



も



人を尊び  
命を尊び  
個を敬愛す



平成30年

4月

社会福祉法人 麗寿会 デイサービスセンター ふれあいの森 〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1928（ふれあいの森内） TEL0467-54-9111 発行責任者：石黒



今年もふれあいの森の桜が満開に咲きました。  
今年はお天気続きのせいか例年よりも  
早く開花して入社式には葉桜になってしまいました。  
その後を追うように今は牡丹作桜が見ごろを迎えています。



四月のカレンダーは色鮮やかなチューリップを  
皆さんに張っていただきました。  
実物は写真よりも可愛らしいです。



毎月来ていただいている音楽療法の  
時間に楽器を触る時間がありますが、  
リズムに合わせて演奏されてます。

3月31日～4月6日までお花見弁当  
で春の食材を使った目にも鮮やかなお昼は  
「お花見気分になるねー」と好評でした。  
おやつも可愛らしく、右の写真は「春の祭り」  
と言う、うさぎを模った上生菓子です。





## 通所リハビリテーション

通所リハビリテーションは、在宅で生活をされていらっしゃるご利用様が、診療所に通い、主治医の指示のもと理学療法・作業療法その他必要なリハビリテーションを受けるサービスです。自立した日常生活を回復するための心身機能の維持・向上、運動障害および認知症を有する方の心身機能の回復を目的としています。日帰りでご利用いただき、送迎・リハビリ・食事・入浴・機能訓練・各種レクリエーションなどのサービスを提供しています。

### ◎通所リハビリテーションのメリット

#### <機能回復>

体力の維持や改善

日常生活動作能力の維持・改善

身体機能の維持・改善

#### <社会性の回復>

目標を持つことによる生活意欲の向上

閉じこもりの防止

コミュニケーションからくる人間関係の充実

#### <介護者の負担軽減>

要介護者の機能回復による介護負担の軽減

常時介護から開放されることによる精神的負担の軽減

常時介護から開放されることによる時間的余裕の確保

