

一日の流れ

- 8:30 送迎車出発(ご自宅にお迎え)
- 9:30 始まりの挨拶
健康チェック(体温・血圧・脈拍の計測)
入浴(個人の必要に応じた支援を致します)
個別プログラム
- *趣味活動
 - *RO(リアリティーオリエンテーション)
 - *体操プログラム・脳活性化トレーニング
- 11:30 口腔ケア・口腔体操
- 12:00 昼食
- 12:30 口腔ケア:歯磨きなど
午後のひととき
- *談話・休憩・趣味活動・手芸・囲碁将棋
歩行練習など
- 14:00 レクリエーション
職員、ボランティアによるレクリエーション
- 15:00 おやつ・お茶
- 15:20 サークル活動
- *音楽・手芸・書道・日記・回想法
- 16:40 送迎車に乗車・センターを出発

概要

定員/33名
ご利用いただける方/要支援・要介護認定を
受けた方。
営業日/月曜日～土曜日(祝日も営業)
サービス提供時間/9:30～15:40又は
16:40
送迎対象地域/茅ヶ崎市(応相談)

【交通のご案内】

JR茅ヶ崎駅北口→徒歩5分



◆いつでも見学できます◆
お気軽にお問い合わせください

茅ヶ崎市の市有施設である茅ヶ崎市元町ケアセンターは、
指定管理者である社会福祉法人麗寿会が管理・運営を
行っています。

連絡先 指定管理者 社会福祉法人麗寿会

元町ケアセンター

〒253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町10-33

TEL.0467-88-7520

FAX.0467-84-6004

<https://www.reijukai.or.jp>

個人情報について

個人情報保護法を遵守し、適切な方法で入手、運用を行い、
守秘義務を固く守ります。

あふれる笑顔につつまれて…
デイサービス

元町 ケアセンター

通所介護事業
第一号通所介護事業
介護保険指定事業所 No.1472400512



社会福祉法人 麗寿会

元町ケアセンターでは「生きがいや健康づくり」「交流の場」を目的とし、地域に密着した事業を行っています。



特 徴

アクティビティ

アクティビティにも力を入れ、5～6名のグループで、手芸工作、習字、そろばん、日記（私の手帳）、パソコン、音楽等のサークル活動をご自分で選択して頂き毎日行っています。

様々なボランティアの方が、週2～3回お見えになり楽しいひと時を過ごしています。

回想法

楽しかった昔を思い出しながら、楽しくお話しをすることにより、脳の活性化を促したり、認知症の予防や、また自己の人生を再評価することで自尊心の向上などを目的とした回想法を毎日行っています。

