



地域包括支援センター ふれあいの泉

平成30年1月 4号
地域包括支援センター
ふれあいの泉
鎌倉市今泉2-4-10
電話:0467-43-5977
発行責任者:松井敦子

ふれあい便り

第4号 ~冬号~

**地域包括支援センターは
「高齢者(65歳以上)のよろず相談所」です。**

地域包括支援センターふれあいの泉は
大船(1丁目~6丁目)・岩瀬・今泉・今泉台を担当しています。

今泉ふれあいサロン

一人暮らし高齢者(概ね65歳以上)
を対象に行っている食事会。

日時: 偶数月第3木曜日

11:00~13:00

場所: 特別養護老人ホーム

ふれあいの泉1F

みらいの種カフェ

今泉2-10-1

※8月、12月はカフェのお休み日があり開催日が変動します。

次回は2月15日

今泉台ふれあいサロン

一人暮らし高齢者(概ね65歳以上)
を対象に行っている食事会。住民が
自ら立ち上げたサロンで、お食事は
すべて手作りで栄養満点です。季節
の話題や、故郷を語りあい、歌を
歌って楽しく過ごします。

日時: 奇数月 第2金曜日

11:00~13:00

場所: 6丁目クラブ 今泉台6-1-9

次回は1月12日

10数名の少人数での食事会です。

12月14日は『コンドルは飛んでいく』等
フォルクローレ演奏会を行いました。



ある日のメニュー

**豚バラ白菜のミル
フィーユと汁物付
ランチプレート**



**地域の皆さんと
楽しく食卓を囲
んでの交流で元
気アツフ!**



職員紹介

松井（管理者）
総合相談窓口
各職種の連携を図る
まとめ役です



板木（主任介護支援専門員）
介護保険の相談、総合的な
相談に応じます。



土屋（社会福祉士）
消費者被害・金銭管理・
高齢者虐待等、権利擁護
に関する相談に応じます。



中村（地域連携担当）
地域の情報収集・ネット
ワークづくり・地域ケア
個別会議の推進を行って
います。



小倉（保健師）
介護予防事業等で健康
維持と継続のため
のご相談に応じます。



私たち5名が専門分野の
知識を活かし
連携しながらチーム力で
皆様のお手伝いを
させていただきます。

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解と早期の対応方法、
もしも家族が認知症になったらどんな
サポートが必要か等、地域包括支援セ
ンター職員がお伝えします。講座を受
講された方にはオレンジリングが贈呈
され、認知症サポーターとして承認さ
れます。

町内会、自治会・サロン等で開催希望
がございましたら気軽にご連絡下さい。



地域包括支援センター ふれあいの泉 事業の紹介

家族介護教室

高齢者の住まい探し～高齢の親を呼び寄せる前に～

日時：平成30年1月22日(月)

14時～15時30分

場所：大船学習センター 第1会議室

講師：公益社団法人 かながわ住まいまちづくり協会

入原 修一 氏

* お問い合わせ・申し込み先 43-5977



「ふれあいセミナー」

地域包括支援センターふれあいの泉出前講座
生活に役立つ情報、健康講座を開催

場所：今泉台6丁目クラブ

毎月第4火曜日

14：00～15：30

11/24 (火) 開催
ふれあいセミナー
うさぎ薬局さんにご協力をいただいで、骨密度測定を実施しました。



「医療と介護相談」

～ひだまり倶楽部～

すけつと会主催（地域包括支援センター
ふれあいの泉協力）

場所：今泉台町内会館 2F防災室

毎月第4木曜日

10：00～12：00

開催予定日

1月25日（木）消費者被害撃退法

2月22日（木）見守りサービス

3月22日（木）地域包括ケアシステム

※12月の講座はお休みします。

元気なシニアの 健康教室

介護予防、健康体操の講座を開催。

共催：第7地区民生委員、児童委員
栄町町内会・地域包括支援
センター

場所：大船栄町町内会館

次回：平成30年2月28日(水)

10：00～11：30

「シナプソロジーって知ってる？」

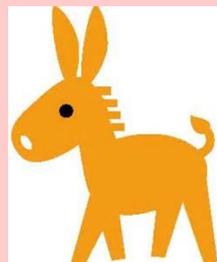
頭と体の体操を行います。

出前講座・認知症サポーター養成 講座ぜひご相談下さい！

11月23日

岩瀬ハイツにて

「認知症サポーター養成講座」を
行いました。



介護予防教室
「いつの間にか骨折に御用心！」
11月6日(月)に
大船学習センターで開催しました。



茅ヶ崎リハビリテーション専門学
校教員 坪内理学療法士にお越し
いただき、自宅で続けられる転倒
予防体操等を教えて頂きました。



今泉おしゃべり会



11月～1月までの
5回は鎌倉市の「サ
ロンde元気アップ」
を開催。講師の
指導の下、無理なく
楽しく運動機会が
持てると好評です。

岩瀬 喜楽



大船梅田町お茶飲み会



88回目を迎え、初回の
集合写真を見ながら当
時を振り返りました。
また、和紙で鶴を折り
お正月飾りを作成。
見事な出来栄です！

毎月第2木曜日に開催され
ています。11月は介護ロ
ボットを体験しました。可愛い
癒し系のロボットなどもあり、
皆さん興味深く触れていま
した。