

## <内容>

高齢者介護・認知症の方の介護をしている方が気軽に普段の介護の疑問や困っていることなど話せる場所、息抜きができる場所として開催します。

☆ふれあいカフェのいいところ☆

- ①介護の悩み相談ができる
- ②情報交換できる
- ③おいしいコーヒーを飲んでリラックス
- ④本人と一緒に出かけられる場
- ⑤専門職もいるのでその場で相談できて安心



😊お気軽にお越しください😊

## ❀アクセス❀



神奈中バス  
「JR茅ヶ崎駅」発  
茅 50 系—小出二本松経由  
文教大学行き(下車)  
徒歩8分  
茅 26 系—円蔵、寒川経由  
文教大学行き  
(茅ヶ崎新北陵病院前下車)  
徒歩3分  
乗り合いバス  
茅ヶ崎新北陵病院前  
行谷4

●毎月開催予定です。

※行事等により変更する場合があります。