

ふれあい福祉講座開催のお知らせ

「食事と認知症」

参加申込み
不要

※入退場自由



～認知症予防のための食生活～

認知症と食生活の関連が近年注目を集めているのをご存知ですか？あなたの日々の食生活が、知らず知らずのうちに認知症の発症リスクを高めているかもしれません。そこで今回のふれあい福祉講座では、認知症予防に役立つ食材やメニュー、食事の摂り方等について管理栄養士がわかりやすく解説し、簡単なレシピもご紹介致します。

日時：平成30年10月21日（日曜）

10:30～11:30

会場：ケアセンター茅ヶ崎元町

茅ヶ崎市元町10-33

※お車でのご来場はご遠慮ください

講師：片山 圭子（ふれあいの森 管理栄養士）

【会場までの略図】

〈お問い合わせ先〉

社会福祉法人 麗寿会

TEL:0467-85-1148

担当：鳥羽

