

社会福祉法人
麗寿会

ケアセンター茅ヶ崎元町

ケアセンター茅ヶ崎元町は、ケアマネジャー・
デイサービス・ホームヘルプサービスを一体的に
利用することで、在宅で生活される方を支援して
いく地域の拠点を目指しています。



居宅介護
支援事業所

『いつまでもお家で
暮らしたい』

～そんな思いを私たちケアマネジャーが
お手伝いします～

おひとり暮らしや、高齢世帯の生活に
必要なサービスや元町通所介護・訪問介護
事業所との密な連絡、相談できめ細やかに
支援していきます。

訪問介護

『安心して生活が送れる』

～在宅ケアを通じてお年寄りが
元気になっていく～

利用者が慣れ親しんだ環境で自分らしく
生活していく為のサポートをする事によって
私たちと利用者様がそれぞれの存在価値を
与え合うサービスを提供し続けます。



通所介護

『交流の場』

『生きがいと健康作り』

～生活の楽しみを提供します～

入浴・お食事などのサービスのほかに
個別に対応した様々な活動（回想法・工作
コグニサイズ・囲碁将棋など）を提供して
います。また、ボランティアさんも多数訪問
していただいております。毎回異なる楽しみを
もつことが出来ます。

心身ともに安心・充実した生活が
送れるよう、支援します。



元町デイサービスの1日

- 8:30 車で自宅までお迎えに行きます
- 9:30 朝のあいさつ
看護師による健康チェック（血圧・体温・脈拍）
お風呂（大きなお風呂！銭湯気分でお入りください）
☆季節に合わせて、ゆず湯やしょうぶ湯などしています
個別プログラム
* 趣味活動（塗り絵・囲碁将棋・算数ドリルなど）
* RO（現実見当識訓練です。今日が何の日か、歴史上でなにがあった日かなど皆さんとお話します）
* 体操・脳活トレーニング・手指の運動など
- 11:30 口腔体操
- 12:00 お昼ご飯
- 12:30 歯磨き・午後のひととき（談話・休憩・趣味活動など）
歩行練習（職員が付き添い、廊下を歩いたり、段差昇降や、平行棒を使って歩きます）
- 14:00 サークル活動またはボランティアさんの活動
サークル活動（コグニサイズ・手芸・工作・囲碁将棋・おやつ作り・回想法・ボール体操など）
ボランティア（楽器演奏・民話・チョークアート・詩吟合唱・フラダンスなど）
- 15:00 おやつ
- 15:20 レクリエーション活動（合唱・カラオケ・体操など）
☆職員が演奏するピアノ・ウクレレ・ハーモニカに合わせて唄いましょう！
- 16:30 車で自宅までお送りします



訪問介護ができる事・できない事

★できる

身体介護：お食事の介助・入浴の介助・トイレ介助・着替えの介助
通院、外出の介助・服薬の介助
生活援助：洗濯・ベッドメイク・衣服の整理整頓・掃除・食事作り
生活必需品の買い物

★できない

× 利用者以外のための家事 × 金銭の取り扱い × 医療行為
【その他】

来客対応（お茶出しなど）・ペットの世話・留守番・家具の移動
草むしり、草木の手入れ・室内外の家屋の修理など



ケアマネジャーの役割

- ・生活全般のご相談・利用者の身体状況の把握・ケアプランの作成
- ・要介護 / 要支援認定の申請・居宅サービス事業所との連絡調整
- ・サービス実施状況の把握と評価・給付管理

～元町の居宅介護支援事業所の特徴～

- ★通所介護・訪問介護が同事業所内にある為、密な連絡共有が行うことができます。
- ★介護されているご家族の支援として家族会を年に数回開催しています
- ★要支援の方のケアマネジメントも積極的に受けています。

