

毎月第4金曜日

10：00～12：00

開催予定日

10月27日（金）食事の支度がつらい時

11月24日（金）エンディングノートの
書き方

※12月の講座はお休みします。

元気なシニアの 健康教室

介護予防、健康体操の講座を開催。

共催：第7地区民生委員、児童委員

栄町町内会・包括支援センター

場所：大船栄町町内会館

次回：平成29年11月29日(水)

10：00～11：30

前回9/27（金）認知症予防講座で

「コグニサイズ」の体操をしました。

出前講座・認知症サポーター養成 講座ぜひご相談下さい！

8月9日…ウエリスオリーブ

鎌倉岩瀬にて「暑さを
乗り切る工夫」

9月26日…新日本婦人会にて

「口腔体操で誤嚥性
肺炎を予防しよう」

6月3日…今泉小学校6年生

「認知症サポーター
養成講座」



家族介護教室
「専門医に学ぶ排尿障害」
9月16日(土)に
大船学習センターで開催しました。

湘南おおふなクリニックの長谷川先生に講話していただきました。「優しい話し方でわかりやすかった。」「先生との距離が近く直接質問出来ていい。」と好評でした。



今泉おしゃべり会



今泉おしゃべり会に参加し、包括からはフレイル予防や体操をさせていただきました。警察職員の方から振り込め詐欺の注意喚起もありました。

ワーキングデイ
わかばさんに
夏の花を植えて
頂きました。



大船梅田町お茶飲み会



毎月包括職員が参加し、詩吟の指導を頂いたり、唱歌を教えて頂いたりと楽しい交流の場になっています。

