

通所

総合事業

訪問

4月

からはじめます！

通所

当センターは午後の13:00～16:00でサービスを提供します。
主に、運動による介護予防を行います。自宅からの送迎も承ります。
★その他プログラムにつきましては、ご相談ください

1日のプログラム(予定)

一緒に参加して下さる
ボランティアさんも大募集！

- 13:00 来所 (車にて送迎します)
- 13:15 健康チェック (血圧・体温・月に1回体重測定)
トレーニングマシンを使用した個別の介護予防プログラムを実施予定
- 14:00 体操 (コグニサイズ・ボール体操・運動レクリエーション) などに参加
- 15:00 おやつ
- 15:30 職員の演奏による歌唱・カラオケ会など
～お口をたくさん使いましょう！～
- 16:00 帰宅 (車にて送迎します)



訪問

生活支援の方のサービスが低下しないよう体制を整えております。

ケアセンター茅ヶ崎元町

〒253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 10-33
TEL: 0467-88-7520 FAX: 0467-84-6004

管理者: 松田 通所担当: 三反田・松岡 訪問担当: 山本・清水・中山